



Prvákoviny



**Univerzita
Karlova**

Forum

Magazín Univerzity Karlovy

Rozhovory s vědci, pedagogy, studentkami a studenty UK,
zpravodajství, reportáže... Přečtěte si aktuální vydání
univerzitního magazínu *Forum* (také on-line).



Aktuální články i jejich archiv
najdete na ukforum.cz.



Jste na správném místě!



prof. MUDr. Milena Králíčková, Ph.D.,
rektorka Univerzity Karlovy

Králíčková



Milé studentky a milí studenti, přátelé,
nové členky a noví členové akademické
obce **Univerzity Karlovy**,

z celého srdce vás vítám na nejstarší,
největší a prokazatelně nejlepší univerzitě
v Česku. Podle nejnovějšího prestižního
žebříčku QS patříme mezi 250 nejlepších
univerzit na celém světě, mezi 1,5
procenta globálně nejkvalitnějších
vzdělávacích institucí. **Vybrali jste
si dobře!** Jakožto rektorka Karlova
učení si vážím vaší volby a jsem
opravdu moc ráda, že jste si pro své
vysokoškolské studium zvolili některou
ze sedmnácti fakult Univerzity Karlovy.

Karlovka nabízí neuvěřitelnou
pestrost oborů, a tak přináší mnoho
cest za poznáním. Zápísem se stáváte
součástí obrovského týmu studentských,
akademických i vědeckých osobností.

Vítejte mezi námi! A vězte, že se
Univerzita Karlova v minulých letech
jasně postavila na stranu rozumu
i stranu demokracie a práva — jako
jedni z prvních jsme hned ráno 24. února
2022 odsoudili ruskou agresi a nabídli
různorodou pomoc Ukrajině. Svorně
pečujeme o lidská práva, spravedlnost,
rovné příležitosti a udržitelný rozvoj.

Univerzita Karlova je **mezinárodně
uznávanou institucí**, patří mimo
jiné do aliance 4EU+, kde jsme partnery
dvou pařížských škol (včetně Sorbonny)
a univerzit v Heidelbergu, Kodani, Varšavě,
Miláně či Ženevě. Osm let jsem bývala
studijní prorektorkou, takže vím, jaké
možnosti studentům nabízíme. Ale: není
to lehké studium. Čekají na vás i překážky,
přesto věřím, že je budete úspěšně
překonávat a zlepšovat se... I díky naší-vaší
univerzitě **jděte za svými sny** a dělejte
opravdu to, co vás naplňuje a baví.



V zahradě na Farmaceutické fakultě UK
v Hradci Králové najdete mimo jiné i sazenici
jedné z nejpálivějších papriček na světě
Trinidad Scorpion Moruga.



V katalogu naší Ústřední knihovny můžete
vybírat z více než tří milionů položek.
Univerzita Karlova má celkem 66 knihoven,
nejvíce z nich má Filozofická fakulta UK.



Na Univerzitě Karlově studuje stejně studentek
a studentů, jako má Jihlava obyvatel (více než
50 000 na sedmnácti fakultách ve třech městech).



Univerzita Karlova ve faktech a číslech

17 fakult ve 3 městech
(Praha, Plzeň, Hradec Králové)

51 727 studujících
(z toho 32 067 žen,
takřka 20 tisíc mužů)

8 776 zaměstnanců

11 282 studujících cizinců

6 609 doktorandů
(Ph.D. studentek a studentů)

4 008 akademických pracovníků

1 089 vědeckých pracovníků

953 studijních programů

285 studijních programů
v cizím jazyce

991 studujících se specifickými
potřebami

17 kolejí

8 menz

66 992 podaných přihlášek do všech
studijních programů (2022)

744 zahraničních akademických
a vědeckých pracovníků

891 zahraničních institucí,
do nichž mohli studenti vyjet
díky programu Erasmus+

2 182 přijelo studentek a studentů
v rámci programu Erasmus+
(v jednom roce)

7 870 nových absolventů
s výbornými kariérními
předpoklady

Vítejte mezi vysokoškoláky!

Splnili jste podmínky přijetí na Univerzitu Karlovu a zápisem do studia jste rovněž získali oficiální status studenta vysoké školy. **A co dál?**



↑ Více informací ↑
nejen k poplatkům

Co se děje po zápisu na UK?

Nejvíce informací o studiu získáte na webu své příslušné fakulty UK. Zjistíte, kdo je vaší studijní referentkou, referentem. Poradí vám se specifickými dotazy. **Průkaz studenta** Univerzity Karlovy získáte po zápisu ke studiu na těchto **výdejních místech**: v **Praze** ústřední výdejna UK Point (Celetná 13), další pak na Matematicko-fyzikální fakultě (Ke Karlovu 3) i na Právnické fakultě (náměstí Curieových 7), dále v **Hradci Králové** (Na Kotli 1147) a **Plzni** (alej Svobody 76).

K čemu je mi průkaz studenta?

Jde o oficiální průkaz vaší příslušnosti k UK, přičemž můžete získat i licenci ISIC, jež vás opravňuje k mnohým studentským slevám v Česku i cizině. Užitečná kartička má svůj čárový kód; lze ji nabít i kreditem. Dá se pak používat k placení v menzách či na fakultní kopírce, zároveň ji ale můžete používat jako průkazku do knihovny a také si díky ní nemusíte zakládat tramvajenku — stačí si dokoupit kupon MHD. A především — bez průkazu a studentského čísla si nemůžete zapisovat své předměty! Slouží totiž pro vstup do studijního informačního systému (SIS), k němuž získáte přístupové heslo ve výdejním centru průkazů.

Jak se připojit k internetu, k wi-fi?

Univerzita Karlova je součástí wi-fi sítě eduroam (Education Roaming), do níž jsou zapojené mnohé vysoké školy a nejrůznější vzdělávací i kulturní instituce, úřady, ale třeba také nádraží či zdravotní zařízení, a to jak v Česku, tak ve světě. Jedno připojení vám tudíž bude fungovat ve všech sítích eduroam!

Všichni studenti UK si mohou aktivovat svoje připojení s loginem → čísloosoby@cuni.cz. Heslo si lze nastavit na stránce → <https://cas.cuni.cz>; podrobný návod pro připojení a nastavení počítače anebo telefonu najdete na → <https://eduroam.cuni.cz>.

KDY HROZÍ KONEC STUDIÍ?

- Když překročíte maximální povolenou dobu studia.
- Nesplníte podmínky týkající se opakovaného zápisu předmětů.
- Nesplníte požadavky stanovené řádem pro zápis do dalšího úseku studia (nezískáte dostatečný počet kreditů).
- Nevykonáte státní závěrečnou zkoušku (respektive obhajobu závěrečné práce) ani v opravných termínech.

Co když přeruším či ukončím studium?

Přicházíte tím o všechny výhody se studiem spojené. Platí to jak v situaci, když studium dokončíte, tak i v případě, kdy se rozhodnete studia zanechat nebo je vaše studium ukončeno pro neplnění studijních povinností. Všechny takové situace týkající se studia upravují zákon o vysokých školách, vnitřní předpisy Univerzity Karlovy a jednotlivých fakult, zejména Studijní a zkušební řád UK a fakultní Pravidla pro organizaci studia.

Co když už jsem studoval na (jiné) veřejné vysoké škole?

Od začátku studia na veřejné vysoké škole se vám počítají dny, kdy studujete zadarmo čili bez poplatku. Pokud jste již studovali na veřejné VŠ a neplánujete tam ve studiu pokračovat, doporučujeme tohoto studia prokazatelně zanechat, ať se vám zbytečně nenačítají „odstudované“ dny. Totéž platí i tehdy, pokud nastupujete ke studiu na jiné fakultě UK.

Tradiční obřady a rozličné tituly



Přicházíte do světa, kde se to hemží cizími slovy a zatím spíše neznámými akronymy a také zkratkami dosažených akademických hodností. **Co je imatrikulace? A jak oslovovat kolegy?**

Bc. bakalář

BcA. bakalář umění

DiS. diplomovaný specialista

doc. docent

dr. h. c. čestný doktorát

DSc. doktor věd

Ing. inženýr

Ing. arch. inženýr architekt

JUDr. doktor práv

MDDr. doktor zubního lékařství

MgA. magistr umění

Mgr. magistr

MUDr. doktor všeobecného lékařství

MVDr. doktor veterinárního lékařství

Ph.D. doktor

PharmDr. doktor farmacie

PhDr. doktor filozofie

prof. profesor

RNDr. doktor přírodních věd

Th.D. doktor teologie

ThDr. doktor teologie

ThLic. licenciát teologie

„Vážená paní rektorko, milý pane doktore...“

Na dveřích, vizitkách a v informačních systémech se budete potkávat s plejádou různých písmenek před i za jmény osob. Jde o nabyté **tituly**. Na českých vysokých školách se uděluje více než čtyřicet různých titulů! Některé stojí před jménem, jiné za ním, některé mají vyšší platnost. Zapomeňte tu na univerzální „profesore/profesorko“, které možná znáte ze střední školy, a raději **správně vyučující oslovte** tituly, jež si vysloužili (a vy snad za pár let také). Jak je používat? Titul bakalář (Bc.), nejnižší získaná „hodnost“ za přibližně tři roky studia, se před jménem sice píše, ale v praxi se jako oslovení spíše neužívá.

Běžně se začíná titulem magisterským (Mgr.), obvykle po celkem pěti či šesti letech studia: „magistro/magistře“. Upustit od titulů je možné, budete-li v kontaktu s vyššími hodnostáři UK, jako jsou *rektorka, prorektor* a *fakultní děkani* či *proděkanky*. Pak je vhodnější použít název funkce, tedy „paní děkanko“. Někdy to už bývá složitější. Pokud má člověk více titulů — „doc. MUDr. et Mgr. Jan Novák, CSc., dr. h. c.“, použijte nejvyšší dosažený (a je jedno, zda před, či za jménem): zde tedy „pane docente“. Vypadá to složitě, ale **nebojte se**, brzy se to naučíte!

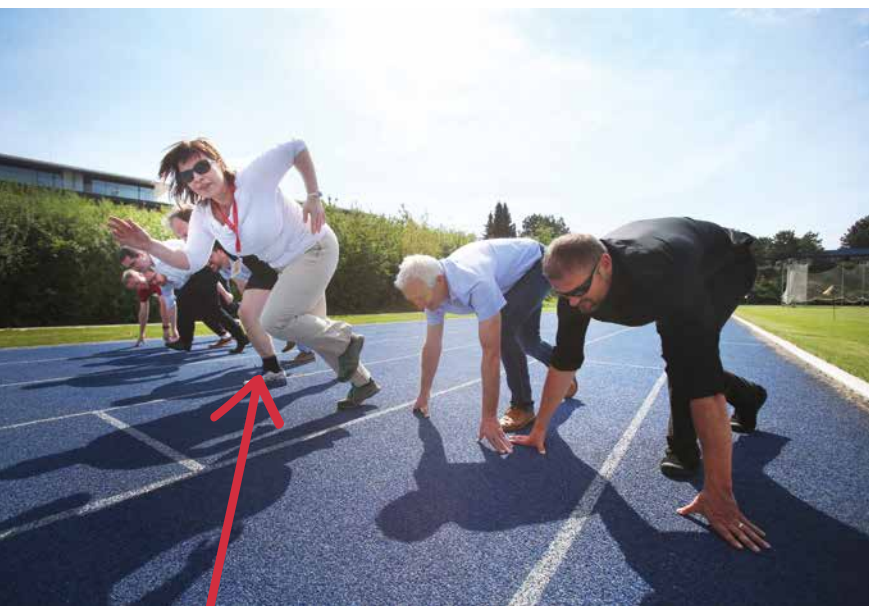


Univerzita Karlova je tu s námi od 7. dubna 1348. Není tedy divu, že má své rituály, tradice i vnitřní kulturu. Historie takzvaných *imatrikulací* a *promocí* sahá až do středověku. Zápisem do matriky, tedy *imatrikulací*, se student stával řádným členem akademické obce a platila pro něj pravidla, jež se vztahovala na všechny univerzitní členy. UK udržuje tradici obou aktů, „přechodových rituálů“, dodnes. Při **imatrikulaci** student zapsaný do fakultní matriky slibuje, že bude plnit studijní povinnosti a respektovat svůj morální závazek vůči škole a jejímu řádu. **Promoce** je slavnostní rozloučení Univerzity Karlovy s absolventem (bakalářem, magistrem, doktorem), v níž

alumnus skládá slib (latinsky) a přijímá od *promotora* vytoužený diplom, který jej opravňuje užívat daný akademický titul.

Oba obřady se zpravidla konají ve Velké aule Karolina či na jiných místech UK (třeba na Matfyzu) a užívají se v nich univerzitní insignie jako žezla i obřadní obleky (*taláry*). Obou se účastní *pedel* — tedy ceremoniální úředník, který patří ke Karlovce už od jejího vzniku. V přítomnosti vážených hostů kráčí jako první v taláru a s žezlem. Pozor: imatrikulace i promoce jsou slavnostní obřady, a tudíž se od účastníků vyžaduje patřičný **společenský oděv**. Zapomeňte, prosím, na džíný a tenisky. Studentkám se doporučují šaty, studentům košile, tmavé sako a kalhoty.

Jste na startu. Studujte, a užijte si to



„Jsem přesvědčena, že rozhodnutí studovat vysokou školu nebudou naši studující nikdy litovat. Investice do vzdělání a osobního rozvoje je tím nejlepším i v této – anebo právě v této – turbulentní a nejisté době,“ říká Markéta Martínková, prorektorka UK pro studium.



Co nového mohou příchozí studující na UK očekávat?

→ Ve srovnání s předchozím středoškolským studiem bude pro všechny „prváky“ studium na Univerzitě Karlově respektive na jakékoli vysoké škole představovat **velkou změnu**, plnou novinek a velkých výzev. Chtěla bych vás, naše nové studující, ujistit, že akademičtí i další pracovníci UK jsou si toho vědomi, a budou připraveni poskytnout vám pomocnou ruku.

Myslí Karlovka i na potřebné studentky a studenty?

→ Vedení Univerzity Karlovy i já osobně klademe důraz na **rovné podmínky** pro všechny studující, bez rozdílu jejich sociálně-ekonomického zázemí či jakéhokoliv jiného osobního omezení či charakteristik. Na sedmnácti fakultách, ale i na ústřední úrovni v Centru Carolina (více čtete na straně 32) máme nastaveny mechanismy, jak studentům **pomoci** ve složitých životních situacích. Navíc, celá naše země zažívá, bohužel, náročné roky, nicméně jsem přesvědčena, že vzájemnou podporou toto těžké období **úspěšně zvládneme**.

Chcete studujícím něco poradit, aby studia na největší univerzitě v Česku zvládali?

→ Určitě všem čerstvě zapsaným studentkám a studentům radím: vytrvejte, nevzdávejte to a nebojte se říci si o pomoc! Zapojte se aktivně do výuky hned od prvních dnů. **Nebojte se** ptát, komunikovat a diskutovat s námi, pedagogy. **Jsmo tu pro vás** a váš zájem nás motivuje. A hlavně: **užijte si to!** Mějte ze svých pokroků, pochopených souvislostí a třeba i z překonaných nesnází radost. Rozhodně chci v roli prorektorky pro studium naplňovat primární misi univerzity: tedy napomáhat **šíření vzdělanosti a kritického myšlení** v naší společnosti. A to je možné jen vzájemnou synergií erudovaného, spokojeného a trpělivého pedagoga a nadšeného — po poznání dychtícího — studenta. V našem pestrém společenství musí být jasné, že dobré jméno univerzity nepřináší jen špičková věda, ale především kvalitní a přínosná výuka.

Co byste všem mladým kolegyním a kolegům popřála?

V první řadě jim **gratuluji** k přijetí na některou z fakult UK. Jsem přesvědčena, že rozhodnutí studovat vysokou školu nebudou nikdy litovat. Investice do vzdělání a osobního rozvoje je tou nejlepší investicí i v této — anebo právě v této — turbulentní a nejisté době. **Přeji jim** vše dobré, hodně sil, trpělivosti a radosti z poznávání, objevování zákonitostí světa a nalézání souvislostí. Při akademických obřadech přejeme tradiční latinskou formulaci: „Quod bonum, felix, faustum, fortunatumque sit“ (čili: „Ať vše dobré, příznivé a šťastné jest požehnáno“). Těším se, že se s našimi „prváky“ potkám na imatrikulacích, a ještě více, že jim pak budu moci gratulovat při promociích, až završí první fázi svého studia na Univerzitě Karlově.

Děkanky, děkani

KTF UK / Katolická teologická fakulta
prof. PhLic. Vojtěch Novotný, Th.D.



HTF UK/ Husitská teologická fakulta
doc. ThDr. Jiří Vogel, Th.D.



1. LF UK / 1. lékařská fakulta
prof. MUDr. Martin Vokurka, CSc.



3. LF UK / 3. lékařská fakulta
prof. MUDr. Petr Widimský, Dr.Sc.



LF HK UK / Lékařská fakulta v Hradci Králové
prof. MUDr. Jiří Mandáček, Ph.D.



FF UK / Filozofická fakulta
Mgr. Eva Lehečková, Ph.D.



MF F UK / Matematicko-fyzikální fakulta
doc. RNDr. Mirko Rokyta, CSc.



FSV UK / Fakulta sociálních věd
PhDr. JUDr. Tomáš Karásek, Ph.D.



FHS UK / Fakulta humanitních studií
doc. Věra Sokolová, M. A., Ph.D.





Evangelická teologická fakulta / ETF UK

doc. Mgr. Jan Roskovec, Ph.D.



Právnícká fakulta / PF UK

prof. JUDr. Radim Boháč, Ph.D.



2. lékařská fakulta / 2. LF UK

prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc.



Lékařská fakulta v Plzni / LFP UK

prof. MUDr. Jindřich Fínek, Ph.D.



Farmaceutická fakulta v Hradci Králové / FaF UK

doc. PharmDr. Jaroslav Roh, Ph.D.



Přírodovědecká fakulta / PŘF UK

prof. RNDr. Jiří Zima, CSc.



Pedagogická fakulta / PedF UK

prof. PaedDr. Michal Nedělka, Dr.



Fakulta tělesné výchovy a sportu / FTVS UK

doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.

a jejich fakulty

Tento stroj patří k datu uzdravení 31. července 2023.

Až se ozve

první seminárka

Na vysoké škole **potřebujete** pro zpracování seminárních (i těch závěrečných) prací **odbornou literaturu**. Knihovny Univerzity Karlovy nabízejí nejen knihy, časopisy a skripta, ale i řadu elektronických zdrojů, které jsou dostupné online jednoduše odkudkoliv. **Jak na to?**

UKAŽ → vše na jednom místě

V našem centrálním vyhledávači **UKAŽ** (ukaz.cuni.cz), můžete vyhledat jak **klasické knihy** a časopisy z fondů knihoven UK, tak i **elektronické časopisy, e-knihy, články, závěrečné práce (diplomky), hudebniny, příspěvky z konferencí a další odborné informace dostupné na Univerzitě Karlově. UKAŽ**

umožňuje přímou správu uživatelského konta — sledování a prodlužování výpůjček, zadávání požadavků (rezervací) na knihy, export citací, ukládání vyhledaných záznamů na později a další užitečné a zajímavé funkce. To vše **na jednom místě** — stačí jen vyplnit e-přihlášku a stát se registrovaným uživatelem knihoven UK.

Pokud vás zajímají spíše konkrétní databáze dostupné online (čili elektronické informační zdroje, e-zdroje nebo EIZ), jistě se vám bude líbit náš **Portál elektronických zdrojů UK** (zkráceně Portál e-zdrojů či **PEZ**). Najdete tam přehled dostupných databází, které můžete filtrovat podle abecedy, oborů i fakult. Záznamy zdrojů z PEZ jsou k nalezení i v **UKAŽ**, ale bez benefitů filtrů specifických pro **PEZ**, které umožňují zdroje snadno třídit a prohledávat. Nezapomeňte, že k většině e-zdrojů lze přes UKAŽ i PEZ přistupovat i z domova — jedině, co k tomu potřebujete, je platné heslo do Centrální autentizační služby UK, do „CASu“.

→ Kde hledat: ukaz.cuni.cz, ezdroje.cuni.cz




→ JAK SE REGISTRUJETE DO KNIHOVEN?

Abyste mohli využívat veškerých služeb knihoven Univerzity Karlovy a obsluhovat své uživatelské konto, je nutné se online registrovat. Registrace do všech knihoven UK probíhá vyplněním e-příhlášky. Pro registraci je potřeba mít některý z průkazů UK (přihlásíte se pomocí čísla osoby, které najdete na svém průkazu, a platného hesla pro CAS).

→ Kde hledat: <https://knihovna.cuni.cz/e-prihlaska/>

"CUNI" → tlačítko v databázích



Narazíte-li kdekoli na tuto ikonu →  nebo odkaz s textem „CUNI link“, můžete na něj bez obav klikat. Tato služba vám zjistí, jestli je možné si přečíst celý text daného článku nebo knihy. Po kliknutí se zobrazí seznam odkazů, kde lze dokument otevřít. **Pozor:** k těm označeným poznámkou „Pouze pro“ se dostanete, jen když jste z uvedené fakulty či součásti. Jestliže text pro Univerzitu Karlovu dostupný není, zobrazí se odkaz na seznam knihoven na UK. Vyberte si tu svoji a napište, že máte o dokument zájem — knihovna ho může zakoupit anebo jej pro vás získat v jiné knihovně v Česku či zahraničí. Neváhejte se zeptat.

→ **Něco vám nefunguje anebo máte dotaz** k elektronickým informačním zdrojům?
Napište na: admin-eiz@cuni.cz.

→ **Více informací** najdete na:
<https://knihovna.cuni.cz/rozcestnik/informacni-zdroje> anebo na naší Wikipedii.

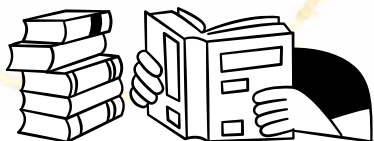
→ **Novinky ze světa EIZ** můžete sledovat i na Facebooku @eizuk.
A nezapomeňte rovněž sledovat sociální sítě a weby knihoven UK, kde najdete aktuální informace právě o knihovně, kterou chcete navštívit.

→ KNIHOVNY FAKULT A SOUČÁSTÍ

Na Karlovce máte k dispozici spoustu knihoven, které nabízejí široké spektrum služeb — tištěné knihy, kopírování či týmové i individuální studovny. V některých si půjčíte deskové hry, v jiných anatomické modely! Každá fakulta má nejméně jednu knihovnu, která pokrývá jí vyučované obory. Všechny můžete využívat s průkazem UK a vyplněnou e-příhláškou.



← Seznam knihoven,
jejich kontakty a weby



Kde se protáhnout

Po vysilující přednášce anebo před zkouškami nezapomínejte na zdravý **pohyb**, neboť již staří Řekové prosazovali soulad krásné duše i těla (*kalokagathia*).

Kde si můžete zasportovat?



Každoročně se koná

i Rektorský sportovní den UK

→ rektorskyden.cuni.cz ←

→ HRADEC KRÁLOVÉ

→ Dvě tamní fakulty UK — lékařská a farmaceutická — lákají své studenty k utužování v **józe**, v ledním **hokeji**, **bruslení**, kondiční **kulturistice**, **tenise** a **florbale**, respektive v **kanoistice**, **lakrosu** i **lezení** po stěně. S možností poradí, jako jinde, fakultní katedry tělesné výchovy.

→ PRAHA

→ Sportovní centrum UK

v Hostivaři o rozloze téměř sedmi hektarů se nachází v Bruslařské ulici na Praze 15 a nabízí řadu sportovišť: krytý plavecký **bazén**, víceúčelovou **halu** sálových sportů, **posilovnu**, **saunu**, **venkovní** sportoviště, **tenisové** dvorce, **fotbalové** i **softbalové** hřiště a tak dále. Sportoviště jsou určena především k výuce studentů UK, ovšem případně i jejich zájmové tělovýchovné činnosti v rámci spřízněných klubů.

- FTVS UK navíc **pronajímá** některá svá sportoviště, kde si lze zahrát **tenis**, **basket**, **fotbal** či **ping-pong**. Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů při FTVS UK zajišťuje i **speciální pomůcky** či **asistenty** pro vybrané sporty.
- A **loděnice** též fakulty ve Vodácké ulici (Troja) nabízí slalomový kanál i lezeckou stěnu.



Aktuální ceník vstupného a otevírací dobu bazénu pro veřejnost zjistíte:
→ [tel.: 272 082 235](tel:272082235) ←



→ PLZEŇ

- Lékařská fakulta UK v Plzni nabízí studujícím sportovní vyžití a zázemí pro **squash**, **volejbal**, **floral**, **futsal**, **fotbal**, **aerobic**, **tenis**, **basketbal** anebo též **badminton**.

→ DALŠÍ LOKALITY

- Pro individuální i organizované pobyty nabízí Karlovka několik sportovních-rekreačních středisek: třeba **Albeř**, **Dobronice**, **Horní Poříčí**, **Špindlerův Mlýn** anebo **Pec pod Sněžkou**.

Mezi olympioniky i mistryněmi

→ FTVS UK

ADÉLA JŮZKOVÁ BARBORA PATOČKOVÁ

Dohromady mají devět titulů v české hokejové lize žen, odehrály několik turnajů za národní tým ČR a získaly bronzové medaile na zimní univerziádě. Taková je bilance Adély Jůzkové a Barbory Patočkové. V začátcích musely hrát s kluky, protože pro nedospělé dívky hokejové soutěže nejsou. Ale vzpomínají na to s humorem: „V klučičí šatně se neřeší blbosti; všichni si ze sebe dělají legraci, je to zábavné prostředí.“ Znají se od žákovských let, hodně času strávily ve stejných šatnách, ať už to byla Hvězda Praha, Slavia či švédské Södertälje. Společně si zahrály i v české juniorce. Přesto dokázaly skloubit sportovní kariéru i se studiem na FTVS UK: Adéla se věnuje oboru aplikované sportovní vědy, Bára studuje tělesnou výchovu a sport.

→ FTVS UK

DOMINIKA GERŽOVÁ

Zřejmě nevíte, že součástí Českého červeného kříže jsou i spolky, jež pořádají závody ve „vodním záchranném sportu“. Ti nejlepší jsou pak členy reprezentace a účastní se mistrovství Evropy i světa. Patří mezi ně Dominika Geržová, juniorská mistryně Evropy 2017 i bronzová z ME 2019. Jako juniorka sbírala plavecké medaile a startovala i na mezinárodních akcích, ale po letech ji plavání v bazénu už tak nenaplňovalo – tak zkusila „záchranné“ závody, během nichž se plave v moři či závodí ve sprintu na pláži. Excelovala, přesto si dává pauzu. Život bez plavání vyplňuje jako fyzioterapeutka u opavských fotbalistů a stíhá dvě vysoké školy: v Ostravě studuje obor ochrany obyvatelstva a dále na FTVS UK kondiční trenérství.



Na Karlovce se také vrcholově sportuje. Snad nebudete mít v učení hokej, nebudete ve škole plavat, neminete vysněný cíl a budete hrát týmově. Jako naši studenti i absolventi.

→ FSV UK

KLÁRA GRAPOVÁ

Jako dívka jezdila často na výlety po hradech a zámcích, nicméně Kláru více než interiéry zajímalo, co se dělo na nádvořích: „*Na mnoha místech se pro zabavení dětí střílelo z luku, a to jsem vyzkoušela snad všude, kde to bylo možné,*“ vzpomíná studentka FSV UK na setkání s náčiním, jež ovlivnilo její život. Lukostřelbu si zamilovala. A brzy začala sbírat úspěchy — třikrát po sobě byla zlatá mezi dorostenkami, má za sebou i účasti na MS nebo univerziádě. Jen těsně jí uniklo místo na olympiádě v Tokiu 2020! Kromě toho zvládá studia žurnalistiky, ráda by byla sportovní novinářkou. „*Díky sportu mám kamarády všude po republice, stejně tak bych se asi nepodívala na spoustu míst. To udržuje moji motivaci pokračovat,*“ dodává.



→ FSV UK

ZUZANA A TOMÁŠ PAULOVÍ

Ke curlingu, který je spíše na okraji zájmu, přilákali na zimní olympiádě v Pekingu miliony fanoušků u televizí. Manželé Zuzana a Tomáš Paulovi nadchli šestým místem další zájemce! Nejvíce prý rozhoduje komunikace a kvalita ledu: „*Led v halách po celém světě je extrémně různý. Mohou být různé stopy, vyjeté tracky... Každá hala se chová jinak,*“ prozrazuje Zuzana. „*Někdy se podmínky mění ze zápasu na zápas. Pokaždé, když na led vstoupíme, ho musíme ‚přečíst‘, abychom věděli, jak se na něm budou kameny chovat,*“ ličí Tomáš. Oba pracují v bankovním sektoru, vystudovali shodně FSV UK: Zuzka mezinárodní teritoriální studia, manžel ekonomii. Od ledna 2023 mají v „týmu“ posilu — narodil se jim syn Matěj.



Kde spát



Univerzita Karlova nabízí **ubytování pro své studenty** na jedenácti kolejích **v Praze**, třech kolejích **v Plzni**, dvou kolejích **v Hradci Králové** a jedné koleji **v Brandýse nad Labem**. Kde budete při studiu bydlet vy, už nejspíš víte, ale kde najdete svoje spolužáky?

Koleje v Praze

Kolej Jednota → Opletalova 38, Praha 1

Kolej Budeč → Wenzigova 20, Praha 2

Kolej Švehlova → Slavíkova 22, Praha 2

Koleje Jižní Město — kolej Vltava → Chemická 953, Praha 4

Koleje Jižní Město — kolej Otava → Chemická 954, Praha 4

Kolej Na Větrníku → Na Větrníku 1932, Praha 6

Kolej Hvězda → Zvoničkova 5, Praha 6

Kolej Kajetánka → Radimova 35/12, Praha 6

Kolej Komenského → Parlářova 6, Praha 6

Kolej 17. listopadu → Pátkova 3, Praha 8

Kolej areál-Hostivař → Weilova 2, Praha 10

Koleje v Plzni:

Kolej Bolevecká → Bolevecká 34, Plzeň

Kolej Heyrovského → Heyrovského 5, Plzeň

Šafránkův pavilon → Alej Svobody 31, Plzeň

Koleje v Hradci Králové

Kolej Jana Palacha → Palachova 1137, Hradec Králové

Kolej Na Kotli → Na Kotli 1147, Hradec Králové

Kolej v Brandýse nad Labem

Nová kolej → Kralovická 1425, Brandýs nad Labem

Do jaké **nejbližší menzy** se můžete jít **chutně, zdravě**, a přitom za **solidní cenu** najíst?

Menzy v Praze:

Menza Právnická → Náměstí Curieových 7, Praha 1

Menza Arnošta z Pardubic → Voršilská 1, Praha 1

Menza Albertov → Albertov 7, Praha 2

Menza Budeč → Wenzigova 20, Praha 2

Menza Kajetánka → Radimova 35/12, Praha 6

Menza Troja → Pátkova 3, Praha 8

Menza Jednota → Opletalova 38, Praha 1 (zkušební provoz od září)

Menza v Plzni:

Menza UniMeC → Alej Svobody 76, Plzeň

(tuto menzu neprovozují Koleje a menzy UK, ale přímo LFP UK)

Menza v Hradci Králové:

Menza Na Kotli → Na Kotli 1147, Hradec Králové

Kolej v Brandýse nad Labem:

Nová kolej → Kralovická 1425, Brandýs nad Labem

f [kolejeamenzyuniverzitykarlovy](#)



**Univerzita Karlova
usiluje o udržitelnost
kolejí a menz:
dbá na úspory energií,
vody i třídění odpadu.**



Tipy, kde si pochutnat

V menzách UK opět dochází k velkým změnám. Řada z nich prošla úpravami; místo staré menzy Albertov byl v březnu spuštěn provoz nové a v září se otevře zrekonstruovaná menza Jednota v Opletalově ulici. Trendem budou **pizzy** či **veganská jídla**.

„Cílem našich menz je atraktivní jídlo založené nejen na dobré chuti, ale i nutričních a výživových hodnotách. V zásadě dojde k revoluční změně při sestavení jídelního lístku: samozřejmě, že se dočkáte i české klasiky, ale do každodenního menu bude zařazeno jídlo veganské i pokrmy typu burger, gyros a podobně,“ říká šéf menz UK Petr Svoboda. I nadále bude zajišťována vlastní výroba baget, zákusků či limonád. „Plánujeme také týdny kuchyní z rozmanitých regionů, například týden italské, řecké či mexické kuchyně,“ líčí Svoboda.



VĚDĚLI JSTE, ŽE MÁME I SVOJE PIVO?

→ **Nápoje nabízejí některé menzy či bufety na Karlovce.**
Zrodilo se na Matfyzu inspirováno Ludolfovým číslem, je to vlastně pí-v-O. Pro UK jej vaří v Benešově — a to ve dvou variantách jako Pěkný číslo a pak Slušné číslo (nealkoholické).

MENZA PRÁVNICKÁ

→ **Náměstí Curieových 7, Praha 1**
Všechny menzy, včetně této, mají mít nové menu: najdete v nich kromě masitých i jídla vegetariánská či veganská a také světových kuchyní. Připravovat je budou specialisté — takzvaní flying chefové, kteří budou objíždět všechny menzy. V téhle se těšte nejen na pizzu, ale i gyros anebo kvalitní sushi.

MENZA TROJA

→ **Pátkova 3, Praha 8**

Tato menza loni spustila vlastní výrobu pizzy v místě. A vzhledem k tomu, že se tato italská dobrotu stala i výborným artiklem, existují plány na rozšíření její výroby na další menzy. Dále tam má být spuštěn ojedinelý pokladní a informační systém, který v menzách ostatních univerzit není.



KAVÁRNA U ROTLEVŮ

→ **Kamzíkova 4, Praha 1**

Kavárna se nachází jen pár kroků od historických aul Karolina! Nabízí posezení nejen po vaší imatrikulaci, ale po celý rok — a to v létě i na klidné zahrádce kousek od Staroměstského náměstí. Můžete si vybrat z nabídky nápojů, zákusků (včetně bezlepkových), salátů či obědových menu.

MENZA ARNOŠTA Z PARDUBIC

→ **Voršílská 1, Praha 1**

Kousek od Národního divadla a v docházkové vzdálenosti od řady fakult si můžete pochutnat na české i zahraniční kuchyni nebo vegan Food. Samozřejmostí je zde možnost odběru jídla s sebou i se stravovat bez předchozího objednání jídla. Zaskočit sem můžete i kdykoli během dne. K dispozici je i studená kuchyně, sendviče, zákusky a další.



MENZA NA KOTLI

→ **Na Kotli 1147, Hradec Králové**

I v této královéhradecké menze plánují ozvláštnit, případně též odlehčit produkovanou kuchyni — rozšíří se například tamní nabídka salátů a — opět — veganských pokrmů, protože kdo jiný, nežli medicí by měl preferovat vyváženou a zdravou stravu, že ano?

Nejmiláší ze sedmnácti fakult: slavila dvacetiny



Nový pavilon Impakt pro Matfyz →



Na ETF UK máme i studentskou kapli



Stavba FHS UK získala řadu cen →



Na Albertově se dá učit i v zeleni ↑





PrF UK využívá i svoji botanickou zahradu

Místa a budovy Univerzity Karlovy



Patermoster na prvéch slouží s přestávkami od roku 1931



Univerzita Karlova

REKTORÁT UNIVERZITY KARLOVY

Ovocný trh 560/5, Praha 1

KATOLICKÁ TEOLOGICKÁ FAKULTA UK

1. Thákurova 676/3, Praha 6

EVANGELICKÁ TEOLOGICKÁ FAKULTA UK

2. Černá 646/9, Praha 1

HUSITSKÁ TEOLOGICKÁ FAKULTA UK

3. Pacovská 350/4, Praha 4

PRÁVNICKÁ FAKULTA UK

4. nám. Curieových 901/7, Praha 1

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA UK

Kateřinská 32, Praha 2

5. (děkanát — fakulta má pracoviště i v pěti pražských nemocnicích)

2. LÉKAŘSKÁ FAKULTA UK

6. Šimůnkova 4/1596, Praha 8

7. Budínova 2, Praha 8

8. U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6

9. V Úvalu 84, Praha 5

10. Plzeňská 130/221, 311

11. U Nemocnice 3, Praha 2

12. Bruslařská 10, Praha 15

3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA UK

13. Ruská 2411/87, Praha 10

14. Ruská 2200/91, Praha 10

15. Šrobárova 48/49, Praha 10

16. Šrobárova 1150/50, Praha 10

LÉKAŘSKÁ FAKULTA V PLZNI UK

17. Alej Svobody 31, 76, 80, Plzeň

18. Bolevecká 30-32, Plzeň

19. Lidická 4, 6, 8, Plzeň

20. E. Beneše 13, Plzeň

LÉKAŘSKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ UK

21. Šimkova 870, Hradec Králové

22. Nezvalova 265, Hradec Králové

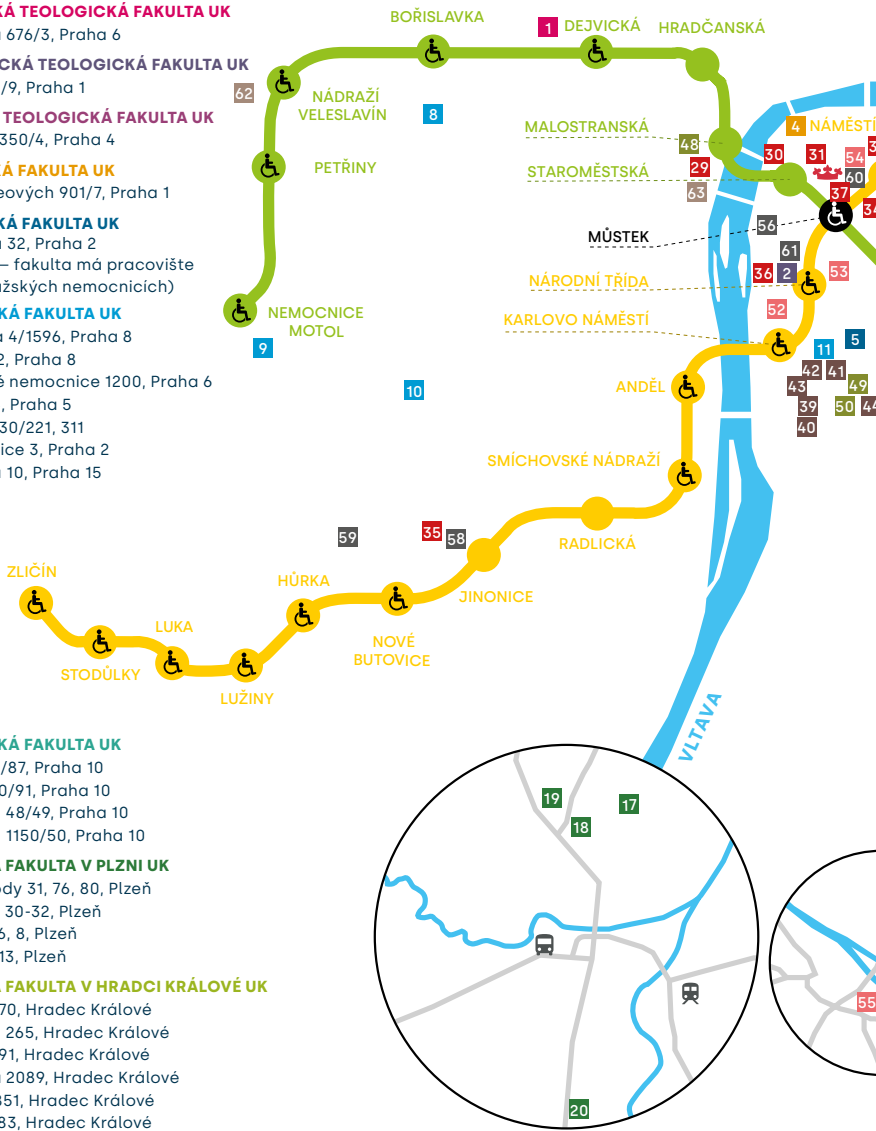
23. Na Hradě 91, Hradec Králové

24. Zborovská 2089, Hradec Králové

25. Sokolská 851, Hradec Králové

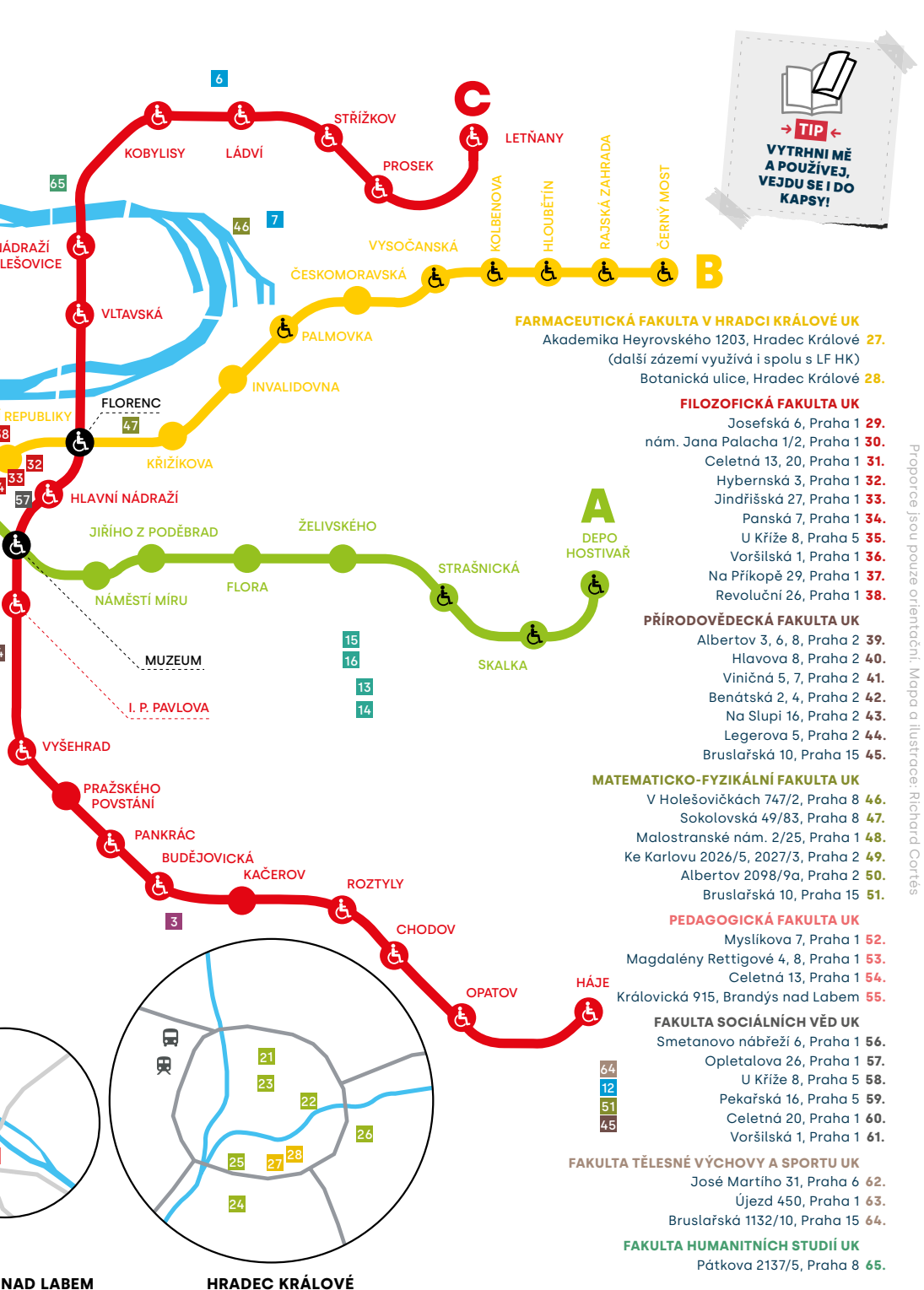
26. Záměstí 683, Hradec Králové

Mapa fakult UK



PLZEŇ

BRANDÝS



Proportce jsou pouze orientační. Mapa a ilustrace: Richard Cortés



→ TIP ←

**VYTRHNI MĚ
A POUŽÍVEJ,
VEJDU SE I DO
KAPSY!**

FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ UK
 Akademika Heyrovského 1203, Hradec Králové **27.**
 (další zázemí využívá i spolu s LF HK)
 Botanická ulice, Hradec Králové **28.**

FILOZOFICKÁ FAKULTA UK
 Josefská 6, Praha 1 **29.**
 nám. Jana Palacha 1/2, Praha 1 **30.**
 Celetná 13, 20, Praha 1 **31.**
 Hybernská 3, Praha 1 **32.**
 Jindřišská 27, Praha 1 **33.**
 Panská 7, Praha 1 **34.**
 U Kříže 8, Praha 5 **35.**
 Voršílská 1, Praha 1 **36.**
 Na Příkopě 29, Praha 1 **37.**
 Revoluční 26, Praha 1 **38.**

PŘÍRODOVĚDECKÁ FAKULTA UK
 Albertov 3, 6, 8, Praha 2 **39.**
 Hlavova 8, Praha 2 **40.**
 Viničná 5, 7, Praha 2 **41.**
 Benátská 2, 4, Praha 2 **42.**
 Na Slupi 16, Praha 2 **43.**
 Legerova 5, Praha 2 **44.**
 Bruslařská 10, Praha 15 **45.**

MATEMATICKO-FYZIKÁLNÍ FAKULTA UK
 V Holešovičkách 747/2, Praha 8 **46.**
 Sokolovská 49/83, Praha 8 **47.**
 Malostranské nám. 2/25, Praha 1 **48.**
 Ke Karlovu 2026/5, 2027/3, Praha 2 **49.**
 Albertov 2098/9a, Praha 2 **50.**
 Bruslařská 10, Praha 15 **51.**

PEDAGOGICKÁ FAKULTA UK
 Myslíkova 7, Praha 1 **52.**
 Magdalény Rettigové 4, 8, Praha 1 **53.**
 Celetná 13, Praha 1 **54.**
 Královická 915, Brandýs nad Labem **55.**

FAKULTA SOCIÁLNÍCH VĚD UK
 Smetanovo nábřeží 6, Praha 1 **56.**
 Opletalova 26, Praha 1 **57.**
 U Kříže 8, Praha 5 **58.**
 Pekařská 16, Praha 5 **59.**
 Celetná 20, Praha 1 **60.**
 Voršílská 1, Praha 1 **61.**

FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU UK
 José Martího 31, Praha 6 **62.**
 Újezd 450, Praha 1 **63.**
 Bruslařská 1132/10, Praha 15 **64.**

FAKULTA HUMANITNÍCH STUDIÍ UK
 Pátkova 2137/5, Praha 8 **65.**

NAD LABEM

HRADEC KRÁLOVÉ



Svatováclavská rotunda v budově MFF UK pochází z 11. století ↓



Výukové centrum LFHK UK jistě zaujme ↓



Velkou aulu Karolína zdobí už desítky let gobelín ↓



Centrum LFHK UK najdete v areálu nemocnice ↓





Anatomický sál patří k 1. LF UK ↓



Areál teoretických a preklinických ústavů 2. LF UK



UK Point.

**INFORMACE, POMOC,
ROZVOJOVÉ I PODPŮRNÉ SLUŽBY
PRO STUDENTKY A STUDENTY
NA JEDNOM MÍSTĚ**



Úspěšný studující znamená **spokojený studující**
— je si vědoma Univerzita Karlova. Proto poskytuje prostřednictvím
UK Pointu studentkám a studentům (a nejen jim) komplexní servis
ve studijním, profesním i občanském rozvoji.

UK Point má několik součástí:

mimo jiné Centrum průkazů UK, Centrum Carolina,
Dobrovolnické centrum, Kariérní centrum nebo Informační centrum.

- Jsme místem, kde najdete **odpovědi na své otázky** a vyřídíte si **studentský průkaz (ISIC)**.
- Staráme se, aby vaše studium mělo hladký průběh; podpoříme vás **v náročných životních a psychických situacích**, při plnění studijních povinností i v kariérním a osobním růstu.
- Podporujeme aktivity studentek a studentů v rámci studentských spolků a dobrovolnických aktivit. Chcete se zapojit a vyzkoušet něco nového? **Dejte nám o sobě vědět, zeptejte se!**



- Stojíme za desítkami **seminářů** a dalších akcí ročně, ať už jde o rozvoj teoretických znalostí a praktických dovedností, posilování mentální i fyzické odolnosti či péče o vaši pohodu.
- **Udržitelný rozvoj**, rovné příležitosti a bezpečné prostředí nám věru nejsou lhostejné.
- Většinu služeb **UK Pointu naleznete** v Celetné ulici 13, přímo v centru Prahy. Kdy a kde nás můžete (ke konkrétním tématům) zastihnout, se dozvíte na našich webových stránkách.

UK Point
Celetná 13
Praha 1

Telefon: 224 291 850
E-mail: info@cuni.cz
Web: ukpoint.cuni.cz
FB: ukpoint

Chcete být v obraze?
Čtete náš Facebook
anebo se přihlaste
k odběru našeho
newsletteru.



Jsmo tu
pro vás!

Pomáháme znevýhodněným

Centrum Carolina sídlí v Celetné ulici 13 a můžete se na něj obrátit i vy, pokud se nacházíte v tíživé finanční situaci. Využít lze i poradenství ohledně stipendií, která UK poskytuje. Rovněž nabízí kontakty na nadace, jež podporují ekonomicky znevýhodněné studentky a studenty.



„Mám hodně sourozenců a rodiče si nemohou dovolit podporovat mě finančně při studiu. V Centru Carolina mi poradili, jaké nadace mohu žádat o pomoc. Když se mi rozbil notebook a potřebovala jsem ho ke psaní diplomky, půjčili mi jej,“ vypráví studentka Jana.

Centrum Carolina
Celetná 1
Praha 1

E-mail: centrumcarolina@cuni.cz
Web: centrumcarolina.cuni.cz

Telefon:

+420 224 491 850
+420 224 491 896

→ Stipendium na podporu ubytování

V základní míře je ubytovací stipendium určeno těm, kteří mají trvalý pobyt v jiném okrese, než ve kterém je místo jejich studia. Ve zvýšené míře je poskytováno na základě posouzení sociální situace a je udělováno bez ohledu na okres trvalého pobytu:

- **UBYTOVACÍ STIPENDIUM 1. KATEGORIE**
nárok mají ti studující, u nichž příjem posuzované společné domácnosti nepřesáhne hranici 1,5násobku životního minima.
- **UBYTOVACÍ STIPENDIUM 2. KATEGORIE**
příjem posuzované společné domácnosti je v tomto případě do 3,4násobku životního minima.

→ Sociální stipendium potřebným

Studující, u nichž příjem posuzované domácnosti nepřesáhne 1,5násobek životního minima, mají nárok na sociální stipendium. Zároveň tito stipendisté dostávají příspěvek na obědy v menzách. V případě souběhu ubytovacího stipendia ve zvýšené míře 1. kategorie a sociálního stipendia se částka ubytovacího stipendia snižuje. Studujícím Pedagogické fakulty UK, kteří pobírají sociální stipendium, je navíc vypláceno 4000 korun na měsíc. O stipendia je možné žádat pouze v předem stanovených termínech, proto sledujte webové stránky Univerzity Karlovy, abyste takový termín nepropásli (v sekci Stipendia a poplatky).

→ Půjčíte vám notebook i čtečku

Centrum Carolina nabízí studujícím, kteří jsou v obtížné finanční situaci,

možnost zapůjčení technických pomůcek: notebooku, diktafonu nebo čtečky. Služba je k dispozici všem, kteří splňují podmínky pro přiznání sociálního nebo zvýšeného ubytovacího stipendia (dle platných předpisů). Základní výpůjční doba činí šest měsíců, nicméně může být i prodloužena.

→ Prominutí poplatku za studium

Vysoká škola je povinná vyměřit poplatek každému studujícímu, který překročí standardní dobu studia zvětšenou o jeden rok, a to i v případech, kdy student pobírá sociální stipendium. Ale student následně může požádat o jeho snížení či prominutí formou odvolání proti rozhodnutí o vyměření poplatku, a to ve lhůtě třiceti dnů ode dne doručení rozhodnutí.

→ Mentoring zkušenějších studentů

Socioekonomicky znevýhodnění studující mohou navíc dostat i podporu od staršího studenta či studentky Univerzity Karlovy, a to formou takzvaného mentoringu. Mentor/ka jim může pomoci překonat počáteční obtíže a pomoci se třeba i zorientovat na naší univerzitě.

→ Další poradenství pro studenty

Studující, kteří se ocitnou v ekonomicky náročné situaci, mohou využít socioekonomického poradenství, díky němuž získají informace o podpoře od různých nadací a mohou se přihlásit k odběru informací o nabízených brigádnických místech v rámci UK, ale i mimo ni.

→ STUDUJÍCÍ SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI ←

Pakliže se evidujete mezi studující se specifickými potřebami (týká se studujících s psychickými obtížemi nebo se sluchovým, tělesným, zrakovým či jiným postižením), můžete využívat některou z řady služeb, jejichž přehled naleznete na stránkách Centra Carolina. Evidenci je vhodné provést do 31. října daného roku (ale možno i kdykoli během studia). Nová brožura Průvodce studiem se

speciálními potřebami na UK (ke stažení na webu CC) obsahuje mnohé užitečné tipy a informace o studiu nebo aktuálním stavu bezbariérové přístupnosti hlavních budov UK i jejich součástí. Pokud se rozhodnete pro studijní pobyt v zahraničí, v programu Erasmus+ můžete navíc získat stipendium na zvýšené náklady spojené s vaším studiem.

První psychologická pomoc

Studujícím prvních ročníků někdy chvíli trvá, než si najdou svůj styl učení, rozvrhnou si úkoly anebo se naučí zvládat neúspěch.

Nebojte se, na Karlovce na to nejste sami!



APLIKACE

- **Nepanikař**
 - **První Psychická Pomoc**
- ke stažení pro Android a Apple



„Během studia se mi zhoršily úzkosti. Využil jsem proto psychologické poradenství v centru Carolina, nechal se řádně evidovat jako student se specifickými potřebami a využil možnost studium si rozložit,“ vypráví student Pavel, proč a jak se mu ulevilo.

PORADNY CENTRA CAROLINA

Tyto poradny jsou určeny studujícím celé UK, bez ohledu na fakultu. Můžete se na ně obrátit s čímkoli, co vás trápí, ať už se jedná o záležitosti týkající se studia, financí či mezilidských vztahů. Naši odborníci se vám budou snažit pomoci a podpoří vás. Konzultace probíhají individuálně a služby jsou bezplatné, včetně koučinku.

Informace a možnost on-line objednání termínů

www.centrumcarolina.cuni.cz

E-mail: poradny@cuni.cz



PORADNY NA FAKULTÁCH UK

Pomoc nabízejí i různě specializované poradny na jednotlivých fakultách Univerzity Karlovy. Jejich služby jsou primárně určeny studujícím a osobám z daných fakult, ale někdy je mohou po domluvě využívat i lidé z ostatních součástí UK. Poradenství je bezplatné.

Seznam fakultních poraden v sekci Poradenské služby

www.centrumcarolina.cuni.cz



→ KRIZOVÁ A PSYCHOLOGICKÁ PODPORA MIMO UK ←

TELEFONICKÁ POMOC

Linka bezpečí

(pro studenty do 26 let)

TEL.: 116 111 (nonstop)

WEB: www.linkabezpeci.cz

E-MAIL: pomoc@linkabezpeci.cz

(odpověď do tří dnů)

CHAT: 9.00 až 13.00, 15.00 až 19.00 hodin

Pražská linka důvěry

TEL.: 222 580 697 (nonstop)

Chat: www.chat-pomoc.cz

(v provozu každý den kromě neděli)

Diakonie SOS Centrum

TEL.: 777 734 173 (prac. dny od 9–20 h)

Web: www.soscentrum.cz

Linka důvěry

(Centra krizové intervence PN Bohnice)

TEL.: 284 016 666 (nonstop)

Web: www.bohnice.cz/krizova-pomoc

Linka první psychické pomoci

TEL.: 116 123 (denně od 8–18 h)

Web: www.linkapsychickepomoci.cz

PRACOVISŤE POSKYTUJÍCÍ KRIZOVÉ SLUŽBY

Centrum krizové intervence,

Psychiatrická nemocnice Bohnice

Centrum nabízí okamžitou pomoc bez nutnosti objednání (24 hodin denně).

Adresa: Ústavní 91, Praha 8–Bohnice

TEL.: 284 016 666

Web: www.bohnice.cz/krizova-pomoc

Krizové centrum Riaps

Centrum nabízí rovněž pomoc nonstop, po celý den.

Adresa: Chelčického 39, Praha 3–Žižkov

TEL.: 222 586 768, 222 582 151

Web: www.csspraha.cz/kc-riaps

→ DALŠÍ POMOC PRO STUDENTY S PSYCHICKÝMI OBTÍŽEMI ←

Nevypust' duši, z. s.

Web o problematice psychického zdraví.

TEL.: 777 215 288 (prac. dny od 9–17 h)

E-mail: info@nevypustdusi.cz

Web: www.nevypustdusi.cz

Baobab, z. s.

Služba sociální rehabilitace Student.

Adresa: Pujmanové 1219/8, Praha 4–Krč

TEL.: 739 310 357

(všední dny 9–14 h, v jiné časy na objednání)

Web: <http://www.baobab-zs.cz/>

Dostuduj.fit

Tým Fokus Praha, z.ú., poskytuje podporu lidem starším šestnácti let, kteří v rámci svého studia pociťují duševní nepohodu a studují nebo bydlí v Praze.

TEL.: 778 971 470

E-mail: info@dostuduj.fit

Web: www.dostuduj.fit

Škola zodpovědná...



Univerzita Karlova dlouhodobě podporuje strategie vedoucí k prohloubení aktivit **udržitelného rozvoje**, jemuž se věnuje na svých fakultách i součástech.

V souladu s vytčenými cíli Organizace spojených národů (OSN) chápeme pojem „udržitelný rozvoj“ ve své komplexnosti, kdy vedle péče o životní prostředí pod něj spadají i oblasti jako kvalitní vzdělávání, rovné příležitosti, zdraví a kvalita života či inovace. Proto má instituce jako UK, co nabídnout. Zároveň však díky vzdělávání dalších generací a výzkumu nese za další vývoj též svoji zodpovědnost, a to jak na národní, tak mezinárodní úrovni. Proto máme strategii i dvouletý akční plán, myslíme na udržitelný rozvoj ve výuce, ve správě věcí i ve vědě. Potěší nás, když se spolu s námi zapojíte do naplňování vizí, třeba i takto:



PODCAST

Pořad **Udržitelná Karlovka**, jenž odstartoval v dubnu 2022, přibližuje agendu udržitelnosti a „zelených“ inovativních přístupů prostřednictvím rozhovorů s akademiky, studujícími i absolventy UK. **Poslechněte si každý měsíc nový díl, a rozšířte si své znalosti!**

SOUTĚŽ

Grantová výzva na podporu udržitelného rozvoje na UK je určena pro studentky a studenty, kteří chtějí ukázat, že i drobné změny mohou přispět k lepšímu světu. Projekty můžou být zaměřeny na inovace v rámci studentského života, fakultního či akademického prostředí i naplňování „třetí role univerzity“. **Přihlaste se do dalšího ročníku soutěže i vy!**

STRAVOVÁNÍ

Oblasti, v níž Karlovka našla shodu napříč studujícími, zaměstnanci i vedením, je udržitelné stravování. Zejména díky školení profesionálních kuchařů v menzách se rozšířila nabídka **vegetariánských i veganských jídel**, takže UK odstartovala **snížování environmentální stopy**. Zajděte si na chutné a zdravé jídlo, které si můžete odnést i ve **vratných obalech!**



→ Více o udržitelnosti na UK



Dotazy i nápady pište na sustain@ruk.cuni.cz



... i bezpečná pro všechny

Rovné zacházení i vyrovnávání příležitostí jsou zásady, k nimž se UK jasně hlásí a snaží se všem studujícím pomoci překonat překážky, které by je mohly potkat.

Co lze pro zlepšení ještě dělat? Zavádíme opatření pro sladování studijního a rodinného života a myslíme i na genderovou vyváženost a kulturu prostředí, aby se na univerzitě všichni cítili vítáni – a v bezpečí. Plán rovných příležitostí stanovuje sadu opatření, k nimž se Univerzita Karlova pro následující roky zavázala. Patří mezi ně například: prevence šikany nebo sexuálního obtěžování či odbourávání předsudků a nevědomé předpojatosti. V rámci akademické obce UK se očekává, že se všichni budou k sobě chovat ohleduplně a s úctou.

Od ledna 2023 hájí zájmy nejen studujících též celouniverzitní **ombudsmanka**, Kateřina Šámalová. V nedávném rozhovoru pro magazín UK Forum prozradila, jak ji lze v případě potřeby oslovit: „**Napište mi** na e-mail ombudsmanka@cuni.cz, případně využijte anonymní formulář nebo zašlete podnět klasicky přes rektorátní podatelnu. Obvykle se s vámi **do 24 hodin spojím** a pokusíme se najít termín pro schůzku. Na té pak vaše sdělení vyposlechnu, **společně probereme** aspekty celé situace a **nastíníme řešení**. Zdůrazňuji, že je jen a jen na rozhodnutí každého podavatele, jak chce, aby bylo s jeho či jejím podnětem naloženo.“



Text: Jitka Jiříčková, Marcela Uhlíková



→ Pokud se přesto ocitnete v situaci, kdy budou vaše zájmy anebo zákonné nároky ohroženy v důsledku nevhodného či nerovného zacházení, můžete se obrátit na **ombudsovo**, které působí na fakultách UK.



Zažijte Hybernskou!

Znáte? Neznáte? **Kampus Hybernská je místo propojující kulturu, inovace, vědu i vzdělávání v samém srdci Prahy. Přijďte se ponořit do atmosféry univerzitního života a nechte se inspirovat!**

→ Pohoda ve Hlíně

V kavárně s názvem Hlína si kromě kávy či zákusků můžete dát i střídmy oběd — polévku, sendvič, toust. Pro ty, kteří si kávu vychutnají nejlépe s knížkou, je tu i čítárna, kde pravidelně probíhají literární večery. A internet? Jasně! V celém prostoru funguje wi-fi síť **eduroam**.



→ Didaktikon nejen pro děti

Přes rok v kampusu funguje jedinečná **vzdělávací expozice**: Didaktikon, kterou připravily týmy z fakult UK. Zaměřuje se na vzdělávání žáků a žákyň základních a středních škol, kteří se pomocí řízeného objevování sami stávají aktivními účastníky výuky, experimentují a učí se hrou. Některé z přednáškových cyklů připravují sami studenti a studentky UK! A na začátek nového akademického roku je naplánováno spuštění druhého ročníku expozice.



→ Věda, umění a kreativita

Součástí programu v Hybernské bývají i diskuze s akademiky a studujícími UK, ale též s veřejně činnými osobnostmi, při kterých nabízíme objektivní — akademický — pohled na významná a společensky složitá témata. V kampusu můžete navštívit i některou ze čtyř galerií, kde pravidelně vystavujeme díla od studentských projektů (přidáte se?) až po výtvary umělců se světovým renomé... Těšit se můžete i na koncerty, divadlo, autorská čtení i happeningy. **Adresu už znáte!**

→ Studentská Hybernská

Přijďte a potkejte se s dalšími studenty a studentkami napříč Univerzitou Karlovou. V prostorách Studentské Hybernské se pořádají přednášky, workshopy, promítání, koncerty, čtení, výstavy, ale i setkání studentských spolků. Hledáte snad prostor, kde byste mohli pořádat akci? Tady můžete! Prostory jsou pro studentstvo UK k dispozici zdarma, stačí kontaktovat koordinátory (studentska@kampushybernska.cz). Je zde zázemí pro spolky a využitelný **studentský cowork**.

→ Udržitelnost i cirkularita

Potřebujete si vypůjčit vrtačku nebo malířský stojan? Přijďte do **Knihovny věci**. Jde o projekt založený na principech cirkulární ekonomiky, jenž studentům i veřejnosti nabízí za drobný příspěvek výpůjčku předmětů, které nevyužívají příliš často. Budete-li si chtít odpočinout od intelektuální práce ve škole, navštivte některý z workshopů v **Cirkulární dílně**, kde je možné si z odpadního materiálu vyrobit cokoli vás napadne – od hraček až po truhlíky.

→ Granty UKA! pro kreativce

Nedávno spustila Karlovka minigrantovou soutěž UKA! určenou těm studentům, kteří se chtějí UKázat! A ti nejlepší dosáhli na peněžní podporu svých PR nápadů. Mrkněte třeba na **podcast Pod čepicí** (o studentech pro studenty). Jiní kolegové vytvořili video se štafetovým kolíkem (tubusem s diplomem), který si během 135 vteřin stihli předat ambasadoři sedmnácti fakult a první úsek „rozběhla“ rektorka UK. Oceněn byl i projekt **Astronomie a astrofyzika do škol**.



→ Zkuste rozjet vlastní projekt

Máte hlavu plnou nápadů, ale nejste si jistí, jak je uskutečnit? Chcete si z univerzity odnést znalosti, které přesahují hranice vašeho oboru, a osvojit si dovednosti, díky nimž budete držet krok s praxí? Prohlédněte si nabídku **Centra pro přenos poznatků a technologií UK (CPPT)**, jež pořádá praktické kurzy a workshopy zaměřené na inovace i podnikavost. Vyzkoušejte si rozjet projekt, hledat řešení celospolečenských problémů či objevovat cesty, jak přispět společnosti.



→ **KAMPUS HYBERSKÁ** ←
Hyberská 998/4, Praha 1
www.kampushyberska.cz
Twitter: @hyb4city

Spolkově žije studentstvo



→ přehled aktivních spolků

Charlie

Queer a LGBTQIA+ sdružení UK. Nejdůležitější projekty směřují ke studujícím, jejichž pocit sounáležitosti s okolím, bezpečnosti a sebevědomí je hlavním zájmem sdružení.
→ www.spolekcharlie.cz



Sbor a orchestr UK

tvoří asi padesátka nadšených studentek a studentů či čerstvých absolventů UK, kteří do svých řad přijímají i zahraniční kolegy z programu Erasmus+.
→ www.sboraochestr.uk

S příchutí exotiky

Mezi mnohé spolky na Filozofické fakultě UK náleží třeba Orientalistický expres (sdružuje studenty, absolventy či zájemce zabývající se asijskými kulturami.) A jeho zástupci se vyfotili v čajovně — kde jinde! — s kolegy z Madžlisu věnujícímu se Blízkému východu.

Ve společném týmu

Co by to bylo za studia bez pohybu? Mezi zástupci studentského týmu, jenž má na starost mezinárodní vztahy FTVS UK (a hájil naše barvy i v Bruselu), jsou třeba reprezentanti České republiky v ragby, taekwondo či atletice.



Zachránci životů

Pomáhat druhým je jim prioritou! Uskupení studentů a absolventů Lékařské fakulty UK v Plzni se jmenuje Life Saving Support, o lidské zdraví pečuje i Spolek studentů farmacie (FaF UK) či královéhradecká Asociace studentů medicíny (LFHK UK).



Trojice pospolu

Na Bílou horu, významné a symbolické místo českých dějin, chodí členové sdružení Studenti pražských teologických fakult na vycházky i za společnou modlitbou. A nerozlišují přitom, zdali jsou z Evangelické, Husitské anebo Katolické teologické fakulty UK.

„Univerzita zdaleka neznamena jen ležení v knihách, trávení hodin v posluchárnách či laboratořích nebo před počítači. Univerzita je především společenství zvědavých a zajímavých lidí, které stojí za to poznávat a s nimiž i stojí za to něco také podnikat — ať už se jedná o společné debaty, výlety, přednášky, večírky, dobrovolnictví, promítání filmů anebo pub kvízy. Navíc je fajn mít možnost obrátit se na studentku či studenta, který už UK zná a ví, jak to tu chodí, na co si dávat pozor a jak si zbytečně nepřidělavat práci. Zkrátka nebýt v tom — hlavně na začátku — sám. A právě od toho jsou tady studentské spolky: máme jich mraky, stačí si vybrat!“

Mgr. Martin Čihák,
člen kolegia rektorky UK

Studovali... a vynikají

→ FF UK



SLAVNÁ A CENĚNÁ SPISOVATELKA

„Když chodívám za pamětníky, do archivu nebo pátrám po osudech, mám pocit, že žiji vně příběhu. Je to fáze, kdy můžu příběh ‚soužit‘ s ostatními, nejsem v tom sama. Samotnou mě často překvapí, co v ději a zároveň i v sobě najdu,“ vypráví **Kateřina Tučková**, autorka úspěšných knih, jako je **Bílá Voda** (2022). Po absolvování dějin umění a bohemistiky v Brně přesídlila do Prahy, kde na Filozofické fakultě UK obhájila dizertaci. Pracovala jako kurátorka, ale po úspěchu její knihy **Vyhnání Gerty Šchnirch** (2009) respektive po vydání románu **Žitkovské bohyně** (2012) se stala spisovatelkou „na plný úvazek“. Získala ceny Magnesia Litera i další. Zajímavost? Její díla vyšla už i ve dvaceti jazykových mutacích!

→ FSV UK / FF UK

PÁNOVÉ, KTERÉ ZAJÍMÁ AI

„Aktuální vývoj v oblasti umělé inteligence (AI) je tak extrémně dynamický, že i pro nás, kteří se tímto tématem zabýváme, je obtížné ho ‚usledovat‘. O to náročnější je to pro veřejnost nebo pedagogy, s nimiž se v rámci workshopů setkáváme,“ říkají **Martin Richter** z Fakulty sociálních věd UK a **Ondřej Hrách**, absolvent FF UK. Společně založili vzdělávací projekt **Aignos**, jenž se věnuje rozšiřování digitální gramotnosti právě se zaměřením na umělou inteligenci. Nově tak na školách představují a vysvětlují i schopnosti fenoménu **ChatGPT** — zorganizovali již přes šedesát workshopů na základních a středních školách po celém Česku: „Každý trvá zhruba čtyři vyučovací hodiny a je to takový vstup do světa AI.“



Všude najdete **absolventy Univerzity Karlovy** — v Česku i ve světě. Někteří pracují jako vědci, lékaři, umělci, vedou firmy, píší, překládají, podnikají nebo patří k populárním osobnostem v médiích či sportu. Přinášíme vám inspirativní příběhy z univerzitního magazínu *Forum*.

→ KTF UK

DĚJINY UMĚNÍ DO SLUCHÁTEK

„V oboru umění se příliš zastarale komunikuje. Přitom existuje řada zábavných způsobů, jak své zkušenosti lépe předávat,“ míní **Adéla Šatalíková** a **Klára Heřmánková**, studentky Katolické teologické fakulty UK, proč rozjely podcast **Kunsthistoričky**. „Primárně necílíme na odbornou veřejnost, ale připadá nám fajn srozumitelně předat i ty odbornější informace,“ líčí. Někdejší spolužačky ze žižkovského gymnázia spojil zájem o umění a při volbě studia si vybraly **dějiny křesťanského umění**: „Celá naše civilizace stojí na dvou pilířích, a to je antika a křesťanství, takže není od věci vědět něco o křesťanství, které se na KTF UK samozřejmě vyučuje. Po vystudování máme široké možnosti uplatnění.“



→ MFF UK

NADĚJNÝ MATEMATIK S CENOU

„Chápu, že lidem se víc líbí aplikace. Ale aby bylo možné teoretické výsledky využít, musí na ně někdo nejdřív přijít,“ říká **Jan Kynčl** Matematicko-fyzikální fakulty UK, jenž studuje konečné struktury, geometrické objekty a otázky, které se jich týkají. Matematiku miluje od dětství. A to nejen proto, že si v ní vystačí pouze s tužkou a papírem (případně s odpadkovým košem). Dnes už na Matfyzu také sám vyučuje; věnuje se oblasti kombinatoriky a diskrétní geometrie. Získal **Cenu Neuron 2022** pro nadějně vědce v matematice; vylepšil algoritmy a zpřesnil odhady, což souvisí s přehledným zobrazováním diagramů s mnoha průsečíky, jako jsou schémata leteckých spojení mezi městy nebo sociální sítě. Aplikace? Možná!



→ PŘF UK



NA 180 VTEŘIN AKČNÍ VĚDKYNI

Nejprve vyhrála národní finále popularizační soutěže **FameLab**. Molekulární bioložka **Eliška Jandová**, studentka Přírodovědecké fakulty UK, ve svém vystoupení ukojila svoji posedlost mluvením a nastínila naději pro pacienty s rakovinou. A v listopadu 2022 — v mezinárodním finále v Cheltenhamu — brala cenné stříbro! Co víte o diagnostice, která pomůže při hledání terapie „ušíté“ na míru pacientovi s rakovinou? Bioložka si k tomu připravila vystoupení **Naděje v kapce krve** a během 180 vteřin s vtipem, přesto přesně, referovala o výzkumu, jemuž se ve své kariéře věnuje. Zajímá se též o geneticky dědičné choroby; ostatně jedna z nich se Elišky osobně týká, byla jí diagnostikována Bechtěrevova nemoc. To ji nebrání dál bádát.

→ PedF UK

NADŠENÝ UČITELSKÝ INFLUENCER

„Když mám o sobě někde mluvit, mám z toho vždycky osypky — co říci, aby to neznělo úplně hloupě a zároveň vystihovalo, co dělám. Poslední dobou mě stále častěji označují jakožto ‚popularizátora učitelství‘, což se mi vlastně moc líbí,“ vysvětluje **Daniel Pražák**, učitel dějepisu a přírodopisu ze základky na Strossmayerově náměstí v Praze. Má ovšem i vliv; je také influencerem s více než 22 tisíci sledujícími na Twitteru! *„Někdy před pěti lety jsem si uvědomil, že když se na sítích mluví o učitelství, většinou je to nějak negativně, že chybí ta pozitivní linka. Tak jsem si řekl, že tuto ‚volnou niku‘ zkusím využít,“* říká Dan. Doktorand Pedagogické fakulty UK natáčí též podcasty **Hovory z kabinetu**, kam zve inspirativní učitele.





→ 1. LF UK

DO CHIRURGIE ŽENY PATŘÍ

„Kromě péče o děti neexistuje žádný objektivní důvod, který by ženy v chirurgii limitoval,“ říká lékařka-vědkyně **Barbora East** z 1. lékařské fakulty UK a Motola. Své volby nelituje, byť je to obor, od kterého ji dříve zrazovali. Medicinu dnes studuje třikrát více žen než mužů, přesto leckde přetrvává názor, že se pro ženy nehodí. „Stážování na chirurgii většinou začíná otázkou: ‚Tak kdo z vás, pánové, chce dělat chirurgii?‘ Přihlásí se dvě holky, načež uslyší: ‚Měly byste raději jít na kožní či na oční,“ vypráví East, jež si přesto všeobecnou chirurgii zvolila. „Nedávno mi zemřela babička, které jsem slíbila, že budu lékařkou. A proč chirurgie? Protože je krásná a přímočará — umí rychle pomoci,“ vysvětluje maminka dvou synů.

→ 3. LF UK

MEDIČKA S KORDEM I MEDAILEMI

Co společného mají šerm a medicína? Říkáte **Kateřinu Doškovou**, šermující medičku ze 3. lékařské fakulty UK? To je správně, i když Kateřina načas svůj šermířský úbor pověsila na hřebík. „Šerm je má láska. Miluju, jak se mi při něm vyplavují endorfiny,“ zasní se slečna, která třináct let patřila k nejlepším v Česku! Na medicínu se prý hlásila pro pocit, že se na nic jiného nehodila: „Věděla jsem, že když budu mistryně republiky a budu mít samé jedničky, nebudu muset dělat příjímačky, a budu tak mít delší prázdniny,“ směje se. A plánuje: „Ráda bych se věnovala některému z interních oborů. Třeba kardiologii. Mohla bych pak pokračovat v nástavbě, v oboru **sportovní lékař/ka**, takže bych se krapet vrátila do světa, který miluju.“



Vzdělávání bez hranic

- Studium v Paříži, ve skotském St Andrews nebo v portugalské Coimbre? **Vybírejte pečlivě!**
- Univerzita Karlova totiž nabízí **nespočet příležitostí** zahraničních mobilit.

→ PROČ JE DOBRÉ VYJET „VEN“?

Zkušenost se studiem v jiné zemi vám nabízí jedinečnou šanci prohloubit odbornost, podívat se na svůj obor z jiné perspektivy, navázat vztahy a získat cenné a mnohdy klíčové zkušenosti pro váš osobní, akademický i kariérní rozvoj. Během takového studia získáte navíc možnost poznat jinou kulturu a zároveň se seznámit se studenty z různých zemí. Tyto zkušenosti mohou výrazně

obohatit váš pohled na svět a rozvíjet dovednosti, jako jsou flexibilita, anebv mezikulturní komunikace. A to se cení! Na Univerzitě Karlově věříme v sílu mezinárodního vzdělání. Ať už zvolíte krátkodobý pobyt, semestr v zahraničí nebo celoroční stáž, máte před sebou příležitost, jež může obohatit váš životní příběh a napomoci též profesní kariéře.



MOŽNOSTI UK MOBILITY

Univerzita Karlova nabízí studentům širokou škálu možností v oblasti mezinárodní

- **Nejrozšířenější je program Erasmus+.** Toho pro výjezd do zahraničí využije ročně přes 1500 našich studujících a naopak na UK přiláká přes 2000 zájemců z celé Evropy. Pro svůj Erasmus+ pobyt si můžete vybírat mezi více než 400 univerzitami, firmami, nemocnicemi a dalšími institucemi. Tento program se pyšní jednoduchou administrací a poskytuje relativně vysoké stipendium. Nabízí dvě hlavní

možnosti: jednak studijní pobyty, jež trvají mezi dvěma až dvanácti měsíci a jsou podporovány 480 až 600 eury měsíčně, jednak praktické stáže s dobou trvání opět mezi dvěma měsíci a rokem s měsíčním stipendiem v rozsahu 630 až 750 eur.

- Zájemci si dále mohou vybrat ze široké nabídky meziuniverzitních a mezifakultních dohod, které jim

„UK spolupracuje s více než tisícovkou partnerských institucí po celém světě.“

„PRVNÍ VÝJEZD JE MOŽNÉ ABSOLVOVAT JIŽ OD DRUHÉHO ROČNÍKU STUDIA NA KARLOVCE.“

Ve stále propojenějším světě se studium v zahraničí stává nejen příležitostí, ale přímo nezbytností. Rozvoj kulturního povědomí, zdokonalování jazykových dovedností či budování kontaktů — to jsou jen některé z přínosů, které takzvaná **studentská mobilita** nabízí. Na UK jdeme s dobou, takže se angažujeme ve vytváření pestré škály příležitostí pro studium v cizině, jež zároveň díky stipendijním programům a fondům pomáháme financovat.

→ A JAK SE MŮŽU PŘIHLÁSIT?

Cesta obvykle začíná na webových stránkách vaší fakulty. Můžete však využít i univerzitní platformou **Charles Abroad** (více na straně 48), jejímž cílem je usnadnit orientaci v zahraničních nabídkách i velkém množství informací. Na webu a sociálních sítích Charles Abroad lze nalézt pořádnou porci studijních i pracovních příležitostí, návodů, užitečných odkazů a kontaktů.



S výběrem vhodného programu a cílové destinace, jež nejlépe odpovídá vašim akademickým či osobním zájmům, pomáhá rovněž bohatá databáze závěrečných zpráv obsahující autentické zkušenosti, rady i užitečné tipy cestovatelů, kteří již zahraniční studium absolvovali. Pak už jen stačí nastudovat podmínky programu, sledovat závazné termíny... a podat si přihlášku ve správný čas!

mobility, z nichž každá přináší jedinečné výhody a zkušenosti. Podívejme se na ně!

umožňují vyjet za hranice Evropy i na některou z nejprestižnějších univerzit světa (na jeden až dva semestry).

- Letní a zimní školy poskytují možnost krátkodobé, ale zato intenzivní zkušenosti se studiem v zahraničí. Tyto programy se obvykle zaměřují na konkrétní témata a trvají několik dní až týdnů.
- Pakliže studující preferují univerzitu, která mezi partnerskými institucemi
- UK chybí, mohou se stát free-moversy. Tento způsob studia nabízí velkou flexibilitu, s níž se však pojí vyšší ekonomické a administrativní nároky.
- Od roku 2018 mohou studující taktéž naplno využívat univerzitní aliance 4EU+, jejíž je Karlovka členem (viz níže). Tento program nabízí různé druhy zahraničních pobytů včetně virtuální mobility i krátkodobých výjezdů.

MÁME SILNÉ PŘÁTELE!

UK je součástí řady mezinárodních uskupení. Jsme také členy univerzitní aliance 4EU+, kde jsou našimi partnery univerzity v Heidelbergu, Miláně, Kodani, Varšavě, Ženevě a dvě v Paříži (včetně Sorbonny).



Jaké bylo studium v cizině?

Na takové otázky odpovídá **Charles Abroad**. Jedná se o oficiální projekt UK, jehož cílem je motivovat studenty k výjezdům do zahraničí. Na stejnojmenném webu i sociálních sítích najdete zkušenosti a praktické tipy vašich kolegů — a to i díky závěrečným zprávám, které studenti vyplňují po návratu. A tady je jen malá ochutnávka čerstvých tipů.

Text: studentky a studenti UK



„Špičkové pracoviště
světového významu.
Kolegové mi byli velmi
nápomocní, seznámila
jsem se zde s dalšími
dvěma studentkami
z Portugalska. Pokud
váháte, rozhodně jeďte!“

Kristýna (1. LF UK),
Erasmus Universiteit Rotterdam

„Univerzita tu nabízí sportovní
aktivity, což není tělocvik,
ale spíše něco jako u nás
multisport karta. Určitě se to
vyplatí, já jsem takhle chodila
na aerojógu a plavání. Některé
levnější kurzy jsou v budovách
univerzity, jiné dražší probíhají
v soukromých studiích.“

Kristýna (KTF UK),
Universität Wien



„V hlavním kampusu je hodně různorodých menz, kde se můžete stravovat plně vegetariánsky, a dokonce i vegansky. Je zde také velké množství knihoven; člověk tedy nikdy nemá problém si někam „zalézt“ a soustředit se na studium.“

Daniel (FSV UK),
Universität Hamburg



„Předpokládá se, že studenti na přednášky skutečně chodí, někde se zapisuje prezenze, počítá se s přípravou čtení, které je potom na hodině diskutováno. Důraz je kladen na soft-skills, ale díky menšímu množství předmětů než u nás, je možné jít s problematikou více do hloubky.“

Michal (PřF UK),
University of Glasgow



Výuka je rozvržená do tří bloků – v rámci jednoho semestru se věnujete jen jednomu až třem předmětům. V půlce a na konci každého bloku pak děláte zkoušku či píšete esej, takže je to dost intenzivní a opravdu je třeba se průběžně učit a číst veškeré studijní materiály...”

Kateřina (FSV UK),
Universiteit van Amsterdam



„Fanoušci fotbalu ocení výhled z univerzity přímo na Camp Nou. Barcelona je drahá, ale dá se ušetřit tak, že kupujete v pekárnách bagety až večer se slevou, jezdíte na kole, kašlete na MHD a nepijete (moc) alkoholu.“

Barbora (MFF UK),
Universitat Politècnica de Catalunya

Další zážitky i praktické informace

www.charlesabroad.cz

info@charlesabroad.cz





[f](https://www.facebook.com/charlesabroad.cz) [i](https://www.instagram.com/charlesabroad.cz) charlesabroad.cz

Sledujte... a lajkujte

Na sociální sítě můžete mít názor jakýkoliv — můžete je milovat, jak jsou svůdné, či je nenávidět. Ale ani instituce, jež se zrodila v roce 1348, si je nemůže dovolit ignorovat. I „Karel“ žije online!



→ v češtině

-  @UniverzitaKarlova
-  @UniKarlova
-  @UniverzitaKarlova
-  @UniKarlova

→ v angličtině

- @CharlesUniversityInPrague
- @CharlesUniPrg
- @CharlesUniversity
- @CharlesUni

→ UK Forum

- @ForumUK
- @ukforumcz



Přidejte se k více než sto tisícům našich followerů na profesní síti LinkedIn anebo k 55 tisícům facebookových fanoušků Karlovy. A nezapomínejte, že **své síť má i „vaše“ nová fakulta UK!**

TĚŠÍME SE NA VÁS!

SIEMENS



ODMĚŇUJEME CHYTRÉ MOZKY

Cena **Wernera** **von Siemens** 2023

Dlouhodobě oceňujeme přínos české vědě.
Za uplynulých 25 let získalo Cenu WvS 450 studentů
a vědců s celkovou dotací ve výši **15 000 000 Kč**.

Pokud znáte schopného studenta nebo vědce v technických
a přírodovědných oborech, nominujte ho do soutěže.
cenasiemens.cz

