

ÚSTAV TĚLESNÉ VÝCHOVY 2. LF UK

vyučuje v akademickém roce 2019/2020 pro studenty 1. ročníků 2. LF UK:

a) Povinné předměty

- **TĚLESNÁ VÝCHOVA** pro 1. ročník - 2. LF UK „Všeobecné lékařství“ povinný dvousemestrální předmět. Dle jednotlivých kruhů si všichni studenti splní během akademického roku 3 výukové bloky. Bloky jsou zaměřeny na sportovní hry, fitness aktivity a plavání. Rozvrh výuky je pevně stanoven pro jednotlivé kruhy v jejich rozvrhu. Všechny sportovní aktivity se odehrávají ve sportovním centru UK v Hostivaři.

Podmínky pro udělení zápočtu:

Aktivní účast na výuce ve všech třech blocích. V každém z jednotlivých bloků je nutné splnit minimálně 10 prezencí. Zápočet se uděluje na konci akademického roku za oba semestry najednou.

- **POHYBOVÉ AKTIVITY V PRIMÁRNÍ PREVENCI**, pro 1. ročník – Fyzioterapie. Předmět je rozdělen na 4 bloky (plavání, kondiční sporty, sportovní hry, individuální sporty). Rozvrhy výuky PAPP je pevně stanoven rozvrhem výuky.

Podmínky pro udělení zápočtu:

Aktivní účast ve výuce na všech blocích.

- **ZIMNÍ SPORTOVNÍ KURZY** – aktuální termíny a informace na webu ÚTV.

Studenti všeobecného lékařství mají povinnost splnit si jeden sportovní kurz (letní nebo zimní). Studenti fyzioterapie si plní v prvním ročníku zimní a v druhém ročníku letní kurz.

- **LETNÍ SPORTOVNÍ KURZY** - platí stejná pravidla jako pro zimní kurz.

b) Volitelné předměty

Kredity za každý zapsaný předmět dle oboru a ročníku. Zapsat si může každý student od 1. ročníku – možnost i kombinace povinného a volitelného předmětu

- VP – **LETNÍ SPORTOVNÍ KURZ**
- VP – **ZIMNÍ SPORTOVNÍ KURZ**
- VP – **TĚLESNÁ VÝCHOVA**

c) Sportovní kurzy ve spolupráci ÚTV a VSK Medik Praha:

- **JEDNODENNÍ SPORTOVNÍ AKCE**
- **VÍKENDOVÉ KURZY** – splnění dvou víkendových kurzů odpovídá jednomu týdennímu
- **TÝDENNÍ KURZY**

- d) **Závodní a soutěžní činnost:** účast na univerzitních soutěžích v rámci Univerzity Karlovy i celorepublikově, akademické hry, evidence na ÚTV Mgr. Jan Gajdošík:
jan.gajdosik@lfmotol.cuni.cz

Podrobné informace naleznete na: www.lf2.cuni.cz/telovychova

Kontaktní údaje: Ústav tělesné výchovy 2. LF UK, SC UK Hostivař, Bruslařská 10, 102 00 Praha 10 e-mail: utv23lf@seznam.cz, telefon: +420 272 082 500 – 506

Případné dotazy osobně zodpovíme na vstupním soustředění v Dobronicích.