

**Informace k zimnímu sportovnímu kurzu**  
**Erlebachova chata II. - Rokytnice nad Jizerou**  
**26.1. – 31. 1. 2020**

**Odjezd:** sobota 25. 1. 2019 ve 12. 00 SC UK, Bruslařská 10, Praha 10

**Sraz:** sobota 25. 1. 2019 v 11.30 na místě odjezdu

**NEZAPOMEŇTE DŮKLADNĚ PŘEČÍST !!!**

Dobrý den,

abychom předešli případnému nedorozumění a „chmurům“ při příjezdu, upřesňujeme některé důležité podrobnosti k ZSK na Erlebachově chatě:

- nikdo nepřijede bez běžek = důvod k vyloučení z kurzu hned na začátku
- k běžkám zvolit buď snowboard, nebo sjezd.lyže
- vzít si s sebou spacák nebo povlečení / na chatě je dostatek dek /
- potraviny na snídani zajišťujeme / máme již nakoupeno/, obědy individuálně podle programu, na večere se chodí na chatu Dvoračky
- nepřehánějte to s nákupem „poživatin“ na chatu, program je denně od 8.00 – 19.00 hod.
- nezapomeňte na léky, které potřebujete nebo byste mohli v průběhu týdne potřebovat / nachlazení, střevní komplikace, náplast.../
- na chatě se chodí v přezůvkách
  
- jedná se o horskou chatu s omezeným přístupem, proto jsou nevhodné kufry na kolečkách apod.
- nezapomeňte na INDEX se zapsaným ZSK a potvrzeným na studijním oddělení !!!! / platí pro 2.LF /
- výstup na chatu trvá cca pěšky 90minut – přizpůsobte oblečení a obutí

PhDr. Markéta Kašparová  
vedoucí kurzu

## **DÁLE PAK NEZAPOMEŇTE NA DALŠÍ NAŠE DOPORUČENÍ**

- lyžařská helma povinná !!!
- nechat odborně seřídít vázání, neboť v případě úrazu je možné uplatňovat plnění pojistné události pouze po předložení dokladu o odborném seřízení
- v případě nutnosti kontaktujte vedoucího kurzu PhDr. Markétu Kašparovou, [marketa.kasparova@lfmotol.cuni.cz](mailto:marketa.kasparova@lfmotol.cuni.cz) , v den odjezdu volejte: 777 127 637
- **Permanentka v Rokytnici nad Jizerou stojí 720,- Kč na den. Počítejte s tím, že se na sjezdové lyže půjde cca 4x . S kartou ISIC je sleva 10%**

**Platba za 1 noc, o kterou je váš kurz zkrácen vám bude vrácena.**

**Předpokládaný návrat: pátek 31. 1. 2020 v 18.00 – 18.30**  
SC UK, Bruslařská 10, Praha 10

PaedDr. Květoslava Skálová  
vedoucí organizace ZSK

