

ROZVRH VÝUKY TV 2018 / 19 ZIMNÍ SEMESTR

pondělí

den	od	do	sport	vyučuje	prostor
pondělí	13,30	15,00	squash	Příhoda	Strahov
pondělí	14,15	15,00	plavání	Skálová	SCUK - bazén
pondělí	14,30	16,00	sebeobrana- kurz 3.LF	Horn	SCUK - A3
pondělí	14,30	18,00	cklistický kurz - kurz 3.LF	Svobodová	SCUK
pondělí	15,00	16,30	tenis	Žák	SCUK - tenis
pondělí	15,00	16,30	PAPP VZ 3.LF	Kašparová	SCUK - A3
pondělí	15,45	16,30	plavání 5.kuh - prváci 2.LF	Klein	SCUK - bazén
pondělí	16,00	17,30	sportovní hry 6.kuh - prváci 2.LF	Čechovský	SCUK - hala B
pondělí	17,00	18,30	redukční kurz - kurz 3.LF	Milerová	SCUK - A2
pondělí	16,30	18,00	lezení	Gajdošík	Juliska
pondělí	16,30	18,00	fitness 5.kruh - prváci 2.LF	Klein	SCUK - A3
pondělí	16,30	18,00	plavecký trenink	Skálová	SCUK - bazén
pondělí	16,30	18,00	box začátečníci	Horn	CKS Žižkovs
pondělí	16,30	18,00	aerobic / bodystyling	Štveráková	Studio SUN
pondělí	16,30	18,00	tenis	Žák	SCUK - tenis
pondělí	18,00	19,30	pilates	Štveráková	Studio SUN
pondělí	18,30	20,00	box pokročilí	Horn	CKS Žižkovs

úterý

den	od	do	sport	vyučuje	prostor
úterý	12,3	13,45	overball	Svobodová	dosp. rehab. - Motol
úterý	13,00	14,30	posilování	Čechovský	SCUK - posilovna
úterý	13,45	15,00	strečink	Svobodová	dosp. rehab. - Motol
úterý	13,30	14,30	PAPP 1.ročník 2.LF, fyzioterapie	Kašparová	SCUK - bazén
úterý	14,00	15,30	golf	Žák	golf
úterý	14,30	16,00	badminton	Klein	SCUK - hala B
úterý	14,30	16,00	basketball	Skálová	SCUK - hala C
úterý	15,00	15,45	plavání	Čechovský	SCUK - bazén
úterý	15,45	16,30	plavání 7.kruh- prváci 2.LF	Čechovský	SCUK - bazén
úterý	16,30	17,15	plavání 8.kruh - prváci 2.LF	Čechovský	SCUK - bazén
úterý	15,00	16,30	tenis	Gajdošík	SCUK - tenis
úterý	15,00	16,30	PAPP 1.ročník 2.LF, fyzioterapie	Kašparová	SCUK - A2
úterý	15,30	17,00	atletika	Horn	SCUK - ovál
úterý	15,30	17,00	golf - kurz3.LF	Žák	golf
úterý	15,30	17,00	taneční kurz - kurz 3.LF	Milerová	Studio SUN
úterý	16,00	17,30	sportovní hry 10.kr- prváci 2.LF	Skálová	SCUK - hala C
úterý	16,00	17,30	sporotvní hry 9. kruh - prváci 2.LF	Klein	SCUK - hala B
úterý	16,30	18,00	fitness 7.kruh - prváci 2.LF	Gajdošík	SCUK - A3
úterý	17,00	18,30	licence - AE - kurz 3.LF	Milerová	SCUK - A2
úterý	17,30	19,00	volejbal	Čechovský	SCUK - hala C
úterý	19,00	20,30	yoga	Laudová	Studio SUN

středa

den	od	do	sport	vyučuje	prostor
středa	08,15	9,45	kondiční trénink	Svobodová	dosp. rehab. - Motol
středa	09,45	11,15	kondiční trénink	Svobodová	dosp. rehab. - Motol
středa	11,30	13,00	fitness 2. kruh - prváci 2.LF	Milerová	SCUK - A1
středa	11,30	13,00	fitness 3. kruh - prváci 2.LF	Milerová	SCUK - A2
středa	13,00	14,30	posilování	Horn	SCUK - posilovna
středa	13,00	14,30	sportovní hry 1.kruh - prváci 2.LF	Kašpar	SCUK - hala A
středa	13,00	14,15	plavání	Čechovský	SCUK - bazén
středa	13,30	14,15	plavání 2.kruh	Milerová	SCUK - bazén
středa	13,30	15,00	squash	Příhoda	Strahov
středa	14,15	15,00	plavání	Čechovský	SCUK - bazén
středa	14,30	16,00	volejball	Skálová	SCUK - hala C
středa	14,30	16,00	fitness 1.kruh - prváci 2.LF	Kašpar	SCUK - A3
středa	15,00	15,45	plavání	Čechovský	SCUK - bazén
středa	16,00	17,30	florball	Skálová	SCUK - hala C
středa	16,00	17,30	volejbal - trénink	Čechovský	SCUK - hala B
středa	16,00	17,30	PVK- kurz 3.LF	Horn	SCUK
středa	16,15	17,15	zaměstnanci	Milerová	Studio SUN
středa	16,30	18,00	kanoistika	Klein	Chuchle-loděnice
středa	16,30	18,00	kurz kanoistiky - kurz 3.LF	Klein	Chuchle-loděnice
středa	16,30	18,00	lezení	Gajdošík	Juliska
středa	16,30	18,00	fitness 4.kruh -prváci 2.LF	Kašpar	SCUK - A1
středa	17,15	18,45	kondiční trénink	Milerová	Studio SUN
středa	18,00	18,45	plavání	Skálová	SCUK - bazén
středa	18,00	19,30	plav trenink	Skálová	SCUK - bazén
středa	16,30	18,00	kickbox	Horn	CKS - Žižkov
středa	18,00	19,30	kickbox	Horn	CKS - Žižkov
středa	19,00	20,30	yoga	Tajovská	SCUK - A2

čtvrtek

den	od	do	sport	vyučuje	prostor
čtvrtek	13,00	16,00	PASP - 2.LF, fyzioterapie 2. ročník	Kašparová	SCUK - A1
čtvrtek	13,30	15,00	squash	Čechovský	Strahov
čtvrtek	14,00	15,30	bouldering	Gajdošík	Lokal Block
čtvrtek	14,00	15,30	tenis	Žák	SCUK - tenis
čtvrtek	14,30	16,00	kondiční trénink, běh	Klein	SCUK - A3
čtvrtek	14,30	16,00	zvyš. těl. přípr.	Klein	SCUK - A3
čtvrtek	14,30	16,00	volejball	Skálová	SCUK - hala B
čtvrtek	14,30	16,00	posilování	Horn	SCUK -posilovna
čtvrtek	15,00	16,30	squash	Čechovský	Strahov
čtvrtek	15,00	15,45	plavání	Svobodová	SCUK - bazén
čtvrtek	15,30	17,00	tenis	Žák	SCUK - tenis
čtvrtek	15,45	16,30	plavání	Svobodová	SCUK - bazén
čtvrtek	16,00	17,30	badminton	Klein	SCUK - hala B
čtvrtek	16,00	17,30	fotbal	Horn	SCUK - hala A
čtvrtek	16,30	18,00	lezení	Gajdošík	Juliska
čtvrtek	16,30	18,00	box - začátečníci	Horn	CKS Žižkov
čtvrtek	16,30	18,00	vodní záchranář - kurz 3.LF	Skálová	SCUK - bazén

čtvrtek	17,00	18,30	zumba	Zemánková	Studio SUN
čtvrtek	18,30	20,00	box - pokročilí	Horn	CKS Žižkov

pátek

<i>den</i>	<i>od</i>	<i>do</i>	<i>sport</i>	<i>vyučuje</i>	<i>prostor</i>
<i>pátek</i>	<i>11,30</i>	<i>13,00</i>	<i>atletika</i>	<i>Horn</i>	<i>SCUK - ovál</i>
<i>pátek</i>	<i>12,00</i>	<i>13,30</i>	<i>stolní tenis</i>	<i>Žák</i>	<i>SCUK - stolní tenis</i>
<i>pátek</i>	<i>13,00</i>	<i>14,30</i>	<i>posilování</i>	<i>Horn</i>	<i>SCUK - posilovna</i>
<i>pátek</i>	<i>13,30</i>	<i>14,15</i>	<i>plavání</i>	<i>Žák</i>	<i>SCUK - bazén</i>
<i>pátek</i>	<i>13,00</i>	<i>14,30</i>	<i>tenis</i>	<i>Gajdošík</i>	<i>SCUK - tenis</i>
<i>pátek</i>	<i>14,15</i>	<i>15,00</i>	<i>plavání</i>	<i>Žák</i>	<i>SCUK - bazén</i>
<i>pátek</i>	<i>15,00</i>	<i>15,45</i>	<i>plavání</i>	<i>Žák</i>	<i>SCUK - bazén</i>
<i>pátek</i>	<i>14,30</i>	<i>16,00</i>	<i>tenis</i>	<i>Gajdošík</i>	<i>SCUK - tenis</i>

SCHEDULE OF PHYSICAL EDUCATION 2018 / 19 WINTER SEMESTER

monday

den	od	do	sport	vyučuje	prostor
Monday	13,30	15,00	squash	Příhoda	Strahov
Monday	14,15	15,00	swimming	Skálová	SCUK - pool
Monday	14,30	16,00	self defence course	Horn	SCUK - A3
Monday	14,30	18,00	cycling course	Svobodová	SCUK
Monday	15,00	16,30	tenis	Žák	SCUK - tenis
Monday	16,00	17,30	recondition course	Milerová	SCUK - A2
Monday	16,30	18,00	climbing	Gajdošík	Juliska
Monday	16,30	18,00	swimming training	Skálová	SCUK - pool
Monday	16,30	18,00	box beginners	Horn	CKS Žižkovs
Monday	16,30	18,00	tenis	Žák	SCUK - tenis
Monday	18,30	20,00	box advanced	Horn	CKS Žižkovs

Tuesday

den	od	do	sport	vyučuje	prostor
Tuesday	12,3	13,45	overball	Svobodová	dosp. rehab. - Motol
Tuesday	13,00	14,30	work out	Čechovský	SCUK - gym
Tuesday	13,45	15,00	stretching	Svobodová	dosp. rehab. - Motol
Tuesday	14,00	15,30	golf	Žák	golf
Tuesday	14,30	16,00	badminton	Klein	SCUK - hall B
Tuesday	14,30	16,00	basketball	Skálová	SCUK - hall C
Tuesday	15,00	15,45	swimming	Čechovský	SCUK - pool
Tuesday	15,00	16,30	tenis	Gajdošík	SCUK - tenis
Tuesday	15,30	17,00	track and field	Horn	SCUK - athletic stadium
Tuesday	15,30	17,00	golf - course	Žák	golf Hodkovice
Tuesday	15,30	17,00	dancing course	Milerová	Studio SUN
Tuesday	17,00	18,30	aerobic licence course	Milerová	SCUK - A2
Tuesday	17,30	19,00	volejball	Čechovský	SCUK - hall C

Wednesday

den	od	do	sport	vyučuje	prostor
Wednesday	08,15	9,45	condition training	Svobodová	dosp. rehab. - Motol
Wednesday	09,45	10,15	condition training	Svobodová	dosp. rehab. - Motol
Wednesday	13,00	14,30	work out	Horn	SCUK - gym
Wednesday	13,00	14,15	plavání	Čechovský	SCUK - pool
Wednesday	13,30	15,00	squash	Příhoda	Strahov
Wednesday	14,15	15,00	swimming	Čechovský	SCUK - pool
Wednesday	14,30	16,00	joging	Klein	Chuchle-schipyard
Wednesday	14,30	16,00	volejball	Skálová	SCUK - hall C
Wednesday	15,00	15,45	swimming	Čechovský	SCUK - pool

Wednesday	16,00	17,30	florball	Skálová	SCUK - hall C
Wednesday	16,00	17,30	volejball- training	Čechovský	SCUK - hall B
Wednesday	16,30	18,00	canoeing	Klein	Chuchle-schipyard
Wednesday	16,30	18,00	canoeing course	Klein	Chuchle-schipyard
Wednesday	16,30	18,00	climbing	Gajdošík	Juliska
Wednesday	17,15	18,45	condition training	Milerová	Studio SUN
Wednesday	18,00	19,30	swimming - training	Skálová	SCUK - pool
Wednesday	16,30	18,00	kickbox	Horn	CKS - Žižkov
Wednesday	18,00	19,30	kickbox	Horn	CKS - Žižkov
Wednesday	19,00	20,30	yoga	Laudová	Studio SUN

Thursday

den	od	do	sport	vyučuje	prostor
Thursday	13,30	15,00	squash	Čechovský	Strahov
Thursday	14,00	15,30	bouldering	Gajdošík	Lokal Block
Thursday	14,00	15,30	tenis	Žák	SCUK - tenis
Thursday	14,30	16,00	condition training	Klein	SCUK - A3
Thursday	14,30	16,00	increasing of physical ability	Klein	SCUK - A3
Thursday	14,30	16,00	volejball	Skálová	SCUK - hall A
Thursday	14,30	16,00	work out	Horn	SCUK - gym
Thursday	15,00	16,30	squash	Čechovský	Strahov
Thursday	15,00	15,45	swimming	Svobodová	SCUK - pool
Thursday	15,30	17,00	tenis	Žák	SCUK - tenis
Thursday	15,45	16,30	swimming	Svobodová	SCUK - pool
Thursday	16,00	17,30	badminton	Klein	SCUK - hall B
Thursday	16,00	17,30	socket	Horn	SCUK - hall A
Thursday	16,30	18,00	climbing	Gajdošík	Juliska
Thursday	16,30	18,00	water rescue course	Skálová	SCUK - pool
Thursday	17,00	18,30	zumba	Zemánková	Studio SUN

Friday

den	od	do	sport	vyučuje	prostor
Friday	11,30	13,00	track and field	Horn	SCUK - athl. Stadium
Friday	12,00	13,30	table tennis	Žák	SCUK - table tennis
Friday	13,00	14,30	work out	Horn	SCUK - gym
Friday	13,30	14,15	swimming	Žák	SCUK - pool
Friday	13,00	14,30	tennis	Gajdošík	SCUK - tenis
Friday	14,15	15,00	swimming	Žák	SCUK - pool
Friday	15,00	15,45	swimming	Žák	SCUK - pool
Friday	14,30	16,00	tennis	Gajdošík	SCUK - tenis

