

ÚSTAV TĚLESNÉ VÝCHOVY 2. LF UK

vyučuje v akademickém roce 2018/2019 pro studenty 3. LF UK

- **Povinné předměty** pro studijní obor Veřejné zdravotnictví - **POHYBOVÉ AKTIVITY V PRIMÁRNÍ PREVENCI** -1. ročník, dvousemestrální výuka, vlastní rozvrh, **POHYBOVÉ AKTIVITY V SEKUNDÁRNÍ PREVENCI** – 2. ročník, jednosemestrální výuka v letním semestru, vlastní rozvrh (viz stránky ÚTV nebo SIS)
- **Povinně volitelný kurz ZÁKLADY POHYBOVÉHO TRÉNINKU** od 3. ročníku Všeobecného lékařství, jednosemestrální výuka, vypisuje se na každý semestr, seznámení s problematikou sportovního tréninku
- **Volitelný předmět TĚLESNÁ VÝCHOVA (VP – TV)** pro všechny ročníky, 3 kredity, dvousemestrální výuka, 30 výukových hodin (1 hodina = 45 minut), podmínka pro zápočet 80% prezenze. Výběr ze sportovních specializací TENIS, SQUASH, GOLF, BADMINTON, VOLEJBAL, FOTBAL, BASKETBAL, FLORBAL, POSILOVÁNÍ, PLAVÁNÍ, STOLNÍ TENIS, AEROBIK, AQUAAEROBIK, PILATES, YOGA, STREČINK, KONDIČNÍ BĚH, BOX, KICKBOX, BEACH VOLEJBAL, LEZENÍ, KONDIČNÍ TRÉNINK atd. dle rozvrhu. Student si může zapsat tento předmět v každém ročníku.

Výuka v externích objektech, nebo vyučovaná externími lektory je zpoplatněna viz. Tabulka na stránkách ÚTV.

Přihlašování do hodin TV proběhne od 17.9.2017,8:00 pomocí elektronického systému. Pokyny k přihlášení naleznete na webových stránkách ÚTV 2.LF

- **Volitelné předměty KURZY (VP – kurz) s jednosemestrální výukou blokovou, nebo pravidelnou formou. Kurzy si zapisujete přes SIS, kde jsou i podrobné informace včetně ceny kurzu.** 3 kredity - TURISTIKA ZA POZNÁNÍM PRAHY A OKOLÍ, KURZ KANOISTIKY, KURZ ZVYŠOVÁNÍ FYZICKÉ PŘIPRAVENOSTI, CYKLISTICKÝ KURZ, REDUKČNÍ KURZ, KURZ GOLFU PRO ZAČÁTEČNÍKY SE ZÍSKÁNÍM OSVĚDČENÍ PRO HRU NA GOLFOVÝCH HŘIŠTÍCH, TANEČNÍ KURZ, KURZ PRO NEPLAVCE NEBO PLAVCE – ZAČÁTEČNÍKY, PŘÍPRAVNÝ KURZ PRO ZÍSKÁNÍ LICENCE: VODNÍ ZÁCHRANÁŘ – PLAVČÍK, KURZ NORDIC WALKING, KURZ SEBEOBRANY, ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL, PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ **Na VP – kurzy se přihlašujte přes SIS**
- **Týdenní sportovní kurzy**, volitelný předmět - LETNÍ SPORTOVNÍ KURZ , ZIMNÍ SPORTOVNÍ KURZ, 3 kredity/kurz. Student si může zapsat tento předmět v každém ročníku. Termíny zimních sportovních kurzů jsou uveřejněny na webu ÚTV. Přihlašování na ZSK od 9. 10. 2017 elektronicky (viz. Informace na webových stránkách ÚTV 2.LF)
- **Víkendové sportovní kurzy** - široká nabídka víkendových kurzů ve spolupráci ÚTV a VSK Medik Praha. Splnění dvou víkendových kurzů během jednoho akad. roku odpovídá týdennímu sportovnímu kurzu (2 x víkendový kurz = 3 kredity).
- **Závodní a soutěžní činnost:** účast na univerzitních soutěžích v rámci Univerzity Karlovy i celorepublikově, akademické hry, evidence na ÚTV Mgr. Jan Gajdošík

Podrobnosti o jednotlivých předmětech, kurzech, sportech, výuce, prostorách pro výuku atd. naleznete na webových stránkách ÚSTAVU TĚLESNÉ VÝCHOVY: