

Doporučený postup pro studenty při kontaktu s covid-19 pozitivní osobou

2. LF UK říjen-prosinec 2020

Pokud máte podezření, že jste přišli do kontaktu s osobou, která má laboratorně prokázané onemocnění covid-19, je vždy zásadní určit, zda se jednalo o rizikový kontakt. Jako rizikový kontakt s covid-19 pozitivní osobou je považován takový kontakt, kdy setrváte v blízké vzájemné vzdálenosti (do 2 m) po dobu minimálně 15 minut bez roušky nebo respirátoru.

Za významný nepovažujeme jiný typ kontaktu či kontakt s osobou, která byla sama v rizikovém kontaktu, pokud nejeví známky onemocnění či nebyla-li testována jako pozitivní. Rizikový rovněž není kontakt s covid-19 pozitivním pacientem při poskytování zdravotní péče při užití definovaných osobních ochranných pomůcek.

Pokud si jste vědomi výše definovaného „rizikového kontaktu“, měli byste kontaktovat místně příslušnou hygienickou stanici, která rozhodne o dalších protiepidemických opatřeních. Zároveň tuto skutečnost neprodleně oznamte studijnímu oddělení a garantovi předmětu, na jehož pracovišti probíhá výuka. Přestože rozhodnutí o karanténních opatřeních není v kompetenci lékařské fakulty, tak z hlediska bezpečnosti, i když nebudete kontaktováni hygienickou stanicí, **doporučujeme, abyste se účastnili pouze distanční, nikoliv prezenční výuky či prezenčního zkoušení**.

Garantem předmětu bude následně stanovena možnost náhrady zameškané prezenční výuky. Rozhodnutí o testování, karanténních či protiepidemických opatřeních je plně v kompetenci hygienické služby a další postup bude tedy stanoven hygienickou stanicí. Dle rozhodnutí hygieniků bude event. indikován test na covid-19, délka karantény je obecně stanovena na 10 dnů, nedojde-li k rozvoji klinických symptomů. Pokud hygienická stanice kontakt při podrobném šetření vyhodnotí jako nerizikový, lze výše uvedená preventivní opatření ukončit.

Základní pravidla v případě rizikového kontaktu: (tedy vzájemná blízkost s covid-19 pozitivní osobou do vzdálenosti 2 m po dobu minimálně 15 minut bez roušky či respirátoru. Výslovně uvádíme, že za rizikový není považován kontakt s bezpříznakovou osobou, která byla sama v rizikovém kontaktu (není-li covid-19 pozitivní) ani kontakt s covid-19 pozitivní osobou při poskytování zdravotní péče při užití stanovených osobních ochranných pomůcek).

- 1) Zůstat doma, neúčastnit se prezenční výuky
- 2) Kontaktovat hygienickou stanici a následně se řídit jejich pokyny
- 3) Neprodleně informovat studijní oddělení a garanta předmětu

Doporučený postup pro studenty při výskytu zdravotních obtíží

2. LF UK říjen-prosinec 2020

Vzhledem k současné velmi nepříznivé epidemiologické situaci zcela jednoznačně **doporučujeme v případě rozvoje jakýchkoliv příznaků, které mohou svědčit pro probíhající infekci covid-19** (zvýšená teplota, horečka, zimnice, bolesti kloubů, svalů, kašel, trávicí obtíže, ztráta čichu a chuti apod.), **abyste se prezenční výuky či prezenčního zkoušení neúčastnili**. Tuto skutečnost neprodleně oznamte garantovi předmětu, který stanoví možnost náhrady zameškané prezenční výuky či zkoušení.

Doporučujeme, abyste kontaktovali svého praktického lékaře, který určí další postup. V případě nejistoty, můžete své zdravotní obtíže konzultovat i na krizové lince, kterou pro tyto potřeby zřídila 2. LF. Avšak stanovení karanténních či dalších protiepidemických opatření je pouze v kompetenci hygienické stanice, nikoliv lékařské fakulty.

Základní pravidla v případě rozvoje příznaků, které mohou svědčit pro probíhající infekci covid-19:

- 1) Zůstat doma, neúčastnit se prezenční výuky
- 2) Neprodleně informovat garanta předmětu
- 3) Kontaktovat praktického lékaře a následně se řídit jeho pokyny

Upozorňujeme, že všechna výše uvedená opatření mají pouze za cíl zajistit bezpečný průběh prezenční výuky na 2. LF, avšak v kompetenci lékařské fakulty NENÍ rozhodování o karanténě, protiepidemických či jiných pracovně- či společensky-právních úkonech.