|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Název studijního předmětu | **Myoskeletální postupy v moderní rehabilitaci** | | | | |
| Typ předmětu | Povinně volitelný | | | doporučený  ročník / semestr | 3.ročník |
| Rozsah studijního předmětu |  | hod | 25 | kód předmětu | **DS010** |
| Způsob ověření studijních výsledků | Zk | Forma výuky | | Přednáška | |
| Forma způsobu ověření studijních výsledků | písemná | | | | |
| Garant předmětu | doc. MUDr. Eva Vaňásková, Ph.D. | | | | |
| Zapojení garanta do  výuky předmětu | Garant vede a koordinuje výuku předmětu. Aktivně se podílí na seminářích a je zodpovědný za ověřování studijních výsledků. Podíl garanta na výuce je 10 %. | | | | |
| Vyučující | doc. MUDr. Ivan Vařeka, Ph.D.  doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.  MUDr. Pavol Skalka  Mgr. Bohumila Horká  Mgr. Michaela Kubínová | | | | |
| Stručná anotace předmětu | | | | | |
| Absolvent zabývající se rehabilitací získá základní znalosti vyšetření a terapeutických technik myoskeletální medicíny. Získá základní znalosti obecné klinické neurofyziologie hybného systému s praktickou schopností funkčního vyšetření muskuloskeletálního systému. Seznámí se základními technikami manuální medicíny pro rozpoznání a léčení zejména funkčních změn.  Témata:  Principy řízení pohybové funkce  Koncepce funkčních poruch s důrazem na bolest a funkční patologii pohybové soustavy  Anamnéza a charakteristika funkčních poruch  Poruchy pohybu jako zdroj somatických, psychických potíží jedince s omezením pohybového chování  Význam aference pro funkci hybné soustavy  Podstata manuálních metod v myoskeletální medicíně Neuromuskulární techniky a jejich kombinace  Aplikační možnosti v myoskeletální medicíně, palpace, fenomén bariéry a uvolnění  Prevence funkčního přetížení hybného systému  Význam myoskeletální medicíny pro člověka moderní doby | | | | | |
| Studijní literatura | | | | | |
| *Základní studijní literatura - povinná:*   1. LEWIT, Karel. *Manipulační léčba v myoskeletální medicíně.* 5. přepracované vydání Praha: Sdělovací technika, spol. s. r. o., 2005. 411 s. ISBN 80-86645-04-5. 2. VÉLE, František. *Kineziologie.* 2. Rozšířené a přepracované vyd. Praha: Triton, 2006. 375 s. ISBN 80-7254- 837-9. 3. KOLÁŘ, Pavel. *Rehabilitace v klinické praxi*. 1.vyd. Praha: Galén, 2009. 713 s. ISBN 978-80-7262-657-1.   *Základní studijní literatura - doporučená:*   1. TRAVELL, Janet G, SIMONS, David G. *Myofascial Pain and Dysfunction. The Trigger Point Manual.* 2nd ed. Baltimore: Williams and Wilkins, 1983, Volume1 1713 s., Volume2 607 s. ISBN 0-683-08367-8. 2. VÉLE, František. *Vyšetření hybných funkcí z pohledu neurofyziologie.* Praha: Triton, 2012. 222s. ISBN 978-80- 7387-608-1. 3. GROSS, Jeffrey M., FETTO, Joseph - SUNPNICK, Elaine R. *Vyšetření pohybového aparátu.* Překlad 2. angl. vydání. 1.vyd.Praha: Triton, 2005 599s. ISBN 80-7254-720-8. 4. PAVLŮ, Dagmar. *Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody.* 2. opravené vyd. Brno: CERM, 2003. 239 s. ISBN 80-7204-312-9. 5. TROJAN, Stanislav. *Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka.* 3.přeprac. a popln. vyd. Praha: Grada, 2005. 237 s. ISBN 80-247-1296-2. 6. JANDA, Vladimír, POLÁKOVÁ, Zdislava, VÉLE, František. Funkce hybného systému. Praha: SZdN, 1966. 273 str. | | | | | |
|  | | | | | |