

SPORTOVNÍ KURZ

MONÍNEC



9. – 11. 11. 2018

**Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., PaedDr. Hana Milerová,
Mgr. Klára Kovaříková, Elsa Zemánková**

- Určeno:** pro studenty a zaměstnance PřF UK, 2. a 3. LF UK, členy VSK Přírodní vědy, členy VSK Medik Praha a ostatní příznivce sportu
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** chata Čertovka, apt. Monínec: 2 – 6 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením
hotel Monínec: 2 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením
www.moninec.cz
- Stravování:** polopenze
- Cena:** 2440,- Kč/osoba ubytovaná v chatě Čertovka (apt. Monínec)
2980,- Kč/osoba ubytovaná v hotelu Monínec
- Cena zahrnuje:** ubytování, polopenzi, sportovní program, saunu, bazén
- Sportovní program:** aerobik, bodystyling, poweryoga, kruhový trénink, powerstretch, pilates, flexi bar, zdravotní cvičení, overballs, flowtonic, aqua-fitness, plavání, turistika, nordic walking, kondiční běh, deep work, tabata
- Doplňkový program:** bazén a sauna (zahrnutý v celkové ceně)
kosmetika, masáže (nejsou zahrnuty v celkové ceně)
- S sebou:** sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, sportovní oblečení a obuv do terénu, plavky

Rezervace míst a přihlašování pro nestudenty: Hana Milerová - hana.milerova@lfmotol.cuni.cz
Přihlášení pro studenty: <https://stary.lf2.cuni.cz/secure/tv/kurzy/>