

Ústav tělesné výchovy 2. LF, Bruslařská 10, 102 00 Praha 10

tel.272 082 500 – 506
www.lf2.cuni.cz/telovychova

Pozvánka na zimní kurz – ERLEBACHOVA CHATA I.a II.

Termín: 11. 1. – 18. 1. 2020
25. 1. – 31. 1. 2020

Místo : Erlebachova chata - Horní Rokytnice nad Jizerou - Krkonoše

Tato chata leží asi 1000 m n.m. v lyžařském středisku Rokytnice nad Jizerou, nedaleko horské chaty Dvoračky. Jedná se o stylovou horskou chatu. Vzhledem k poloze chaty jsou lyžařské podmínky vhodné jak pro sjezdové a běžecké lyžování, tak pro snowboarding. Lyžujeme v areálu Rokytnice nad Jizerou – Horní Domky. Nedílnou součástí kurzu je i běžecké lyžování.

Odjezd: bude upřesněn

Místo: SCUK Praha 10, Bruslařská 10

Sraz všech účastníků je **30 minut před odjezdem.**

Program: - praktická výuka sjezdového i běžeckého lyžování a snowboardingu
- nové trendy ve výstroji a výbroji zimních sportů
- technika mazání sjezdových a běžeckých lyží

Předpokládaná cena: 4020,- CZK

Cena zahrnuje:

dopravu, ubytování, stravování (snídaně připravujeme sami), na večere chodíme na chatu Dvoračky, sjezdové a běžecké vosky.

!!! V případě požadavku na jiné stravování /ze zdravotních důvodů/ je nutné předem konzultovat s vedoucím kurzu nebo Dr. Skálovou – odp. os. za přípravu ZSK!!!

!!! Povinné vlastní sjezdové lyže nebo snowboard a běžecké vybavení!!!

ÚTV 2. LF UK nabízí v omezeném množství zapůjčení běžeckého materiálu na adrese: Praha 10, Bruslařská 10, suterén hlavní budovy SC UK.

Výpůjční doba bude upřesněna na webových stránkách ÚTV.

Za vypůjčený materiál předem zaplatíte: běžecké vybavení 300,-CZK / týden.

Při nedodržení termínu vrácení materiálu zaplatíte penále 50,-CZK za každý další den.

Vezměte s sebou: !!! SPACÍ PYTEL NEBO POVLEČENÍ !!! – na této chatě je nestandardní ubytování – vícelůžkové pokoje.

index, ISIC kartu, osobní doklady, průkaz zdravotní pojišťovny, vlastní léky /proti nachlazení/ včetně zdravotního materiálu do horského prostředí, osobní věci, sjezdové a sluneční brýle, přilbu, obuv na přezutí, hudební nástroj atd.

Všichni studenti, kteří se zúčastní tohoto kurzu, jej musí mít zapsaný jako povinný, volitelný, nebo povinně volitelný předmět v indexu s potvrzením ze studijního oddělení a v SIS. Zápis do indexu bude kontrolován při nástupu na kurz.

Neúčast na kurzu je nutné oznámit telefonicky na sekretariát ÚTV /272082500/ a následně elektronicky na: hana.hirsalova@lfmotel.cuni.cz

V případě, že nezajistíte náhradníka z řad studentů a místo zůstane neobsazené, uhradíte storno poplatků, který je uveden na našich webových stránkách.

PaedDr. Hana Milerová
vedoucí ÚTV 2.LF UK