

Prevalence, léčba a kontrola hypertenze u pacientů s prediabetem a diabetem v České republice

Michael Jenšovský, Michala Lustigová, Jan Brož

Úvod:

Diabetes a prediabetes jsou metabolická onemocnění s rostoucí prevalencí v ČR i ve světě. Diabetes mellitus i hypertenze jsou rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění. Přesné informace o míře zachycené hypertenze, její léčbě a úspěšnosti této léčby u pacientů s prediabetem a diabetem v ČR chybí.

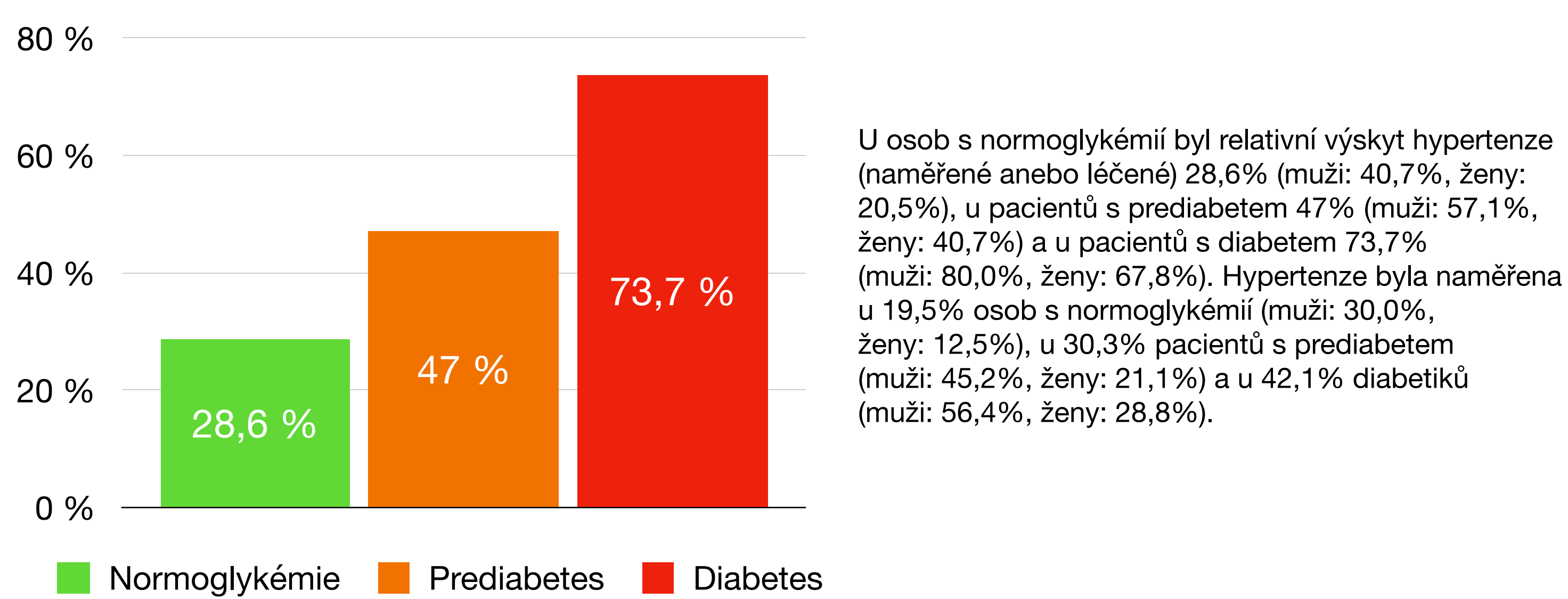
Cíl:

Cílem naší studie bylo analyzovat prevalenci hypertenze a úspěšnost její léčby (hodnoty <140/90 mmHg) u osob zdravých, pacientů s diabetem a pacientů s prediabetem na reprezentativním vzorku populace ČR ve věku 25-64 let.

Výsledky:

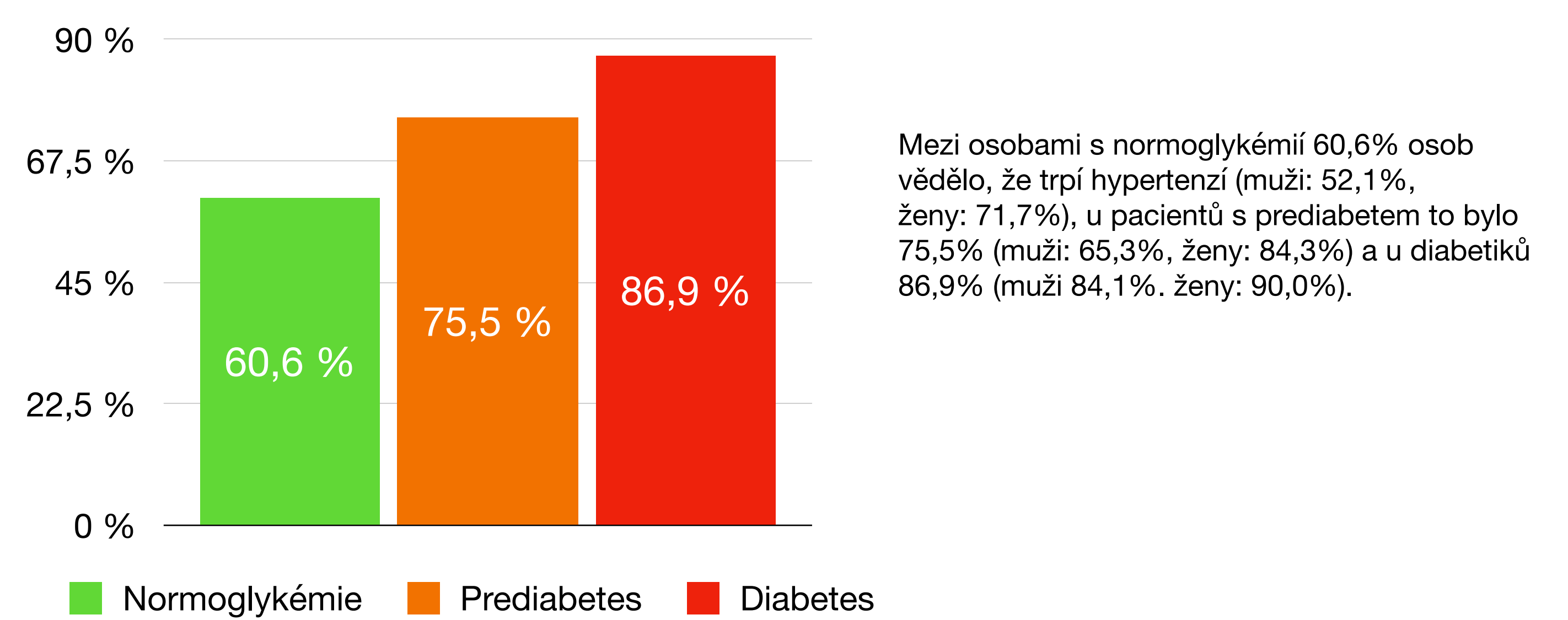
Prevalence hypertenze u osob s normoglykemií, prediabetem a diabetem:

Prediabetes i diabetes jsou asociovány s vyšší prevalencí hypertenze než normoglykémie



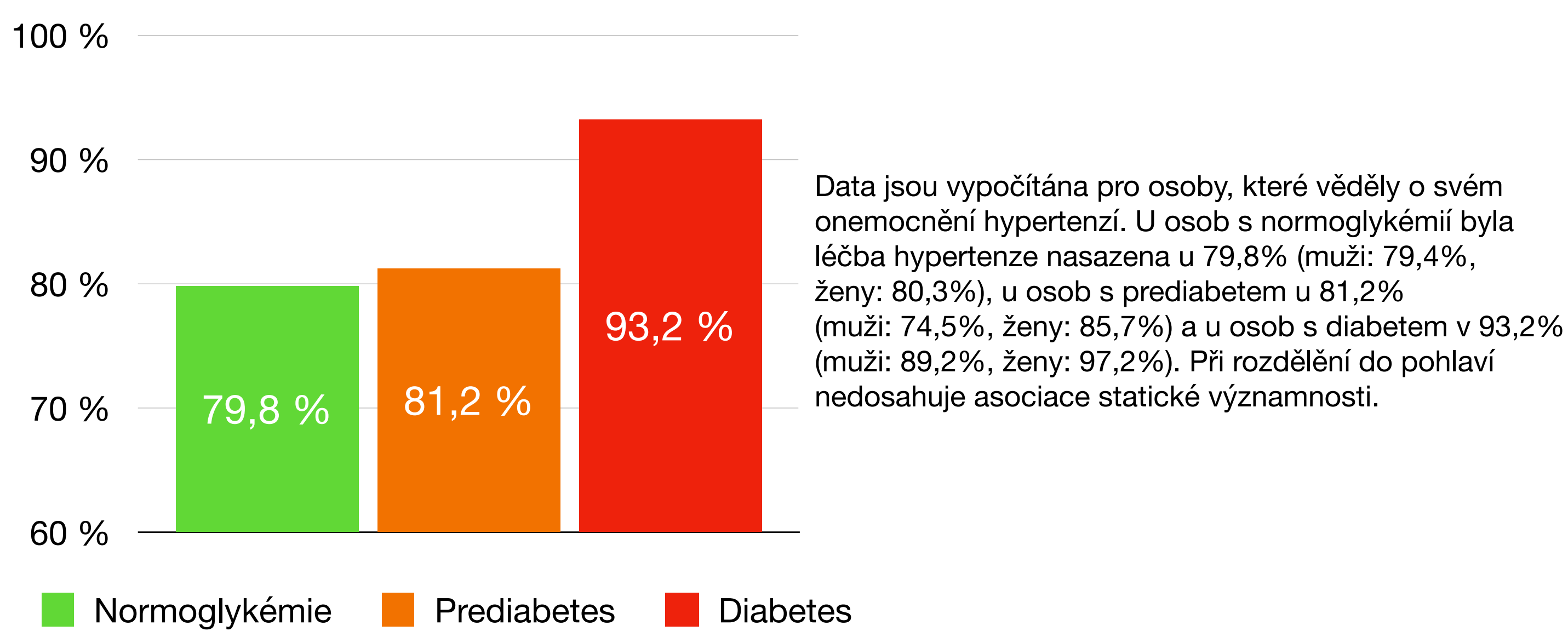
Znalost hypertenze u osob s normoglykemií, prediabetem a diabetem:

Pacienti s prediabetem a diabetem častěji věděli o tom, že trpí hypertenzí.



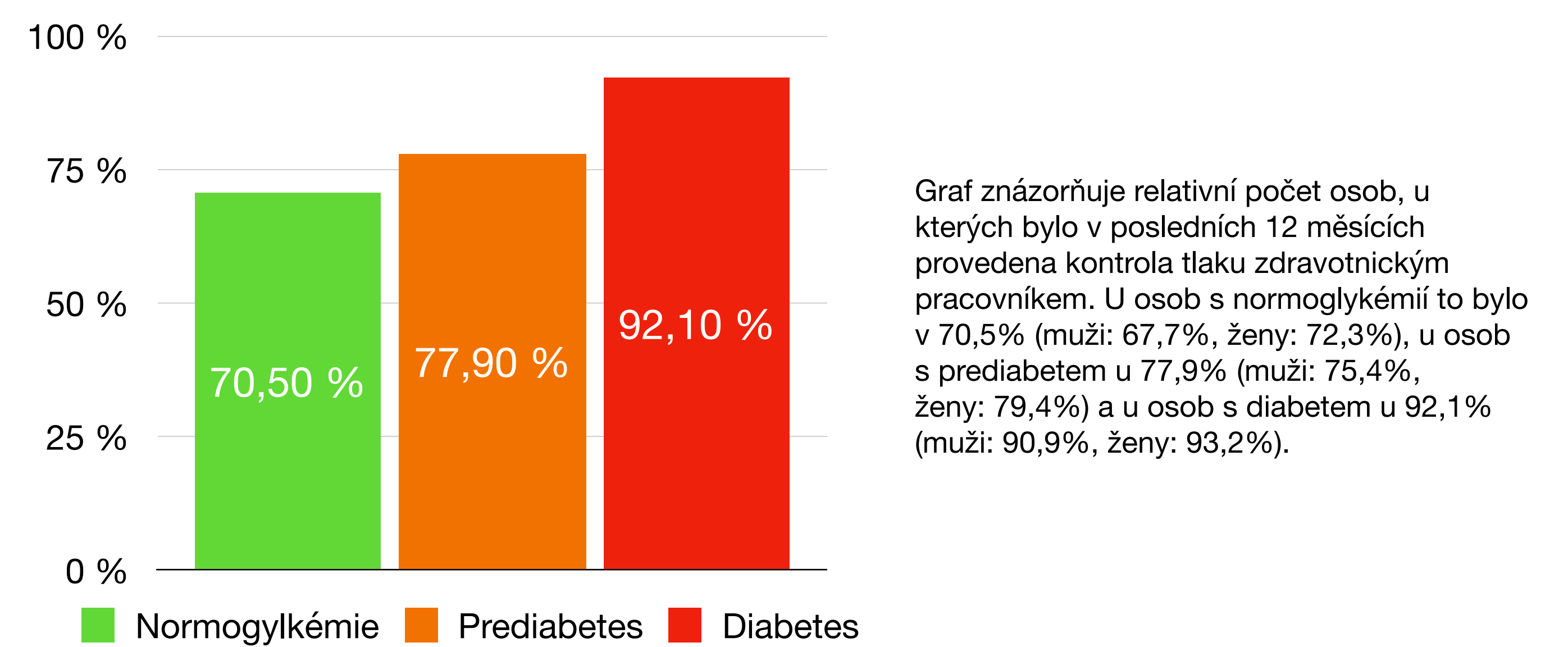
Léčba hypertenze u osob s normoglykemií, prediabetem a diabetem:

Léčba hypertenze byla častěji nasazena u pacientů s prediabetem a diabetem než u osob s normoglykemií.



Kontrola hodnot krevního tlaku u osob s normoglykemií, prediabetem a diabetem:

Pacientům s prediabetem a diabetem byla častěji kontrolována hodnota krevního tlaku.

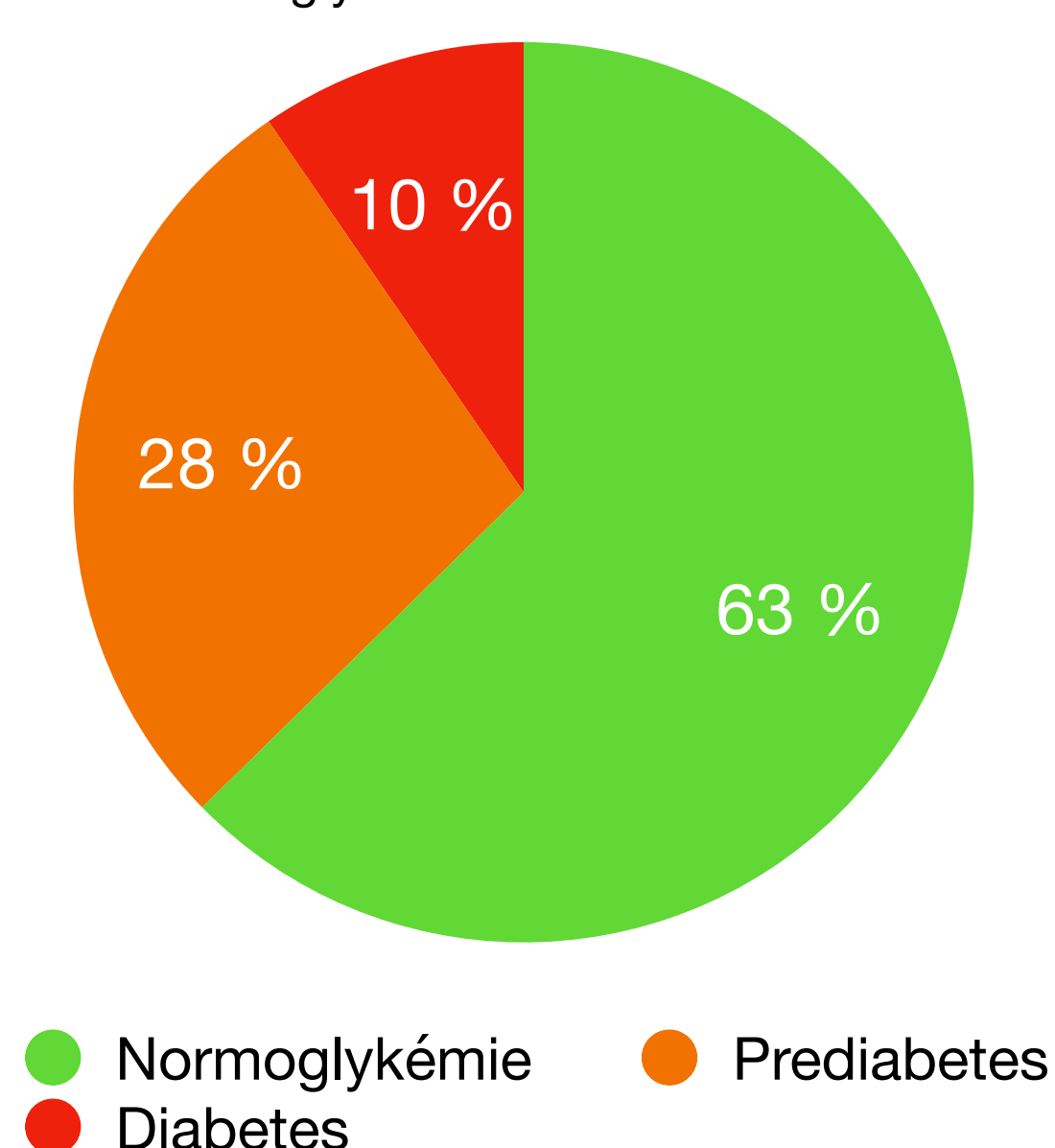


Charakteristiky studované populace:

Analyzována byla data ze studie EHIS, které se účastnilo 1189 osob ve věku 25-64 let.

	Průměr (SD)	Průměr (SD)	Průměr (SD)	Pravděpodobnost>F
HbA1C (mmol/mol)	34.2 (3.1)	41.3 (2.1)	50.4 (17.3)	<0.001
Věk (roky)	43.3 (11.5)	52.1 (10.6)	54.7 (9.5)	<0.001
BMI (kg/m ²)	26.2 (4.7)	28.7 (5.4)	32.4 (7.0)	<0.001
Obvod pasu (cm)	88.8 (13.4)	95.1 (14.1)	107.0 (16.6)	<0.001
TC (mmol/l)	5.27 (1.07)	5.55 (1.01)	4.89 (1.04)	<0.001
HDL (mmol/l)	1.59 (0.46)	1.51 (0.43)	1.30 (0.39)	<0.001
systolický TK (mmHg)	121.4 (16.4)	127.3 (17.0)	130.7 (18.3)	<0.001
diastolický TK (mmHg)	78.9 (10.5)	82.5 (10.5)	82.2 (9.41)	<0.001

Procentuální zastoupení osob v jednotlivých skupinách dle glykemického stavu.



Materiál a metody:

K analýze byla použita data z EHES (European Health Examination Survey) provedené v letech 2014. EHES je stratifikovaná epidemiologická průřezová studie, která se zaměřuje na výběrové šetření zdravotního stavu evropské populace. Data byla získána na základě dotazníkového šetření a následného lékařského vyšetření. Vyhodnocení dat bylo provedeno pomocí jednofaktorové analýzy rozptylu (ANOVA), a χ^2 testu. Hypertenze byla definována jako jedno měření s hodnotami krevního tlaku >140/90 nebo pokud osoba uvedla, že ji byla diagnostikována hypertenze. Prediabetes byl definován jako hodnota HbA1C=39-47 mmol/mol, diabetes byl definován jako HbA1C >48mmol/mol nebo pokud osoba uvedla, že ji byl diabetes diagnostikován.



Interní klinika 2. LF UK a FN Motol



Přírodovědecká fakulta
Univerzity Karlovy

