



UNIVERZITA  
KARLOVA

# EFEKTIVNÍ STUDIUM

## SEMINÁŘE PRO STUDENTY A ZAMĚSTNANCE UK

- 27. 03. 2018** Prezentační a komunikační dovednosti
- 20. 04. 2018** Time management
- 03. 05. 2018** Stres management
- 08. 10. 2018** Tvořivost — jak rozvíjet a uplatňovat kreativitu při studiu
- 06. 11. 2018** Sebepoznání — jak zvýšit osobní efektivitu
- 04. 12. 2018** Techniky duševní práce — jak se efektivně učit

**Více informací:** [ipsc.cuni.cz](http://ipsc.cuni.cz)

**Místa konání:** Zelená posluchárna, Celetná 20, Praha 1  
Karolinum, Ovocný trh 5, Praha 1

Informační, poradenské a sociální centrum Univerzity Karlovy  
[ipsc.cuni.cz](http://ipsc.cuni.cz) | [ipsc@ruk.cuni.cz](mailto:ipsc@ruk.cuni.cz)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY