

Záchranářský kurz - získání licence: Vodní záchranář - PLAVČÍK – (CVOL0045)

Bloková výuka ve dnech 28. – 30. 3. 2014

Sportovní centrum Univerzity Karlovy v Praze, Bruslařská 10, Praha 10

Vyučující: MUDr. Jan Kaufman, Dr. Karel Kovařovic, Dr. Tomáš Miler

Cena kurzu : 1750,-Kč

Pátek 28.3.		15,45 Sraz ve vstupní hale	16,00 – 18,00/B/ Speciální plavecká průprava pro záchranu tonoucích		19,00 – 20,30/U/ Historie a současný stav vodního záchranářství
Sobota 29.3.	7,00 – 9,00/B/ Speciální plavecká průprava pro záchranu tonoucích, osobní zásah	9,30 – 10,30/U/ Prevence a taktika	10,30 - 11,30/U/ Hydrologie pro záchranáře	13,00 – 16,00/B/ Osobní zásah, záchranné pomůcky, používání základní potápěčské výstroje	16,30 – 18,30/U/ Poranění páteře ve vodě Informace o závěrečných zkouškách z první pomoci
Neděle 30.3.	8,00 – 9,30,00/B/ Poranění páteře ve vodě	9,30 – 13,00/B/ Závěrečné zkoušky		14,00 – 15,00/U/ Závěrečné zkoušky	

B – plavecký bazén

U – učebna

Pro splnění podmínek udělení Licence – plavčík – vodní záchranář je kromě teoretické a praktické zkoušky, také 100% účast na výukových blocích dle výše uvedeného rozpisu.

Doporučená literatura:

1. KAUFMAN, J. *Záchranář-první pomoc*. 2. vyd. Praha: VZS ČČK, 2007. 72 s.
2. MILER, T. *Záchranář – bezpečnost a záchrana u vody*. Praha: VZS ČČK, 2008. 94 s.

Výše uvedená literatura bude od **1. 3. 2014** k zakoupení v sekretariátu ÚTV, Bruslařská 10, Praha 10.

!!! Pozor, součástí výuky je práce se základní potápěčskou výstrojí (maska, dýchací trubice, ploutve). Přineste si vlastní výstroj !!!

Požadavky ke zkoušce pro získání licence – plavčík –vodní záchranář

- a) aktivní účast na přímé výuce 100%
- b) teoretické prověření znalostí - Test
- c) praktické prověření z předmětových skupin:

Záchrana tonoucích

Osobní zásah

- uplavání 400m jedním způsobem – měřeno prvních 200m – podmínka do 4 minut
- 200 m tažení tonoucího, lze střídát způsoby, "tonoucí" se nesmí žádnou částí těla dotknout dna bazénu
- 2 techniky přiblížení se k tonoucímu, uchopení a narovnání tonoucího
- 2 techniky obrany plavčíka
- vynášení tonoucího z hlubokého bazénu jedním zachráncem (bez opory)

Pomůcky

- záchranná akce s pásem
- zachránce provádí záchranu pomocí pásu po uplavání minimálně 23m
- způsob provedení záchrany volí podle polohy tonoucího
- po úplné stabilizaci tonoucího obličejem nahoru, provádí simulaci resuscitace s komentářem - akci provádí do doby přerušení ze strany vyučujícího

Potápění

- 100 m plavání se základní potápěčskou výstrojí s podplaváním čtyř 2 metrových pásem, v čase do 1:20/1:30, bez doteku drah vymezující pásma
- vylévání vody z masky. Zkoušený skáče do vody s maskou v ruce
- 100 m tažení tonoucího s ploutvemi. Lze střídát způsoby, "tonoucí" se nesmí žádnou částí těla dotknout dna bazénu