

TĚLESNÁ VÝCHOVA ZIMNÍ SEMESTR 2020/21

pondělí

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka přihlášení
12,00	13,30	pondělí	sportovní hry 5 - 1.ročník	Aritma, Veleslavín, Praha 6	Aritma	Klein	TV1 BEZ
13,00	14,00	pondělí	fitness kruh 7 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	A1	Kovaříková	TV1 BEZ
13,30	15,00	pondělí	squash	Strahov	Esquo	Gajdošík	TV APLIKACE
14,00	15,00	pondělí	fitnes kruh 8 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	A1	Milerová	TV1 BEZ
14,15	15,00	pondělí	plavání kruh 7 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	bazén	Kovaříková	TV1 BEZ
14,30	16,00	pondělí	Kurz sebeobrany pro začátečníky	SC UK - Hostivař	A3	Horn	VP SIS
15,00	16,30	pondělí	kanoistika + Kurz kanoistiky	ČVUT Malá Chuchle, Praha 5	Loděnice	Klein	TV+VP APP+SIS
15,00	15,45	pondělí	plavání kruh 8 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	bazén	Žák	TV 1 BEZ
15,00	16,30	pondělí	Zdravotní tělesná výchova	SC UK - Hostivař	A1	Milerová	VP SIS
15,00	16,00	pondělí	posilování	SC UK - Hostivař	posilovna	Kovaříková	TV APLIKACE
15,00	19,00	pondělí	cyklistický kurz I.	SC UK - Hostivař	SC UK Hos	Svobodová	VP SIS
15,45	16,30	pondělí	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV APLIKACE
16,00	17,15	pondělí	florbal	SC UK - Hostivař	hala C	Čechovský	TV APLIKACE
16,30	18,00	pondělí	lezení	ČVUT Pod Juliskou, Praha 6	Juliska	Gajdošík	TV APLIKACE
16,30	18,00	pondělí	box- začátečníci	Žižkov, Praha 3	CKS	Chalupa	TV APLIKACE
16,30	18,00	pondělí	tenis	SC UK - Hostivař	tenis. Kurt	Žák	TV APLIKACE
16,30	18,00	pondělí	balanční cvičení -bosu	SC UK - Hostivař	A3	Kovaříková	TV APLIKACE
16,30	18,00	pondělí	závodní plavání - trénink	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV + VP APP+SIS
17,00	18,30	pondělí	redukční a rekondiční kurz	SC UK - Hostivař	A2	Milerová	VP SIS
17,15	18,30	pondělí	volejbal	SC UK - Hostivař	hala C	Čechovský	TV APLIKACE
18,00	19,30	pondělí	Kurz Pilates	SC UK - Hostivař	A3	Kovaříková	VP SIS

	POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapisuje se
SIS	VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS
APP+SIS	POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS
	POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapisuje se
APLIKACE	POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZAPIS PŘES APLIKACI ÚTV

TĚLESNÁ VÝCHOVA ZIMNÍ SEMESTR 2020/21

úterý

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka	přihlášení
12,30	13,45	úterý	dynamická jóga	Nemocnice Motol, Praha 5	DR-Motol	Tajovská	TV	APLIKACE
13,45	15,00	úterý	jemná jóga	Nemocnice Motol, Praha 5	DR-Motol	Tajovská	TV	APLIKACE
14,00	15,30	úterý	golf	Císařská louka, Praha 5	CL	Žák	TV	APLIKACE
14,30	16,00	úterý	tenis	SC UK - Hostivař	tenis	Gajdošík	TV	APLIKACE
14,30	16,00	úterý	nohejball/fotbal	SC UK - Hostivař	hala B	Klein	TV	APLIKACE
14,30	16,00	úterý	Kurz zvyšování fyz. připravenosti	SC UK - Hostivař	posilovna	Janek	VP	SIS
14,30	16,00	úterý	volejbal začátečníci	SC UK - Hostivař	hala C	Klein	TV	APLIKACE
15,00	15,45	úterý	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Čechovský	TV	APLIKACE
15,00	16,30	úterý	PAPP 2LF FT	SC UK - Hostivař	A2	Horn	FT1	BEZ
15,30	17,00	úterý	kurz golfu	Císařská louka, Praha 5	CL	Žák	VP	SIS
15,45	16,30	úterý	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Čechovský	TV	APLIKACE
16,00	17,30	úterý	tenis	SC UK - Hostivař	tenis. kurty	Gajdošík	TV	APLIKACE
16,00	17,30	úterý	badminton	SC UK - Hostivař	hala C	Klein	TV	APLIKACE
16,00	17,30	úterý	basketbal	SC UK - Hostivař	hala B	Janek	TV	APLIKACE
16,30	18,00	úterý	atletický trénink	SC UK - Hostivař	atl. hřiště	Horn	TV	APLIKACE
16,30	17,15	úterý	plavání/PAPP	SC UK - Hostivař	bazén	Čechovský	FT1	BEZ
17,00	18,30	úterý	přípravný kurz na licenci Instr. AE	SC UK - Hostivař	A1	Milerová	VP	SIS
17,00	18,30	úterý	taneční kurz	Studio SUN, Praha 10	Sun	Milerová	TV + VP	APP+SIS
17,30	19,00	úterý	volejbal pokročilí	SC UK - Hostivař	hala C	Čechovský	TV	APLIKACE
18,30	20,00	úterý	aerobic + kondiční cvičení	SC UK - Hostivař	A1	Kovaříková	TV	APLIKACE
19,00	20,30	úterý	yoga	SC UK - Hostivař	Sun	Laudová	TV	APLIKACE

POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapisuje se

[SIS](#) VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS

[APP+SIS](#) POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS

POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapisuje se

[APLIKACE](#) POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZÁPIS PŘES APLIKACI ÚTV

TĚLESNÁ VÝCHOVA ZIMNÍ SEMESTR 2020/21

středa

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka	přihlášení
08,15	9,45	středa	jemná jóga	Nemocnice Motol, Praha 5	DR -Motol	Tajovská	TV	APLIKACE
09,45	11,15	středa	dynamická jóga	Nemocnice Motol, Praha 5	DR -Motol	Tajovská	TV	APLIKACE
10,30	12,00	středa	sportovní hry kruh 1 - 1.ročník	Aritma, Veveslavín, Praha 6	Aritma	Žák	TV1	BEZ
12,00	13,00	středa	fitness kruh 9 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	A2	Kovaříková	TV1	BEZ
12,00	13,30	středa	sportovní hry kruh 2 - 1. roč.	Aritma, Veveslavín, Praha 6	Aritma	Žák	TV1	BEZ
13,00	14,30	středa	posilování	SC UK - Hostivař	posilovna	Horn	TV	APLIKACE
13,00	14,00	středa	fitness kruh 10 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	A2	Kovaříková	TV1	BEZ
13,30	14,15	středa	plavání kruh 9 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	bazén	Čechovský	TV1	BEZ
13,30	15,00	středa	sportovní hry kruh 3 - 1. roč.	Aritma, Veveslavín, Praha 6	Aritma	Žák	TV1	BEZ
13,30	15,00	středa	squash	Strahov	Esquo	Příhoda	TV	APLIKACE
14,00	15,00	středa	fitness kruh 11 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	A2	Janek	TV1	BEZ
14,15	15,00	středa	plavání kruh 10 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	bazén	Kovaříková	TV1	BEZ
14,30	16,00	středa	posilování	SC UK - Hostivař	posilovna	Horn	TV	APLIKACE
14,30	16,00	středa	basketbal	SC UK - Hostivař	hala C	Čechovský	TV	APLIKACE
14,30	16,00	středa	volejbal zač.	SC UK - Hostivař	hala A	Kašpar	TV	APLIKACE
15,00	15,45	středa	plavání kruh 11 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	bazén	Janek	TV1	BEZ
15,45	16,30	středa	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Janek	TV	APLIKACE
16,00	17,30	středa	soutěžní volejbal - trénink	SC UK - Hostivař	hala B	Čechovský	TV+VP	APP + SIS
16,00	17,30	středa	PVK základy pohybového tréninku	SC UK - Hostivař	SC UK Host.	Horn	PVK	SIS
16,00	17,30	středa	florbal	SC UK - Hostivař	hala A + C	Kašpar	TV	APLIKACE
16,30	18,00	středa	lezení	ČVUT Pod Juliskou, Praha 6	Juliska	Klein	TV	APLIKACE
16,30	18,00	středa	kickbox	Žižkov, Praha 3	CKS	Navara	TV	APLIKACE
16,30	18,00	středa	kondiční trénink	SC UK - Hostivař	A1	Janek	TV	APLIKACE
17,15	18,45	středa	kondiční kruhový trénink	Studio SUN, Praha 10	Sun	Milerová	TV	APLIKACE
18,00	18,45	středa	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV	APLIKACE
18,00	19,30	středa	závodní plavání - trénink	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV + VP	APP+SIS

POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapisuje se

[SIS](#) VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS

[APP+SIS](#) POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS

POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapisuje se

[APLIKACE](#) POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZAPIS PŘES APLIKACI ÚTV

TĚLESNÁ VÝCHOVA ZIMNÍ SEMESTR 2020/21

čtvrtek

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka	přihlášení
13,00	14,30	čtvrtek	squash	Strahov	Esquo	Čechovský	TV	APLIKACE
13,30	14,30	čtvrtek	fitness kruh 6 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	A1	Horn	TV1	BEZ
14,00	15,30	čtvrtek	bouldering - KURZ LEZENÍ	Lokal Blok, Praha5 , Smíchov	LB	Gajdošík	VP	SIS
14,00	15,30	čtvrtek	tenis	SC UK - Hostivař	tenis	Žák	TV	APLIKACE
14,30	16,00	čtvrtek	squash	Strahov	Esquo	Čechovský	TV	APLIKACE
14,30	16,00	čtvrtek	PASP - 2. ročník FT	SC UK - Hostivař	halaB	Klein	FT2	BEZ
14,30	16,00	čtvrtek	posilování	SC UK - Hostivař	posil	Janek	TV	APLIKACE
14,30	16,00	čtvrtek	kurz kompenzač. cvičení	SC UK - Hostivař	A 1	Kovaříková	VP	SIS
15,00	15,45	čtvrtek	plavání kruh 6 - 1. ročník	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV1	BEZ
15,30	16,45	čtvrtek	dynamická yoga	studio SUN	SUN	Tajovská	TV	APLIKACE
15,30	17,00	čtvrtek	softball	SC UK - Hostivař	soft + ten.	Žák	TV	APLIKACE
15,45	16,30	čtvrtek	kurz neplavce a začátečníky	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	VP	SIS
15,45	16,30	čtvrtek	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV	APLIKACE
16,00	17,30	čtvrtek	volejbal	SC UK - Hostivař	hala B	Kovaříková	TV	APLIKACE
16,00	17,30	čtvrtek	fotbal	SC UK - Hostivař	hala A	Janek	TV	APLIKACE
16,00	17,30	čtvrtek	badminton	SC UK - Hostivař	hala C	Klein	TV	APLIKACE
16,30	18,00	čtvrtek	lezení	ČVUT Pod Juliskou, Praha 6	Juliska	Gajdošík	TV	APLIKACE
16,30	18,00	čtvrtek	box - začátečníci	Žižkov, Praha 3	CKS	Chalupa	TV	APLIKACE
16,30	18,00	čtvrtek	přípravný kurz Vodní záchr.	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV + VP	APP+SIS
16,45	18,00	čtvrtek	jemná yoga	studio SUN	SUN	Tajovská	TV	APLIKACE
18,00	19,30	čtvrtek	box - pokročilí	Žižkov, Praha 3	CKS	Chalupa	TV	APLIKACE

	POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapisuje se
SIS	VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS
APP+SIS	POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS
	POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapisuje se
APLIKACE	POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZAPIS PŘES APLIKACI ÚTV

TĚLESNÁ VÝCHOVA ZIMNÍ SEMESTR 2020/21

pátek

od	do	den	sport	Sportovníště	Sál	jméno	poznámka přihlášení
08,00	9,30	pátek	sport. hry kruh 4 - 1. ročník	Aritma, Veveslavín, Praha 6	Aritma	Gajdošík	TV1 BEZ
09,30	11,00	pátek	sport. hry kruh 12 - 1. ročník	Aritma, Veveslavín, Praha 6	Aritma	Gajdošík	TV1 BEZ
11,30	13,00	pátek	atletický trénink	SC UK - Hostivař	atl. hřiště	Horn	TV APLIKACE
12,45	14,15	pátek	stolní tenis	SC UK - Hostivař	herna ST	Kašpar	TV APLIKACE
13,00	14,30	pátek	posilování	SC UK - Hostivař	posilovna	Horn	TV APLIKACE
13,30	14,15	pátek	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Janek	TV APLIKACE
14,15	15,00	pátek	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV APLIKACE
14,30	16,00	pátek	tenis - herní hodina	SC UK - Hostivař	tenis	asistent	TV APLIKACE
15,00	15,45	pátek	plavání	SC UK - Hostivař	bazén	Kašpar	TV APLIKACE

	POVINNÝ PŘEDMĚT 2.LF Fyzioterapie - nezapisuje se
SIS	VOLITELNÝ PŘEDMĚT - ZÁPIS PŘES SIS
APP+SIS	POVINNÝ PŘEDMĚT 2. LF - VL: TV2, 3 a Fyzioterapie TV II - zapisuje se do aplikace, VOLITELNÝ PŘEDMĚT - zapisuje se do SIS
	POVINNÝ PŘEDMĚT TV1 - 2.LF VL 1.ROČ. - nezapisuje se
APLIKACE	POVINNÉ I VOLITELNÉ PŘEDMĚTY TĚLESNÁ VÝCHOVA - ZAPIS PŘES APLIKACI ÚTV