

SPORTOVNÍ POBYT

P Í S E K

30. 11. – 2. 12. 2018

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., PaedDr. Hana Milerová, Elsa Zemánková



<u>Doprava:</u>	vlastní
<u>Ubytování:</u>	penzion Sport - 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, www.penzionsport.cz hotel Otavarena – 2 – 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, www.otavarena.cz
<u>Stravování:</u>	polopenze
<u>Cena:</u>	2 200,- Kč / osoba
<u>Cena zahrnuje:</u>	ubytování, polopenzi, sportovní program, wellness
<u>Sportovní program:</u>	aerobik, kondiční trénink, flexi bars, yoga, pilates, zdravotní cvičení, H.E.A.T., aqua-fitness, plavání, nordic walking, zumba
<u>Doplňkový program:</u>	wellness (zahrnuto v celkové částce), kosmetika a masáže (nejsou zahrnuty v celkové částce)
<u>S sebou:</u>	sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky

Rezervace míst a přihlašování pro nestudenty: Hana Milerová - hana.milerova@lfmotol.cuni.cz
Přihlášení pro studenty: <https://stary.lf2.cuni.cz/secure/tv/kurzy/>