

Ústav tělesné výchovy 2.LF, Bruslařská 10, 102 00 Praha 10

tel.: 272 082 500 - 506

www.lf2.cuni.cz/ustav-telesne-vychovy-2-lf-uk

Informace k zimnímu sportovnímu kurzu
Erlebachova chata I. - Rokytnice nad Jizerou
11. – 18. 1. 2020

Odjezd: sobota 11.1. 2020 ve 12.00 SC UK, Bruslařská 10, Praha 10

Sraz: sobota 11.1. 2020 v 11.30 na místě odjezdu

NE Z A P O M E Ň T E D Ů K L A D N Ě P Ř E Č Í S T ! ! !

Dobrý den,

abychom předešli případnému nedorozumění a „chmurům“ při příjezdu, upřesňujeme některé důležité podrobnosti k ZSK na Erlebachově chatě:

- nikdo nepřijede bez běžek = důvod k vyloučení z kurzu hned na začátku
- k běžkám zvolit buď snowboard, nebo sjezd.lyže
- vzít si s sebou spacák nebo povlečení / na chatě je dostatek dek /
- potraviny na snídani zajišťujeme / máme již nakoupeno/, obědy v průběhu dne individuálně, na večere se chodí na chatu Dvoračky
- nepřehánějte to s nákupem „poživatin“ na chatu, program je denně od 8.00 – 19.00 hod.
- nezapomeňte na léky, které potřebujete nebo byste mohli v průběhu týdne potřebovat / nachlazení, střevní komplikace, náplast.../
- na chatě se chodí v přezůvkách / ve vlastních /
- jedná se o horskou chatu s omezeným přístupem, proto je nutné sbalit věci do batohů, nebrat kufry a tašky, apod.
- nezapomeňte na INDEX se zapsaným ZSK !!!! a potvrzeným na studijním oddělení /platí pro 2.LF/
- výstup na chatu trvá cca pěšky 90minut – přizpůsobte oblečení a obutí / lyže a batohy dopraví k chatě objednaná rolba /

Mgr. Jan Gajdošík
vedoucí kurzu

DÁLE PAK NEZAPOMEŇTE NA DALŠÍ NAŠE DOPORUČENÍ

- lyžařská helma povinná !!!
- nechat odborně seřídít vázání, neboť v případě úrazu je možné uplatňovat plnění pojistné události pouze po předložení dokladu o odborném seřízení
- v případě nutnosti kontaktujte vedoucího kurzu Mgr. Jana Gajdošíka , Jan.Gajdosik@lfmoto.cuni.cz nebo v den odjezdu volejte: 732 429 710

**Permanentka v Rokytnici nad Jizerou stojí 720,- Kč na den.
Počítejte s tím, že se na sjezdové lyže půjde cca 4x . S kartou ISIC je sleva 10%**

Předpokládaný návrat: sobota 18. 1. 2020 ve 13.00 – 13.30
SC UK, Bruslařská 10, Praha 10

PaedDr. Květoslava Skálová
vedoucí organizace ZSK

