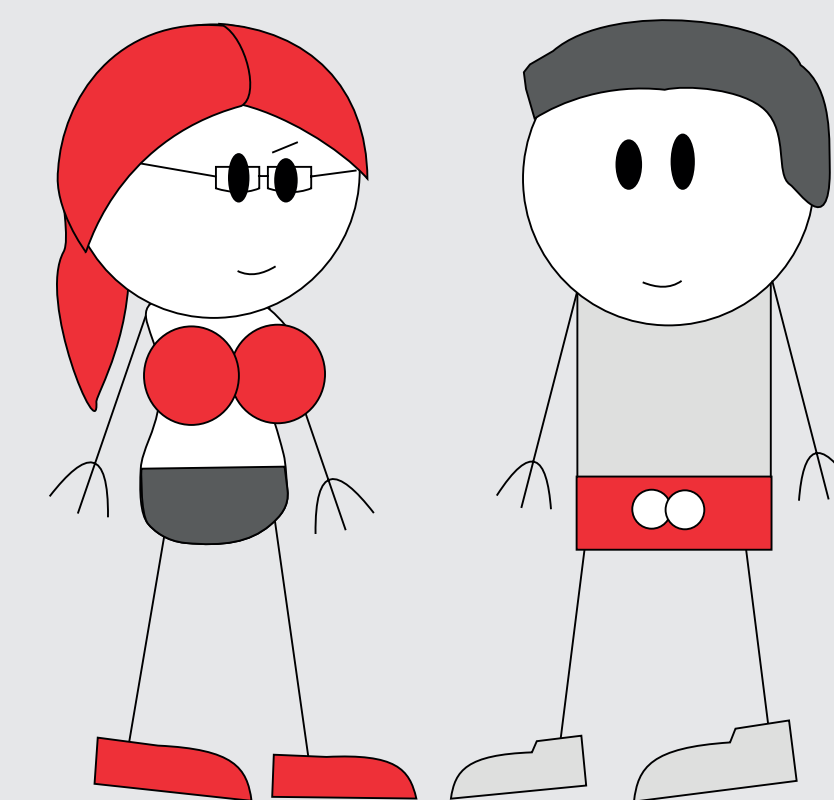




2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA



Loono

**Sahám si na ně každý měsíc alias
#prsakoule, #zijessrdcem a #doledobry**

5
let existence

150
lidí v týmu

5
Praha, Brno
Hradec Králové
Plzeň, Olomouc

1500+
workshopů

80 000
vyškolených
lidí

47
případů rakoviny
odhalených včas

15000+
fanoušků
a podporovatelů

Kdo jsme?

Jsme Loono, tým mladých lékařů, studentů lékařských fakult a dalších nadšenců. Ukazujeme, jak je prevence důležitá. Pořádáme vzdělávací workshopy a přednášky, píšeme články a natáčíme videa. O zdraví a těle mluvíme srozumitelně, nestrašíme děsivými statistikami a inspirujeme ostatní, aby se o sebe starali rádi a zavčas.

Co děláme?

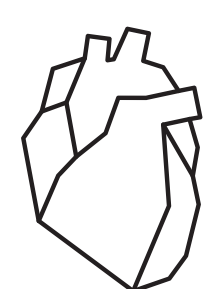
Vzděláváme v oblasti prevence onkologických, kardiovaskulárních onemocnění a nově se zaměřujeme i na reprodukční zdraví. Spolu s tím pomáháme mladým pacientům a jejich rodinám. Naše aktuální projekty jsou tři: Sahám si na ně každý měsíc alias #prsakoule, #zijessrdcem a #doledobry.



#prsakoule

Naše první kampaň upozorňuje na důležitost samovyšetření v prevenci rakoviny prsou a varlat.

Jejím cílem je naučit mladé lidi, jak si správně a pravidelně vyšetřovat prsa a varlata a odhalit tak rakovinu včas. Málokdo totiž ví, že by na ně alespoň 1x měsíčně měl sáhnout správně a provádět tzv. samovyšetřování.



ŽIJEŠ SRDCEM

Naše druhá kampaň učí nejen to, jak předcházet kardiovaskulárním onemocněním a jak včas odhalit, ale i jak se zachovat, pokud se lidé s infarktem či mrtvicí setkají u sebe nebo u někoho ve svém okolí. Málokdo totiž ví, jak se o svoje srdce a cévy správně starat.

#doledobry

V rámci třetí kampaně učíme laickou veřejnost, jak předcházet a včas rozpoznat sexuálně přenosná onemocnění, i kam zajít, pokud se člověk v této situaci ocitne. Zmiňujeme také prevenci a léčbu neplodnosti, i dosud tabuizovaná témata jako je inkontinence či erektilní dysfunkce. V neposlední řadě připomínáme také různé formy antikoncepce a správné způsoby jejího užívání.