Zápočtová práce

Humanitní základy medicíny

Elizaveta Starikova, 5.kruh

„Až budu nemocný, přeji si, aby mne léčili lékaři, kteří budou každý den pochybovat o hodnotě a moudrosti toho, co činí.“ Richard Smith, skotský lékař, editor British Medical Journal

Na obranu jistoty a nejistoty

Člověk není všemocný. Všichni děláme chyby jak v osobním životě, tak i v profesionálním. Jsme za ně zodpovědní a neseme i následky.

V práci lékaře může omyl způsobit úmrtí nebo zhoršení kvality života pacienta. Po tom může následovat celá škála dopadů, špatným svědomím začínaje, vězením konče. Bohužel ani léta praxe a nocí probděných nad knihami nezaručí v mnoha případech stoprocentní úspěšnost. Pracovní vytíženost a ne vždy nejlepší podmínky ve zdravotnictví, které panují ve mnoha zemích, jenom přispívají k mnoha pochybením způsobených pouhou fyziologií, jako nedostatek psychické hygieny, odpočinku nebo spánku.

The New England Journal of Medicine opublikoval článek reagující na studie o důsledcích dlouhodobého nedostatku spánku, jehož závěry jsou více šokující než odhady zdravého rozumu. Při chirurgických zákrocích dochází u pacientů, kteří podstoupí chirurgické výkony prováděné chirugy, kteří měli méně než 6 hodin příležitost ke spánku, k 83% zvýšení rizika komplikací. Navíc chronická deprivace spánku degraduje schopnost rozpoznat postižení způsobené ztrátou spánku.

Lékařských chyb se dotýká i Atul Gawande, chirurg, spisovatel a velmi zapálený výzkumník v oblasti zdravotnictví, ve své knize Komplikace, kde čerpá více ze svých osobních zkušeností, kdy teprve začínal s praxí a dopouštěl se chyb spjatým s tím, že se od mladých lékařů vyžaduje dokonalost, bez ohledu na to, že se k ní dá pouze přiblížit a to časově náročným získáváním zkušeností. Navazuje pak i dalšími díly, jako například Checklist Manifesto, traktátem, kde pojednává o úspěších zavedení seznamu úkonu, který se provádí před operací, v omezení chyb z nedbalosti.

Právě tato tendence dělat chyby by měla pobouzet doktory k nepřetržené nejistotě ohledně svých rozhodnutí. Tato nejistota, přestože je znamením, že lékař netrpí božským komplexem a udělá maximum s cílem zachránit a neuškodit, musí však zůstat skryta od neprofesionálních očí. To se zčásti potvrzuje tím, že autorem citace není nikdo jiný než lékař.

Pacient potřebuje jistotu a víru v schopnosti svého terapeuta, obzvlášť když se jedná o dlouhodobou či životaohrožující chorobu, jelikož tělo se konec konců můsí zahojit samo a potřebuje k tomu nějaký signál. Jak říkal Seneca: ,,Jedna z podmínek uzdravení je chtít se uzdravit,'' , další podmínkou by podle mě bylo, věřit, že uzdravení je možné. Psychosomatické jevy jsou popsány již mnoha studiemi a přesto, že si nejsme úplně jistí všemi propojeními mezi jednotlivými psychologickými stavy a konkrétními nemocemi, které způsobují, můžeme s jistotou říci, že psychika má dalekosáhlý vliv na průběh nemoci i na celkové zdraví jedince.

Od lékaře se očekává autorita a sebejistota, aby pacient věděl, že je v dobrých rukou. Je to něco, co jsem sama zažila, když jsem byla svědkem pochybení svého doktora. A poté už jsem ztratila důvěru v jeho znalosti, začala jsem se cítit hůř a moje duševní rozpoložení ještě zhoršovalo můj stav.

Některé obory lékařství jsou však v praxi neslučitelnými s pochybováním ani uvnitř hlavy lékaře. Například chirurg nemá čas váhat, nápodobně to tak je v ambulanci nebo v urgentní medicíně.

S ohledem na tato fakta, se nemohu bezpodmínečně ztotožnit s názorem vyjádřeným v této citaci. Spíše si myslím, že by osoba doktora měla zahrnovat obě tyto stránky. Jeho seběvědomé vystupování zažene strach pacienta, jeho neustálá vnitřní nejistota by měla zajistit, že se vyvaruje zbytečných chyb, které by jeho jistější kolega snadno přehlédl. S touto rozpolceností přichází společně i velká psychická zátěž, obzvlášť když přičteme tu obrovskou zodpovědnost a častou časovou vytíženost spojenou s touto profesí. Přesto musím souhlasit s Hippokratem: Medicína je nepochybně nejšlechetnější ze všech umění.

počet znaků včetně mezer: 3760

zdroje:

Michael Nurok, M.D., Ph.D., Charles A. Czeisler, Ph.D., M.D., and Lisa Soleymani Lehmann, M.D., Ph.D., 2011, Sleep Deprivation, Elective Surgical Procedures, and Informed Consent, the New England Journal of Medicine, [http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp1007901#t=article](http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp1007901%23t%3Darticle)

Atul Gawande, 2010, Komplikace: Chirurgovy poznámky, Baronet

Atul Gawande, 2011, The Checklist Manifesto, Macmillan US