

DĚKANSKÝ SPORTOVNÍ DEN

12. 4. 2016

Sportovní centrum UK

Bruslařská 10, Praha 10 - Hostivař

ČAS	SPORT	MÍSTO	ORGANIZUJE	
9:00 - 10:00	Stepaerobic	A1	Milerová	S / Z
9:00 - 11:00	Frisbee	hřiště	Klein	S
9:00 - 11:00	Stolní tenis	herna ST	Gajdošík	S / Z
10:00 - 11:00	Zumba	A1	Elsa	S / Z
11:00 - 14:00	Softball	soft	Žák	S / Z
11:00 - 11:55	Bosu	A1	Svobodová	S / Z
11:00 - 16:00	Fotbalový turnaj	hřiště	Horn	S
12:00 - 13:00	ZTV + Overball	A1	Svobodová	S / Z
12:00 - 13:00	Tenis - zaměstnanci	velká hala	Polášek	Z
13:00 - 15:00	Posilovna	posilovna	Gajdošík	S / Z
13:30 - 14:30	Plavecké závody	bazén	Skálová	S
14:30 - 15:45	Florbalový turnaj	hala B/C	Skálová / Čechovský	S
14:45 - 16:15	Badmintonový turnaj	víceúčelová hala	Klein	S / Z
15:00 - 16:00	Aquaerobic	bazén	Milerová	S / Z
15:00 - 17:00	Sauna	sauna	Milerová	S / Z
15:00 - 18:00	Tenisový turnaj	velká hala	Žák	S
15:45 - 17:00	Basketbalový turnaj	hala B/C	Skálová / Čechovský	S
16:00 - 17:30	Fotbalový zápas studenti x zaměstnanci	hřiště	Horn	S / Z
16:00 - 17:15	Volné plavání	bazén	Milerová	S / Z
17:00 - 19:30	Volejbalový turnaj	hala B/C	Skálová / Čechovský	S
19:30 - 20:00	Vyhlášení výsledků	terasa SC UK	děkanát 2. LF + ÚTV 2.LF	S / Z
20:30 - 23:00	OB	tenisová klubovna	Klein / Gajdošík	S / Z

S studenti
Z zaměstnanci
S/Z studenti i zaměstnanci

Pro přihlášení a podrobné informace čtěte dál:

AQUAAEROBIC

Přihlášky: nepřihlašuje se

Zahájení: 15.00

Ukončení: 16.00

Program zajišťuje: PaedDr. Hana Milerová

BOSU

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail vera.svobodova@lfmotol.cuni.cz

Zahájení: 11.00

Ukončení: 11.55

Program zajišťuje: PhDr. Vera Svobodova

BASKETBALOVÝ TURNAJ

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail kvetas@centrum.cz

Losování: po uzavěrce přihlášek

Zahájení: 15.45 hod

Družstva: 4 muži + minimálně 1 žena stále na hřišti / střídání náhradníků možné /

Hrací systém: dle počtu přihlášených družstev sdělíme na místě

Poznámka: hraje se dle upravených pravidel – dohoda na místě

Program zajišťuje: PaedDr. Květa Skálová a PaedDr. Ivan Čechovský

BADMINTON

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail petr.klein@lfmotol.cuni.cz / předmět DSD_badminton

Losování : 14.30

Zahájení: 14.45 hod.

Ukončení: 16.15 hod.

Hrací systém: čtyřhra (družstva po 2), systém podle počtu přihlášených

Program zajišťuje: Mgr. Petr Klein

FLORBALOVÝ TURNAJ

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail Kvetas@centrum.cz

Losování: po uzavěrce přihlášek

Zahájení: 14.30 hod

Družstva: 3 muži + minimálně 1 žena stále na hřišti / střídání náhradníků možné /

Hrací systém: dle počtu přihlášených družstev sdělíme na místě

Poznámka: post brankáře dle domluvy při zahájení

Program zajišťuje: PaedDr. Květa Skálová a PaedDr. Ivan Čechovský

FOTBALOVÝ TURNAJ

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail petr.horn@fmotol.cuni.cz

Losování: 10.30 hod. ve vestibulu nad bazénem

Zahájení: 11.00 hod. na fotbalovém hřišti SCUK

Družstva: hraje se 4+1 (maximální počet hráčů v týmu 10)

Hrací systém: dle počtu přihlášených

Poznámka: hraje se podle pravidel malého fotbalu , nesmí se použít kopačky s „kolíky“

Program zajišťuje: Mgr.Petr Horn

FOTBALOVÝ ZÁPAS STUDENTI x UČITELÉ

Přihlášky: nominace

Zahájení: 16.00 hod. na travnatém hřišti SCUK

Ukončení: 17.45 hod.

Poznámka: hraje se podle fotbalových pravidel , hráči nesmí použít kopačky s „kolíky“

Program zajišťuje: Mgr. Petr Horn

FRISBEE

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail petr.klein@lfmotol.cuni.cz / předmět DSD_frisbee

Losování : 8.30 hod.

Zahájení: 9.00 hod.

Ukončení: 11.00 hod.

Družstva: 7 hráčů libovolného pohlaví + náhradníci

Hrací systém: Dle pravidel: www.frisbee.cz upravených dle aktuálních podmínek

Program zajišťuje: Mgr. Petr Klein

ORIENTAČNÍ BĚH

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail petr.klein@lfmotol.cuni.cz / předmět DSD_OB

Zahájení: 20.00 hod.

Ukončení: 23.00 hod.

Poznámka: závod dvojic (nutné vlastní světlo)

Program zajišťuje: Mgr. Petr Klein a Mgr. Jan Gajdošík

PLAVECKÉ ZÁVODY ŠTAFET

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail Kvetas@centrum.cz

Zahájení: 13.30 hod.

Ukončení: 14.30 hod.

Poznámka: složení 6-i členných štafet dle vlastního uvážení

Program zajišťuje: PaedDr. Květa Skálová a PaedDr. Ivan Čechovský

POSILOVNA

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail jan.gajdosik@lfmotol.cuni.cz

Zahájení: 13.00 hod.

Ukončení: 15.00 hod.

Poznámka: s sebou čistou obuv

Program zajišťuje: Mgr. Jan Gajdošík

SAUNA

Přihlášky: nepřihlašuje se

Zahájení: 15.00

Ukončení: 17.00

Program zajišťuje: PaedDr. Hana Milerová

SOFTBALL

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail premysl.zak@lfmotol.cuni.cz

Losování: podle počtu přihlášených družstev

Zahájení: 11.00 hod., sraz 10.30 hod. ve SC UK

Družstva: 9 hráčů

Hrací systém: hra na 7 směn

Poznámka: hraje se na oficiálním softballovém hřišti SC UK

Program zajišťuje: Mgr. Přemysl Žák

STEPAEROBIC

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail hana.milerova@lfmotol.cuni.cz

Zahájení: 9.00

Ukončení: 10.00

Program zajišťuje: PaedDr. Hana Milerová

STOLNÍ TENIS

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail jan.gajdosik@lfmotol.cuni.cz

Zahájení: 9.00 hod.

Ukončení: 11.00 hod.

Hrací systém : podle počtu přihlášených

Program zajišťuje: Mgr. Jan Gajdošík

TENISOVÝ TURNAJ

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail premysl.zak@lfmotol.cuni.cz

Losování : 14.30 hod. v tenisovém klubu SC UK

Zahájení: 15.00 hod.

Varianta: dvouhra

Hrací systém : podle počtu přihlášených

Poznámka: hraje se za každého počasí, máme k dispozici 2 kurty v nafuk. hale

Program zajišťuje: Mgr. P. Žák

TENIS ZAMĚSTNANCI

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail jiri.polasek@lfmotol.cuni.cz

Losování: v 11:45 v tenisové klubovně v areálu SCUK

Zahájení: 12:00

Hrací systém: podle počtu přihlášených

Program zajišťuje: PaedDr. Jiří Polášek

VOLEJBALOVÝ TURNAJ

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail Kvetas@centrum.cz

Losování: po uzávěrce přihlášek

Zahájení: 17.00 hod.

Družstva: 3 muži + 3 ženy stále na hřišti / střídání náhradníků možné /

Hrací systém: dle počtu přihlášených družstev sdělíme na místě

Poznámka: hraje se dle platných pravidel

Program zajišťuje: PaedDr. Květa Skálová a PaedDr. Ivan Čechovský

VOLNÉ PLAVÁNÍ

Přihlášky: nepřihlašuje se

Zahájení: 16.00

Ukončení: 17.15

Program zajišťuje: PaedDr. Hana Milerová

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ + OVERBALL

Přihlášky: do 10. 4. 2016 na e-mail vera.svobodova@lfmotol.cuni.cz

Zahájení: 12.00

Ukončení: 12.55

Program zajišťuje: PhDr. Vera.Svobodova

ZUMBA

Přihlášky: nepřihlašuje se

Zahájení: 10.00

Ukončení: 11.00

Program zajišťuje: Elsa Zemánková

SPORTOVIŠTĚ:

Sportovní centrum UK Hostivař

Praha 10, Bruslařská 10, 102 00

Dopravní spojení:

Metro „A“ – stanice Skalka, dále bus č. 125 do zastávky Gercenova