

2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze

V Úvalu 84, Motol, Praha 5, PSČ 150 06



ŠKOLÍCÍ PŘÍRUČKA

BOZP PŘI PRÁCI VE VÝŠKÁCH

1 Přehled právních předpisů

- Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů;
- NV č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do volné hloubky;

2 Účel školení

Zaměstnavatel je povinen dle §103, zákona č. 262/2006 Sb., zákoníku práce, ve znění pozdějších předpisů zajistit zaměstnancům školení o právních a ostatních předpisech k zajištění BOZP při práci ve výškách.

3 Práce ve výškách

Práce ve výškách jsou práce:

- na všech pracovištích a přístupových komunikacích, pokud leží ve výšce nad 1,5 m nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m,
- a na ostatních pracovištích a přístupových komunikacích nacházejících se v libovolné výšce nad vodou nebo nad látkami ohrožujícími v případě pádu život nebo zdraví osob například popálením, poleptáním, akutní otravou, zadušením.

4 Odborná a zdravotní způsobilost

Práci ve výškách smí provádět pouze osoba zdravotně a odborně způsobilá. Odborná způsobilost je dokládána pravidelných školením z BOZP. Zdravotní způsobilost dokládá poskytovatel pracovně-lékařských služeb prostřednictvím pravidelných prohlídek zaměstnanců.

5 Používání žebříků

- Žebřík může být použit pro práci ve výšce pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatněné a účelné, případně kdy místní podmínky, týkající se práce ve výškách, použití takových prostředků neumožňují.
- Na žebříku mohou být prováděny jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního nářadí.
- **Práce, při nichž se používá nebezpečných nástrojů nebo nářadí jako například přenosných řetězových pil, ručních pneumatických nářadí, se na žebříku nesmějí vykonávat.**



5.1 Výstup a sestup

- Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být zaměstnanec obrácen obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu (uchopení za příčle nikoliv za bočnice žebříku).
- Po žebříku mohou být vynášena (snášena) jen břemena o hmotnosti do 15 kg, (pomocný materiál jako nářadí musí být v brašně, v opasku k tomu určeném nebo upevněné na žebříku tak, aby nedošlo ke ztrátě stability žebříku nebo pracovníka).
- Žebříky používané pro výstup (sestup) musí svým horním koncem přesahovat výstupní (nástupní) plošinu nejméně o 1,1 m, přičemž tento přesah lze nahradit pevnými madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou se vystupující (sestupující) zaměstnanec může spolehlivě přidržet.
- Sklon žebříku nesmí být menší než 2,5 : 1, za příčlemi musí být volný prostor alespoň 0,18 m a u paty žebříku ze strany přístupu musí být zachován volný prostor alespoň 0,6 m.



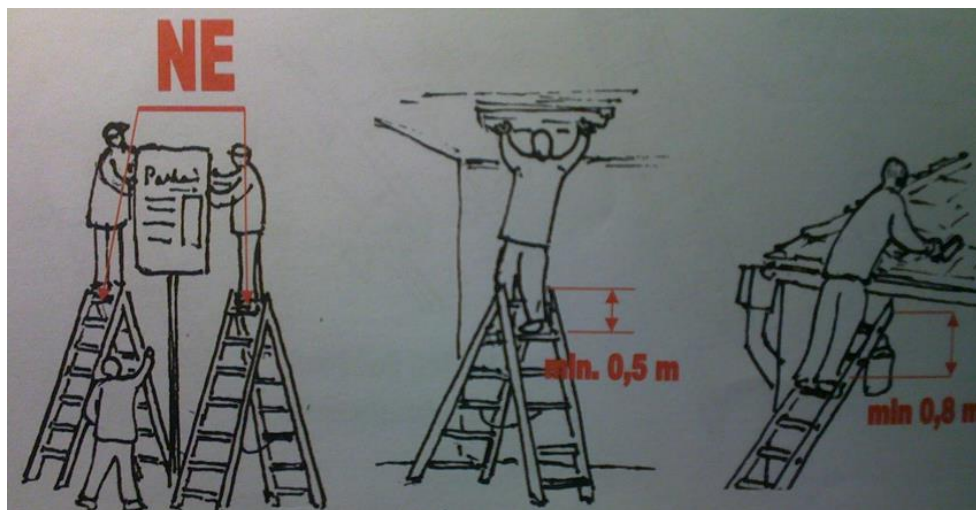
5.2 Zajištění stability žebříku

- Žebřík musí být umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití.
- Přenosný žebřík musí být postaven na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby příčle byly vodorovné.
- U přenosných žebříků musí být zabráněno jejich podklouznutí zajištěním bočnic na horním nebo dolním konci použitím protiskluzových přípravků nebo jiných opatření s odpovídající účinností.
- Skládací a výsuvné žebříky musí být užívány tak, aby jednotlivé díly byly zajištěny proti vzájemnému pohybu.
- Závěsný žebřík musí být upevněn bezpečným způsobem a s výjimkou provazových žebříků zajištěn proti posunutí a rozkývání).
- Pojízdny žebříky musí být před zahájením prací a v jejich průběhu zajištěny proti pohybu.
- **Při práci na žebříku ve výšce 5m musí být osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu!**



5.3 Bezpečná vzdálenost

- Na žebříku smí zaměstnanec pracovat jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce, za kterou se u žebříku opěrného považuje vzdálenost chodidel nejméně 0,8 m, u dvojitého žebříku nejméně 0,5 m od jeho horního konce.



- Při práci na žebříku musí být zaměstnanec v případech, kdy stojí chodidly ve výšce větší než 5 m, zajištěn proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky.
- Zaměstnavatel zajistí provádění prohlídek žebříků v intervalu min 1x/rok, pokud návod od výrobce nestanoví lhůty kratší.
- Chůze na dřevěném dvojitém žebříku (malířské práce) může být prováděna zaškolenými zaměstnanci, pohybují-li se po ploše, kde je vyloučeno nebezpečí ztráty stability žebříku.

5.4 Zakázané manipulace

- Nesmí být překročeno maximální zatížení udávané výrobcem.
- Používat žebřík v závadném stavu, bez kontroly technického stavu (min. 1x/rok).
- Práce více osob nad sebou na žebříku je zakázaná!
- Žebřík nesmí být používán jako přechodový můstek s výjimkou případů, kdy je k takovému použití výrobcem určen.
- Zákaz vyklánění se stranou nebo vzad ze žebříku! (může dojít ke ztrátě stability a pádu).
- Zákaz vynášení nebo snášení břemen o hmotnosti větší než 15 Kg!
- Zákaz zvyšování si místo práce nebo výstup pomocí nestabilních předmětů a předmětů určených k jinému použití (židle, stoly, atd.).
- Přenosné dřevěné žebříky o délce větší než 12 m nelze používat.!

Dne: 17. 4. 2015

Zpracovala:

Ing. Kateřina Patzeltová - OZO v prevenci rizik