

ROZVRH VÝUKY TĚLESNÁ VÝCHOVA - LETNÍ SEMESTR 2017/2018

PONDĚLÍ

OD	DO	SPORT	PROSTOR	ASISTENT	POZNÁMKY	DĚLKA	ROZ.
12:30	14:00	PAPP 3/VZ	SC UK - CENTRÁLNÍ HALA A	KAŠPAROVÁ	3.LF	1:30	VR
13:30	15:00	SQUASH	STRAHOV	PŘÍHODA		1:30	
14:15	15:45	PASP 3/VZ	SC UK - BAZÉN / A3	KAŠPAROVÁ			
14:15	15:00	PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	SKÁLOVÁ	3.LF	1:30	
14:30	16:00	KURZ SEBEOBRANY	SC UK - POSILOVNA / A3	HORN		1:30	
15:00	16:30	TENIS	SC UK - KURTY/VELKÁ HALA	ŽÁK		1:30	
15:45	16:30	AQUAFITNESS, VOLNÉ PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	MILEROVÁ		0:45	
16:00	17:30	LEZENÍ	JULISKA	GAJDOŠÍK		1:30	
16:30	18:00	TENIS	SC UK - KURTY/VELKÁ HALA	ŽÁK		1:30	
16:30	18:00	VOLEJBAL - POKROČILÍ	SC UK - HALA B	ČECHOVSKÝ		1:30	
16:30	18:00	PLAVÁNÍ - ZÁVODNÍ TRÉNINK	SC UK - BAZÉN	SKÁLOVÁ		1:30	
16:30	18:00	BOX	CKS	HORN		1:30	
17:00	18:30	REDUKČNÍ KURZ	SC UK - A2	MILEROVÁ	3. LF	1:30	VR
18:30	20:00	KONDIČNÍ BĚH - POKROČILÍ	ŠÁRKA(FTVS)	GAJDOŠÍK		1:30	
18:30	20:00	BOX - POKROČILÍ	CKS	HORN		1:30	
18:30	20:00	TURISTIKA ZA POZNÁNÍM PRAHY	MALÁ CHUCHLE	KLEIN	BLOK. VÝUKA	1:30	VR
15:00	19:30	CYKLISTICKÝ KURZ	OKOLÍ PRAHY	SVOBODOVÁ	BLOK. VÝUKA	4:30	VR

ÚTERÝ

OD	DO	SPORT	PROSTOR	ASISTENT	POZNÁMKY	DÉLKA	ROZV.
12:30	13:45	OVERBALL	MOTOL DOSP. REHAB.	SVOBODOVÁ		1:30	
13:00	14:30	YOGA	SC UK - A1, A3	HILBERTOVÁ		1:30	
13:00	14:30	POSILOVÁNÍ	SC UK - POSILOVNA	ČECHOVSKÝ		1:30	
13:45	15:00	STREČINK	MOTOL DOSP. REHAB.	SVOBODOVÁ		1:00	
14:00	15:30	GOLF	CÍSAŘSKÁ LOUKA	ŽÁK		1:30	
14:30	16:00	POSILOVÁNÍ	SC UK - POSILOVNA	HILBERTOVÁ		1:30	
14:30	16:00	VOLEJBAL - POKROČILÍ	SC UK - HALA C	SKÁLOVÁ		1:30	
14:30	16:00	BADMINTON	SC UK - HALA B	KLEIN		1:30	
15:00	15:45	PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	ČECHOVSKÝ		0:45	
15:00	16:00	CVIČENÍ PRO ZAMĚSTNANCE	MOTOL DOSP. REHAB.	SVOBODOVÁ		1:00	
15:00	16:30	TENIS	SC UK - KURTY/VELKÁ HALA	GAJDOŠÍK		1:30	
15:30	18:00	PAPP 2/FT	CENTÁLNÍ HALA B	KAŠPAROVÁ		1:30	VR
15:30	17:00	GOLF - KURZ	CÍSAŘSKÁ LOUKA	ŽÁK		1:30	
15:45	16:30	PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	ČECHOVSKÝ		0:45	
16:00	17:30	KURZ ZVYŠ. FYZ. PŘIPRAV.	SC UK - A3	KLEIN	3. LF	1:30	VR
16:00	17:30	KONDIČNÍ TRÉNINK	SC UK - A3	KLEIN		1:30	
16:00	17:30	BASKETBAL	SC UK - HALA C	SKÁLOVÁ		1:30	
16:30	18:00	TENIS	SC UK - KURTY/VELKÁ HALA	GAJDOŠÍK		1:30	
16:30	17:15	PAPP 2/FT	SC UK - BAZÉN	KAŠPAROVÁ		0:45	VR
17:00	18:30	AEROBIK - LICENCE INSTR. AE	SCUK - A1	MILEROVÁ		1:30	VR
17:30	19:00	VOLEJBAL - POKROČILÍ	SC UK - HALA C	ČECHOVSKÝ		1:30	
18:30	20:00	TANEČNÍ KURZ	SC UK - A1	GAJDOŠÍK	3. LF	1:30	VR
18:30	20:00	AEROBIK - LICENCE INSTR. AE II	SC UK - A2	MILEROVÁ		1:30	VR

STŘEDA

OD	DO	SPORT	PROSTOR	ASISTENT	POZ.	DÉLKA	ROZ.
8:30	10:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	MOTOL DOSP. REHAB.	SVOBODOVÁ		1:30	
10:00	11:30	ZTV + STREČINK	MOTOL DOSP. REHAB.	SVOBODOVÁ		1:30	
13:00	14:30	POSILOVÁNÍ	SC UK - POSILOVNA	HILBERTOVÁ		1:30	
13:30	15:00	GOLF	GC - HOSTIVAŘ	HORN		1:30	
13:30	14:15	PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	ČECHOVSKÝ		0:45	
14:00	15:30	SQUASH	STRAHOV	PŘÍHODA		1:30	
14:15	15:00	PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	ČECHOVSKÝ		0:45	
14:30	16:00	PILATES	SC UK - A3	HILBERTOVÁ		1:30	
14:30	16:00	VOLEJBAL - ZAČÁTEČNÍCI	SC UK - HALA B	SKÁLOVÁ		1:30	
15:00	15:45	PLAVÁNÍ - ZAČÁTEČNÍCI	SC UK - BAZÉN	ČECHOVSKÝ		0:45	
15:30	17:00	SQUASH	STRAHOV	PŘÍHODA		1:30	
16:00	17:30	FLORBAL	SC UK - HALA C	SKÁLOVÁ		1:30	
16:00	17:30	VOLEJBAL - ZÁVODNÍ TRÉNINK	SC UK - HALA A,B	ČECHOVSKÝ		1:30	
16:00	17:30	PVK ZPT	SC UK	HORN	3. LF	1:30	
16:15	17:15	ZAMĚŠTNANCI	SUN - STUDIO	MILEROVÁ		1:00	
16:30	18:00	YOGA	SC UK - A1	HILBERTOVÁ		1:30	
16:30	18:00	LEZENÍ	JULISKA	KLEIN		1:30	
17:15	18:45	KONDIČNÍ KRUHOVÝ TRÉNINK	SUN - STUDIO	MILEROVÁ		1:30	
18:00	19:30	BĚH ZAČÁTEČNÍCI	JULISKA	KLEIN		1:30	
18:00	18:45	PLAVÁNÍ - POKROČILÍ	SC UK - BAZÉN	SKÁLOVÁ		0:45	
18:00	19:30	PLAVÁNÍ - ZÁVODNÍ TRÉNINK	SC UK - BAZÉN	SKÁLOVÁ		1:30	
18:00	19:30	KICK BOX	CKS	HORN		1:30	
19:30	21:00	KICK BOX	CKS	HORN		1:30	

ČTVRTEK

OD	DO	SPORT	PROSTOR	ASISTENT	POZNÁMKY	DÉLKA	ROZ.
13:00	14:30	SQUASH	STRAHOV	ČECHOVSKÝ		1:30	
13:30	14:15	PASP 2LF/FT	SC UK - BAZÉN	KAŠPAROVÁ			VR
14:00	15:30	TENIS	SC UK - KURTY/VELKÁ HALA	ŽÁK		1:30	
14:00	15:30	BOULDERING	LOKAL BLOK	GAJDOŠÍK		1:30	
14:30	16:00	SQUASH	STRAHOV	ČECHOVSKÝ		1:30	
14:30	16:00	POSILOVÁNÍ	SC UK - POSILOVNA	HORN		1:30	
14:30	16:00	VOLEJBAL - POKROČILÍ	SC UK - HALA C	SKÁLOVÁ		1:30	
14:30	16:00	ULTIMATE FRISBEE	SCUK	KLEIN		1:30	
14:30	16:00	PASP 2LF/FT	SC UK A1	KAŠPAROVÁ			VR
15:00	16:30	KURZ PRO NEPLAVCE A ZAČ.	SC UK - BAZÉN	SVOBODOVÁ	3. LF	0:45	VR
15:00	15:45	PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	SVOBODOVÁ		0:45	
15:30	17:00	TENIS	SC UK - KURTY/VELKÁ HALA	ŽÁK		1:30	
15:45	17:15	SAUNA	SC UK - SAUNA	SVOBODOVÁ	BEZ PREZENCE	0:00	
15:45	16:30	PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	SVOBODOVÁ		0:45	
16:00	17:30	BADMINTON	SC UK - HALA B	KLEIN		1:30	
16:00	17:30	FOTBAL	SC UK - HALA A,B,C	HORN		1:30	
16:30	18:00	PLAVČÍK - PŘÍPRAVNÝ KURZ	SC UK - BAZÉN	SKÁLOVÁ	3. LF	1:30	VR
16:30	18:00	BOX PRO ZAČÁTEČNÍKY	CKS	HORN		1:30	
16:30	18:00	LEZENÍ	JULISKA	GAJDOŠÍK		1:30	
17:00	20:00	PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ	BLOKOVÁ VÝUKA	HILBERTOVÁ/MILEROVÁ	3. LF/LS	3:00	VR
17:00	20:00	ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL	BLOKOVÁ VÝUKA	HILBERTOVÁ/MILEROVÁ	3. LF/LS	3:00	VR
17:30	19:00	AEROBIK / ZUMBA	SUN - STUDIO	ZEMÁNKOVÁ		1:30	
18:00	19:30	BOX	CKS	HORN		1:30	
20:15	21:45	YOGA	SUN - STUDIO	LAUDOVÁ		1:30	

PÁTEK

OD	DO	SPORT	PROSTOR	ASISTENT	POZ.	DÉLKA	ROZ.
8:00	9:30	STREČINK + ZTV + FLEXI BARS	SC UK - A2	HILBERTOVÁ		1:30	
9:30	11:00	FUNKČNÍ TRÉNINK	SC UK - A2	HILBERTOVÁ		1:30	
11:30	13:00	ATLETICKÝ TRÉNINK	SC UK - POSILOVNA	HORN		1:30	
12:00	13:30	STOLNÍ TENIS	SC UK - HERNA ST. TEN.	ŽÁK		1:30	
13:00	14:30	POSILOVÁNÍ	SC UK - POSILOVNA	HORN		1:30	
13:30	14:15	PLAVÁNÍ - ZAČÁTEČNÍCI	SC UK - BAZÉN	ŽÁK		0:45	
14:00	15:30	TENIS	SC UK - KURTY/VELKÁ HALA	GAJDOŠÍK		1:30	
14:15	15:00	PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	ŽÁK		0:45	
14:30	17:00	KANOISTIKA	MALÁ CHUCHLE	KLEIN	BLOK. VÝUKA	1:30	VR
15:00	15:45	PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	ŽÁK		0:45	
15:30	17:00	TENIS	SC UK - KURTY/VELKÁ HALA	GAJDOŠÍK		1:30	
14.15	15:00	VOLNÉ PLAVÁNÍ	SC UK - BAZÉN	ŽÁK	BEZ PREZENCE	0:45	