

TĚLESNÁ VÝCHOVA LETNÍ SEMESTR 2020/21

pondělí

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka	přihlášení
14,00	15,30	pondělí	bouldering	Jeremi sport	stěna	Gajdošík	TV	<u>APLIKACE</u>
14,30	16,00	pondělí	Kurz sebeobrany pro začátečníky	SC UK - Hostivař	A3	Horn	VP	<u>SIS</u>
15,00	16,30	pondělí	kanoistika + Kurz kanoistiky	ČVUT Malá Chuchle, Praha 5	Loděnice	Klein	TV+VP	APP+SIS
16,30	18,30	pondělí	Turistika okolím Prahy	Praha	Praha	Klein	VP	<u>SIS</u>
15,00	16,30	pondělí	Zdravotní tělesná výchova	SC UK - Hostivař	A1	Milerová	VP	<u>SIS</u>
15,00	16,00	pondělí	posilování	SC UK - Hostivař	posilovna	Kovaříková	TV	<u>APLIKACE</u>
15,00	19,00	pondělí	cyklistický kurz I.	SC UK - Hostivař	SC UK Host	Janek	VP	<u>SIS</u>
15,45	16,30	pondělí	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV	<u>APLIKACE</u>
16,00	17,15	pondělí	florbal	SC UK - Hostivař	hala C	Čechovský	TV	<u>APLIKACE</u>
16,30	18,00	pondělí	lezení	ČVUT Pod Juliskou, Praha 6	Juliska	Gajdošík	TV	<u>APLIKACE</u>
17,00	18,30	pondělí	box- začátečníci	Žižkov, Praha 3	CKS	Chalupa	TV	<u>APLIKACE</u>
16,30	18,00	pondělí	tenis	SC UK - Hostivař	tenis. Kurt	Žák	TV	<u>APLIKACE</u>
16,30	18,00	pondělí	balanční cvičení -bosu	SC UK - Hostivař	A3	Kovaříková	TV	<u>APLIKACE</u>
16,30	18,00	pondělí	závodní plavání - trénink	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV + VP	APP+SIS
17,00	18,30	pondělí	redukční a rekondiční kurz	SC UK - Hostivař	A2	Milerová	VP	<u>SIS</u>
17,15	18,30	pondělí	volejbal	SC UK - Hostivař	hala C	Čechovský	TV	<u>APLIKACE</u>
18,00	19,30	pondělí	Kurz Pilates	SC UK - Hostivař	A3	Kovaříková	VP	<u>SIS</u>
18,30	20,00	pondělí	box- pokročilí	Žižkov, Praha 3	CKS	Chalupa	TV	<u>APLIKACE</u>

	POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapíše se
<u>SIS</u>	VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS
<u>APP+SIS</u>	POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS
	POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapíše se
<u>APLIKACE</u>	POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZAPIS PŘES APLIKACI ÚTV

TĚLESNÁ VÝCHOVA LETNÍ SEMESTR 2020/21

úterý

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka	přihlášení
12,30	13,45	úterý	dynamická jóga	Nemocnice Motol, Praha 5	DR-Motol	Tajovská	TV	<u>APLIKACE</u>
13,00	14,30	úterý	posilovna	SC UK - Hostivař	posilovna	Čechovský	TV	<u>APLIKACE</u>
13,45	15,00	úterý	jemná jóga	Nemocnice Motol, Praha 5	DR-Motol	Tajovská	TV	<u>APLIKACE</u>
14,00	15,30	úterý	golf	Císařská louka, Praha 5	CL	Žák	TV	<u>APLIKACE</u>
14,30	16,00	úterý	tenis	SC UK - Hostivař	tenis	Gajdošík	TV	<u>APLIKACE</u>
14,30	16,00	úterý	Kurz zvyšování fyz. připravenosti	SC UK - Hostivař	posilovna	Janek	VP	<u>SIS</u>
15,00	16,00	úterý	sportovní hry kruh 9/10	SC UK - Hostivař	hala B	Čechovský	TV1	BEZ
15,00	15,45	úterý	plavání kruh 10/9	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV1	BEZ
15,00	16,00	úterý	sportovní hry kruh 11/12	SC UK - Hostivař	hala C	Klein	TV1	BEZ
15,45	16,30	úterý	plavání kruh 12/11	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV1	BEZ
15,00	16,30	úterý	PAPP 2LF FT	SC UK - Hostivař	A2	Horn	FT1	BEZ
15,30	17,00	úterý	kurz golfu	Císařská louka, Praha 5	CL	Žák	VP	<u>SIS</u>
16,00	17,30	úterý	tenis	SC UK - Hostivař	tenis. kurty	Gajdošík	TV	<u>APLIKACE</u>
16,00	17,30	úterý	badminton	SC UK - Hostivař	hala C	Klein	TV	<u>APLIKACE</u>
16,00	17,30	úterý	basketbal	SC UK - Hostivař	hala B	Janek	TV	<u>APLIKACE</u>
16,30	18,00	úterý	atletický trénink	SC UK - Hostivař	atl. hřiště	Horn	TV	<u>APLIKACE</u>
16,30	17,15	úterý	plavání/PAPP	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	FT1	BEZ
17,00	18,30	úterý	přípravný kurz na licenci Instr. AE	SC UK - Hostivař	A1	Milerová	VP	<u>SIS</u>
17,00	18,30	úterý	taneční kurz	Studio SUN, Praha 10	Sun	Milerová	TV + VP	APP+SIS
17,30	19,00	úterý	volejbal pokročilí	SC UK - Hostivař	hala C	Čechovský	TV	<u>APLIKACE</u>
18,30	20,00	úterý	aerobic + kondiční cvičení	SC UK - Hostivař	A1	Kovaříková	TV	<u>APLIKACE</u>
19,00	20,30	úterý	yoga	SC UK - Hostivař	Sun	Laudová	TV	<u>APLIKACE</u>

APLIKACE POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapisuje se

SIS VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS

APP+SIS POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS

APLIKACE POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapisuje se

APLIKACE POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZAPIS PŘES APLIKACI ÚTV

TĚLESNÁ VÝCHOVA LETNÍ SEMESTR 2020/21

středa

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka	přihlášení
7,00	8,30	středa	pilates	SCUK Hostivař	A2	Kovaříková	TV	APLIKACE
08,15	9,45	středa	jemná jóga	Nemocnice Motol, Praha 5	DR -Motol	Tajovská	TV	APLIKACE
09,45	11,15	středa	dynamická jóga	Nemocnice Motol, Praha 5	DR -Motol	Tajovská	TV	APLIKACE
12,00	12,45	středa	plavání kruh 7/8	SC UK Hostivař	bazén	Kovaříková	TV1	BEZ
12,00	13,00	středa	sportovní hry kruh 8/7	Aritma	hala	Žák	TV1	BEZ
13,00	14,00	středa	sportovní hry kruh 4/3	SC UK Hostivař	hala A	Kovaříková	TV1	BEZ
13,00	14,30	středa	posilování	SC UK - Hostivař	posilovna	Horn	TV	APLIKACE
13,30	14,15	středa	plavání kruh 3/4	SC UK Hostivař	bazén	Milerová	TV1	BEZ
13,30	15,00	středa	squash	Strahov	Esquo	Žák	TV	APLIKACE
14,00	15,30	středa	stolní tenis	SCUK Hostivař	Stolní tenis	Kovaříková	tv	APLIKACE
14,00	15,00	středa	sportovní hry kruh 6/5	SC UK Hostivař	hala A	Čechovský	TV1	BEZ
14,15	15,00	středa	plavání kruh 5/6	SC UK Hostivař	bazén	Milerová	TV1	BEZ
14,30	16,00	středa	posilování	SC UK - Hostivař	posilovna	Horn	TV	APLIKACE
14,30	16,00	středa	basketbal	SC UK - Hostivař	hala C	Kašpar	TV	APLIKACE
15,00	15,45	středa	plavání kruh 1/2	SC UK Hostivař	bazén	Janek	TV1	BEZ
15,00	16,00	středa	sportovní hry kruh 2/1	SC UK Hostivař	hala A	Čechovský	TV1	BEZ
15,45	16,30	středa	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Janek	TV	APLIKACE
16,00	17,30	středa	soutěžní volejbal - trénink	SC UK - Hostivař	hala B	Čechovský	TV+VP	APP + SIS
16,00	17,30	středa	PVK základy pohybového tréninku	SC UK - Hostivař	SC UK Host.	Horn	PVK	SIS
16,00	17,30	středa	florbal	SC UK - Hostivař	hala A + C	Kašpar	TV	APLIKACE
16,30	18,00	středa	lezení	ČVUT Pod Juliskou, Praha 6	Juliska	Klein	TV	APLIKACE
16,30	18,00	středa	kickbox	Žižkov, Praha 3	CKS	Navara	TV	APLIKACE
16,30	18,00	středa	kondiční trénink	SC UK - Hostivař	A1	Janek	TV	APLIKACE
17,15	18,45	středa	kondiční kruhový trénink	Studio SUN, Praha 10	Sun	Milerová	TV	APLIKACE
18,00	18,45	středa	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV	APLIKACE
18,00	19,30	středa	závodní plavání - trénink	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV + VP	APP+SIS

APLIKACE POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZAPIS PŘES APLIKACI ÚTV

APP+SIS POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS

SIS VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS

POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapisuje se

POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapisuje se

TĚLESNÁ VÝCHOVA LETNÍ SEMESTR 2020/21

čtvrtek

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka	přihlášení
13,00	14,30	čtvrtek	squash	Strahov	Esquo	Čechovský	TV	<u>APLIKACE</u>
14,00	15,30	čtvrtek	bouldering - KURZ LEZENÍ	Lokal Blok, Praha5 , Smíchov	LB	Gajdošík	VP	<u>SIS</u>
14,00	15,30	čtvrtek	tenis	SC UK - Hostivař	tenis	Žák	TV	<u>APLIKACE</u>
14,30	16,00	čtvrtek	squash	Strahov	Esquo	Čechovský	TV	<u>APLIKACE</u>
14,30	16,00	čtvrtek	frisbee ultimace	SC UK - Hostivař	halaB	Klein	TV	<u>APLIKACE</u>
14,30	16,00	čtvrtek	posilování	SC UK - Hostivař	posil	Janek	TV	<u>APLIKACE</u>
14,30	16,00	čtvrtek	kurz kompenzač. cvičení	SC UK - Hostivař	A 1	Kovaříková	VP	<u>SIS</u>
15,30	16,45	čtvrtek	dynamická yoga	studio SUN	SUN	Tajovská	TV	<u>APLIKACE</u>
15,30	17,00	čtvrtek	softball	SC UK - Hostivař	soft + ten.	Žák	TV	<u>APLIKACE</u>
15,45	16,30	čtvrtek	kurz neplavce a začátečníky	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	VP	<u>SIS</u>
15,45	16,30	čtvrtek	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV	<u>APLIKACE</u>
16,00	17,30	čtvrtek	volejbal	SC UK - Hostivař	hala B	Kovaříková	TV	<u>APLIKACE</u>
16,00	17,30	čtvrtek	fotbal	SC UK - Hostivař	hala A	Janek	TV	<u>APLIKACE</u>
16,00	17,30	čtvrtek	badminton	SC UK - Hostivař	hala C	Klein	TV	<u>APLIKACE</u>
16,30	18,00	čtvrtek	lezení	ČVUT Pod Juliskou, Praha 6	Juliska	Gajdošík	TV	<u>APLIKACE</u>
16,30	18,00	čtvrtek	box - začátečníci	Žižkov, Praha 3	CKS	Chalupa	TV	<u>APLIKACE</u>
16,30	18,00	čtvrtek	přípravný kurz Vodní záchr.	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV + VP	<u>APP+SIS</u>
16,45	18,00	čtvrtek	jemná yoga	studio SUN	SUN	Tajovská	TV	<u>APLIKACE</u>
18,00	19,30	čtvrtek	box - pokročilí	Žižkov, Praha 3	CKS	Chalupa	TV	<u>APLIKACE</u>

	POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapisuje se
<u>SIS</u>	VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS
<u>APP+SIS</u>	POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS
	POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapisuje se
<u>APLIKACE</u>	POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZÁPIS PŘES APLIKACI ÚTV

TĚLESNÁ VÝCHOVA LETNÍ SEMESTR 2020/21

pátek

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka	přihlášení
11,30	13,00	pátek	atletický trénink	SC UK - Hostivař	atl. hřiště	Horn	TV	<u>APLIKACE</u>
12,45	14,15	pátek	stolní tenis	SC UK - Hostivař	herna ST	Kašpar	TV	<u>APLIKACE</u>
13,00	14,30	pátek	posilování	SC UK - Hostivař	posilovna	Horn	TV	<u>APLIKACE</u>
13,00	14,30	pátek	tenis	SC UK - Hostivař	tenis	Gajdošík	TV	<u>APLIKACE</u>
13,30	14,15	pátek	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Janek	TV	<u>APLIKACE</u>
14,30	16,00	pátek	volejbal	SC UK - Hostivař	hala C	Janek	TV	<u>APLIKACE</u>
14,15	15,00	pátek	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV	<u>APLIKACE</u>
14,30	16,00	pátek	tenis - herní hodina	SC UK - Hostivař	tenis	Gajdošík	TV	<u>APLIKACE</u>
15,00	15,45	pátek	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV	<u>APLIKACE</u>

	POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapisuje se
<u>SIS</u>	VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS
<u>APP+SIS</u>	POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS
	POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapisuje se
<u>APLIKACE</u>	POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZAPIS PŘES APLIKACI ÚTV