

Ústav tělesné výchovy 2.LF, Bruslařská 10, 102 00 Praha 10

tel. 272 082 500 - 506
www.lf2.cuni.cz/telovychova

Pozvánka na zimní kurz – chata VAK I.a II.

Termín: 26. 1. – 2. 2. 2020
2. 2. – 9. 2. 2020

Místo: chata VAK – Pec pod Sněžkou - Krkonoše

Chata VAK se nachází v Krkonoších, ve známém lyžařském středisku Pec pod Sněžkou. Vzhledem k poloze chaty jsou lyžařské podmínky vhodné jak pro sjezdové a běžecké lyžování, tak pro snowboarding. Lyžujeme v areálu Pece pod Sněžkou – Javor, Smrk, Zahrádka a Bramberg.

Odjezd: bude upřesněn

Místo: SCUK Praha 10, Bruslařská 10
Sraz všech účastníků je **30 minut před odjezdem.**

Program: - praktická výuka sjezdového i běžeckého lyžování a snowboardingu
- nové trendy ve výstroji a výzbroji zimních sportů
- technika mazání sjezdových a běžeckých lyží

Předpokládaná cena: 2 900,- CZK

Cena zahrnuje: ubytování, stravování /plná penze/, sjezdové a běžecké vosky.

!!! V případě požadavku na jiné stravování /ze zdravotních důvodů/ je nutné předem konzultovat s vedoucím kurzu nebo Dr. Skálovou – odp. os. za přípravu ZSK!!!

!!! Povinné vlastní sjezdové lyže nebo snowboard a běžecké vybavení!!!

ÚTV 2. LF UK nabízí v omezeném množství zapůjčení běžeckého materiálu na adrese:
Praha 10, Bruslařská 10, suterén hlavní budovy SC UK.

Výpůjční doba bude upřesněna na webových stránkách ÚTV.

Za vypůjčený materiál předem zaplatíte: běžecké vybavení 300,- CZK / týden.

Při nedodržení termínu vrácení materiálu zaplatíte penále 50,- CZK za každý další den.

Veďte s sebou: index, ISIC kartu, osobní doklady, průkaz zdravotní pojišťovny, vlastní léky /proti nachlazení/ včetně zdravotního materiálu do horského prostředí, osobní věci, sjezdové a sluneční brýle, přilbu, obuv na přezutí, hudební nástroj atd.

Všichni studenti, kteří se zúčastní tohoto kurzu, jej musí mít zapsaný jako povinný, volitelný, nebo povinně volitelný předmět v indexu s potvrzením ze studijního oddělení a v SIS. Zápis do indexu bude kontrolován při nástupu na kurz.

Neúčast na kurzu je nutné oznámit telefonicky na sekretariát ÚTV /272082500/ a následně elektronicky na: hana.hirsalova@lfmotol.cuni.cz

V případě, že nezajistíte náhradníka z řad studentů UK a místo zůstane neobsazené, uhradíte storno poplatek, který je uveden na našich webových stránkách.

PaedDr. Hana Milerová
vedoucí ÚTV 2.LF UK