

pořádá ve dnech

17. - 24. srpna 2019

sportovní kurz

DOBRONICE 2

Všeobecně zaměřený sportovní kurz s možností volby specializace v odpolední programu

Program: 9.30 - 12.00 hod. **všeobecné zaměření:** aerobik, basketbal, beach volejbal, florbal, fotbal, kanoistika, kondiční běh, nordic walking, orientační běh, softbal, stolní tenis, tenis, volejbal
14.30 - 16.00 hod. **možnost výběru ze specializací:**
aerobik
cyklistika - vlastní kolo podmínkou
golf začátečníci
golf pokročilí - doprava vlastními auty na golfové hřiště
kanoistika
tenis

Odjezd: informace o odjezdu autobusů a zahájení kurzu budou včas zveřejněny

Ubytování: Výcvikové středisko UK – Dobronice u Bechyně, 391 62 Stádlec u Bechyně

Cena: **2620,- Kč** bez dopravy
2970,- Kč s dopravou

Úhrada kurzovného: bezhotovostně do **10 dnů od přihlášení**

Přihlášky: **11.3. – 17. 3. 2019 pro studenty 2. LF, 1. roč. VL a 2. roč. FT**
19.3. – 31.5. 2019 pro všechny studenty 2. a 3. LF UK

- pouze elektronickou formou
- uveďte, máte-li zájem o společnou dopravu autobusem

Zápočet: povinně s sebou index s řádně zapsaným kurzem
bude udělen po absolvování a splnění všech povinností LSK

S sebou: sportovní oblečení a obuv (doporučujeme dva páry oblečení a obuv na kanoistiku - celodenní sjezd Lužnice), jídelní potřeby (talíř, příbor, hrnek), mycí potřeby

Nepřehlédněte: nezajišťujeme přepravu kol
v případě nenaplnění autobusu se doprava ruší
seminář – tejpování, funkční diagnostika a sporttesty