

Praktické informace ke stáži Erasmus v Nîmes (Montpellier)

Studentka 5. ročníku **Ivana Lukášová** sepsala na základě svých zkušeností ze stáže ve francouzském Nîmes kromě reportáže i přehled praktických informací (včetně finanční rozvahy), které přípravy a průběh stáže provázely (aktuální pro akademický rok 2015/2016).

1. Montpellier, nebo Nîmes?

Do Nîmes jsem se letos dobrovolně přihlásila jako jediný zahraniční student. Obecně studenti na Erasmu preferují umístění do Montpellier, ale místní koordinátorka musí každý rok několik studentů umístit do Nîmes. Montpellier je mnohem větší univerzitní město, kde nechybí každodenní studentský život a program organizovaný přímo pro studenty na Erasmu, kterých je tu několik set.

Výhody: menší nemocnice i fakulta, historické památky, zajímavé okolí, levnější ubytování i ceny v obchodech

Nevýhody: menší nemocnice a méně specializovaná oddělení, v podstatě absence studentského života, problémová veřejná doprava (poslední autobus z centra o víkendu ve 20 hodin), umístění koleje v arabské čtvrti se špatnou pověstí

2. Ubytování

Kolej se jmenuje Cité Universitaire Matisse. Je to nejnižší typ ubytování nabízeného ve Francii, přesto dostatečné. Jedná se o samostatné pokoje s balkónem o velikosti 9 m², vybavené také umyvadlem a větší lednicí. Na patře (kde je 16 pokojů) jsou společné záchody a 3 oddělené sprchy. Kuchyňka na patře je vybavena dvěma dvojplotýnkami a dřezem. Oficiálně platí zákaz vlastních mikrovlnek a jiných vařících zařízení, ale většina studentů něco takového měla. V přízemí je kancelář CROUS, což je francouzská instituce zajišťující koleje a menzy. Permanentní služba je na vrátnici, která zároveň slouží jako záchytný bod, pokud přijíždíte nebo odjíždíte o víkendu. K dispozici je večerní menza, která nabízí 1 jídlo na ohřátí v místní mikrovlnce a 1 pizzu denně, ve formě menu se salátem nebo dezertem za 3,25 euro. U paní „*mediatrice*“ je možné zapsat se do posilovny nebo si na celý pobyt vypůjčit kolo. Kola jsou vybavena zámkem a světlem, na výběr je buď trekové (VTC) nebo horské (VTT) kolo přijatelné kvality. Obojí je zcela zdarma. Na posilovnu musíte mít lékařské potvrzení o tom, že můžete sportovat.

3. Knihovny

Výborně vybavená fakultní knihovna s možností výpůjček na 1 nebo 3 týdny podle typu učebnice. Možnost tisku a kopírování (5 euro za 100 stránek). Bohužel v knihovně nefungoval internet. Dále existuje síť městských knihoven, které mají běžné knihy, časopisy, filmy a také učebnice francouzštiny, které jsem využívala na přípravu na jazykovou zkoušku DALF. Průkaz

do univerzitní knihovny (studenty nazývaná jen BU) je kartička studenta. Městská knihovna má svůj vlastní průkaz, ale pro studenty je zdarma.

4. Doprava

Veřejná doprava je oproti pražské MHD velmi špatná. Frekvence spojů ve špičce cca 10 minut, o víkendu i 30 minut. Poslední spoje přes týden okolo 22. hodiny, o víkendu jen do 20 hodin. Cena měsíční jízdenky byla 16 euro, po předložení účtenky nemocnice proplácí polovinu. Vlaková doprava je buď regionální – TER, v předstihu 3 týdnů lze zakoupit jízdenky v rámci regionu za 1 euro. Další možnosti jsou TGV do Paříže i Barcelony, které v Nîmes staví. V Nîmes staví autobusy Eurolines z Prahy (s přestupem v Lyonu), moje rekordní cena byla 1000 Kč za jednu cestu. Výhodou je možnost vzít si 2 zavazadla. Přímo v Nîmes je letiště (obtěžně dostupné veřejnou dopravou), ale jen pro Ryanair a pouze do 4 destinací. Další letiště jsou v Montpellier a Marseille.

5. Finance

Příjmy: stipendium na Erasmus do Francie (500 euro/měsíc), plat v nemocnici je okolo 200 euro po zdanění a příspěvek na bydlení (CAF) je variabilní, většinou okolo 100 euro/měsíc. CAF se vyplácí se zpožděním a až od druhého měsíce pobytu. Nemocnice také vyplácí bonusy za noční služby u některých stáží (40–50 euro za službu).

Výdaje: cena za ubytování na koleji 177 euro na měsíc. Dále je třeba mít pojištění – *Assurance d'habitation*, které v bance stálo okolo 5 euro na měsíc. Výdaje za jídlo byly shodně okolo 3,20 euro za jedno kompletní jídlo jak v nemocnici, tak i v menzách. Přímo naproti kolejím je větší Carrefour a po cestě z nemocnice je Lidl, kde se dalo nakupovat velmi srovnatelně s českými cenami. Měsíční jízdenka stála 16 euro, ale nemocnice polovinu proplácí. Celkově je Nîmes ve francouzském kontextu levné město. Místní SIM karta většinou stojí 10 euro a předplatné s neomezeným voláním i 3G internetem okolo 20 euro měsíčně. Výdaje před cestou zahrnují dopravu (od 1000 Kč jedna cesta s Eurolines z Prahy včetně dvou zavazadel), pojištění (1200 Kč v rámci pojištění s ISIC kartou) a případné výdaje na vystavení různých lékařských potvrzení.

Před odjezdem (v případě zimního semestru před prázdninami):

Oficiální přihláška v ČR včetně studijního plánu tzv. *Learning Agreement*: v tuto dobu je také vhodné domluvit se s guaranty jednotlivých předmětů na případném uznání zkoušek nebo prezence. Ideální je napsat písemnou žádost a získat jejich písemné vyjádření. Podle zadaných dat odjezdu a příjezdu se vypočítává výše stipendia. Pokud se pobyt o něco zkrátí nebo je délka semestru výsledně jiná, je třeba vrátit rozdíl.

Oficiální přihláška ve Francii: jedná se o elektronickou aplikaci Moveonline, ohledně které vás kontaktuje tamní koordinátorka i se všemi instrukcemi.

Založení bankovního konta v eurech: podle nařízení univerzity je povinnost si ho zřídit u Komerční banky v jedné konkrétní pobočce. Za odchozí platby se platí, takže doporučuji celé stipendium přeposlat na francouzský účet najednou. Založení účtu i poslání stipendia proběhlo zcela bez komplikací.

Požádat o ubytování na kolejích. Kontaktní informace zašle koordinátorka z Francie. Problémem je odeslání peněz na zálohu, protože nejprve trvají na zaplacení šekem. Je ale možné vyjednat zaplacení na bankovní účet. Později je třeba poslat potvrzení o odeslání platby a před příjezdem tam nejlépe osobně zavolat.

V září:

Podepsat smlouvu o výjezdu na Erasmus+ na rektorátu.

Optimálně dojít oznámit odjezd i plánovaný návrat na studijní oddělení, aby jednotliví vyučující věděli, že se neúčastníte výuky.

Připravit si následující dokumenty:

Bezinfekčnost, potvrzení o tom, že můžete bydlet na koleji: *Certificat medical de non contagion et d'aptitude a vivre en collectivité*.

Pojištění odpovědnosti (může se zařídit současně s pojištěním s ISIC kartou, ale je třeba napsat si o anglický překlad): *Assurance responsabilité civile*.

Rodný list, nejlépe přeložený do francouzštiny (je nutný pro žádost o CAF).

Alespoň **5 pasových fotografií**.

Lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti ke sportu (pokud se budete chtít zapsat na univerzitní sport tzv. SUAPS nebo využívat posilovnu na koleji).

Vytisknout si **dosažené studijní výsledky ze SISu** (anglicky), i když to nakonec vidět nechtěli.

Potvrzení o očkování: buď samostatný certifikát, nebo stačil Mezinárodní očkovací průkaz.

Vyšetření protilátek jakožto průkaz účinnosti očkování **proti hepatitidě B**, byl výslovně zmíněný mezi požadovanými dokumenty, ale nikdo ho vidět nechtěl.

Vytisknout si **potvrzení o zaplacení zálohy na kolej**.

Vzít si s sebou i průvodní dopis studenta vysílaného UK na zahraničí stáž, který dostanete u podpisu smlouvy na rektorátu.

Po příjezdu:

Ubytování: po příjezdu je třeba se nahlásit na recepci, kde vás v ideálním případě očekávají, nebo lépe přímo v kanceláři CROUS, pokud je otevřena. Po nastěhování dostanete

přístupovou kartu do objektu, která je nepostradatelná, protože po atentátech v Paříži se jí musí prokazovat každý vstupující, a to pokaždé. Je třeba si vyžádat *Attestation de residence* a později předložit:

RIB, tzn. číslo účtu (až ho budete mít).

Certificat de la scolarité, až se zapíšete na fakultě.

Assurance d'habitation, až si to zařídíte v bance.

Zaplatit poplatek za ubytování.

Účet: Zařízení francouzského účtu je v Nîmes doporučeno v bance LCL, protože má nadstandartní smlouvu se studentskou asociací na lékařské fakultě. To spočívá v bonusu 50 euro za zařízení účtu, a pokud byste zůstali v Nîmes 10 měsíců, tak i *Assurance d'habitation* zdarma. Kromě toho je vedení účtu na dva roky zdarma, stejně jako karta a výběry z bankomatu. Schůzka v bance se musí domluvit předem.

Zapsání na fakultu probíhá v kanceláři „*Bureau de la scolarité*“ v přízemí fakulty u koordinátorky Mme Mey. Vyžádá si některé dokumenty, zapíše vás na fakultu (to stojí 5 euro) a vystaví vám průkaz studenta. Ten mimo jiné využijete v knihovně. Pokud se chcete účastnit sportu v rámci univerzity, je třeba zaplatit poplatek 20 euro a na kartu dostanete malou samolepku, kterou pak budou chtít vidět vyučující na sportovních hodinách. Teoreticky by se mělo dát ušetřit toto zápisné, pokud by volitelný předmět Tělesná výchova byl oficiální součástí studijního záměru. To jsem ale nevěděla dopředu, takže jsem to nemohla vyzkoušet. Paní koordinátorka vám zároveň vystaví:

Attestation d'inscription

Certificat de la scolarité

Zřízení zaměstnaneckého poměru v nemocnici probíhá v jiné budově – na Ředitelství nemocnice. Na recepci se ptejte po *Bureau d'Internes*, která se stará i o „*externes*“. Paní o vás v ideálním případě už bude vědět od Mme Mey a předloží vám smlouvu o práci v nemocnici. Je nutné jí předložit číslo vašeho účtu (RIB). Naopak ona vám vystaví:

Certificat de remuneration, který se bude hodit pro žádost o CAF.

Váš osobní **přístup do nemocničního systému Clinicom**.

Každý měsíc vám pak na oddělení, kde budete, přijde ***Bulletin de paie***, který se může hodit pro prokazování příjmů v ČR.

Ke stejné referentce se nosí účtenky z kanceláře veřejné dopravy, pokud si je chcete nechat z 50 % proplatit.

Později je třeba zajít do jiné kanceláře v hlavní hale nemocnice, kde je třeba získat **zaměstnaneckou kartu** a nahrát si na ní peníze na obědy (jde jen 30 nebo 60 euro).

Žádost o příspěvek na bydlení je ze všeho nejsložitější zařizování. Jedná se o organizaci negativně proslulou neustálým komplikováním situace a několikaměsíčním zpožděním vyplácení příspěvků. V zásadě nejjednodušší je založit si svoji složku „*Dossier*“ na internetových stránkách a tam pak nahrávat všechny dokumenty, o které vás budou postupně žádat. Tyto dokumenty jsou individuální, ale v zásadě obsahují:

Naskenovaný pas nebo OP, rodný list a kartičku pojištěnce

Naskenovaný *Certificat de remuneration*

Attestation de residence

Certificat de la scolarité

Zároveň je dobré tyto dokumenty a vytištěný *Dossier* donést do kanceláře CROUS na kolejích, kteří potvrdí jiný dokument o tom, že tam skutečně bydlíte a jaké jsou parametry vašeho bydlení. Oni také přímo celou složku odešlou do **kanceláře CAF**, která je i přímo v Nîmes.

Během stáží:

Můžete žádat o dovolenou, v nějakém specifikovaném rozsahu v závislosti na počtu odpracovaných týdnů. O dovolenou se žádá na sekretariátu kliniky, přičemž ji musí schválit i vedoucí oddělení.

Na sekretariátu kliniky je také třeba nechat si vystavit **potvrzení o délce stáže**, které chce potom vidět Mme Mey. Může se také hodit pro dokazování délky stáže v ČR.

S kartou studenta se můžete přihlásit do univerzitního internetového prostředí, které ale pro Erasmus studenty nefunguje v plném rozsahu. I přesto je tam užitečná sekce Planning, kde se zobrazuje aktuální rozvrh přednášek. Na přednáškách je třeba mít 50% prezenci. Existují různé typy přednášek:

Běžné tematické přednášky a semináře

LCA je vlastně interpretace vědeckého článku z dané oblasti. Článek je třeba si někde sehnat (od jiných studentů, protože v elektronickém systému k němu nebyl pro Erasmus studenty přístup) a na jiné stránce (www.side-sante.fr) dopředu vyplnit test vycházející z tohoto článku. Správné odpovědi se pak rozebírají na semináři.

„Best of“ jsou semináře v závěru semestru, kdy se většinou přednostové klinik přijdou rozloučit se studenty a seznámí je s určitými vybranými kapitolami nebo aktualitami z jejich

oboru. „Best of“ semináře jsou povinné, pokud tedy zrovna nemáte službu na jiném oddělení.

Každá stáž je hodnocena vedoucím stáže, jedná se o jakési oficiální slovní hodnocení. Pro Erasmus studenty není povinné.