



VSTUPNÍ ŠKOLENÍ STUDENTŮ BEZPEČNOSTI A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI PRÁCI A POŽÁRNÍ OCHRANY.

2. lékařská fakulta Univerzita Karlova

Povinnosti studentů pro zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP):

- dbát o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví, popř. o život a zdraví jiných osob, kterých se dotýká jednání studenta,
- oznamovat vyučujícímu svůj úraz nebo úraz osoby, kterého byl svědkem,
- při úrazu zajistit první pomoc zraněným osobám nebo přivolat lékařskou pomoc,
- dodržovat právní a ostatní předpisy týkající se BOZP, pokyny vyučujících a interní pokyny, směrnice a provozní řády 2.LF,
- při výuce nebo činnostech souvisejících s výukou na pracovištích spolupracujících nemocnic nebo sportovištích a sportovních areálů dodržovat pokyny provozovatelů nemocnic a areálů. S těmito pokyny se seznámit vždy před zahájením výuky a činností na těchto pracovištích.
- opuštění výuky nebo činnosti souvisejících s výukou a opuštění sportovního areálu oznamovat vyučujícímu,
- při pohybu po silničních komunikacích za snížené viditelnosti nebo po tmě používat retro-reflexní doplňky oděvu
- při jízdě (jízdni kolo, brusle) nebo chůzi na pozemních komunikacích v uzavřených areálech (nemocnice, sportoviště, hromadné akce), na veřejných komunikacích a cyklostezkách dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích uvedená v zákoně č. 361/2000 Sb. ve znění pozdějších předpisů, dodržovat dopravní značení a pokyny provozovatelů komunikací. Pro chůzi maximálně využívat chodníky a přechody pro chodce.
- používat při práci a při výuce určené osobní ochranné pracovní prostředky,
- nepožívat alkoholické nápoje a jiné návykové látky a nevstupovat pod jejich vlivem na výuku,
- dodržovat zákaz kouření ve všech prostorách 2. LF UK a prostorách výkonu praktické výuky a stáže,
- oznamovat svému vyučujícímu nedostatky a závady na pracovišti nebo na technických zařízeních, které by mohly ohrozit bezpečnost práce.

BOZP při práci se stroji, technickými zařízeními:

- všechna zařízení (laboratorní vybavení, elektrické spotřebiče) smí být používány pouze k účelům a za podmínek, pro které jsou určena,
- technická zařízení, elektrické spotřebiče, elektrické nářadí apod. používat v souladu s návodem k obsluze výrobce,
- před použitím technického zařízení zkontrolovat, zda nevykazuje závady (např. poškozený přívodní kabel, bezpečnostní kryty apod.),
- údržba a opravy technických zařízení musí být prováděny v souladu s návodem výrobcem, a je-li pro některé činnosti předepsána zvláštní odborná způsobilost, musí být tyto činnosti zajištěny pouze osobou s odpovídající odbornou způsobilostí (el. zařízení).

Zásady bezpečné ruční manipulace s materiálem

- Hmotnost břemen ručně přenášených muži nesmí překročit při občasném zvedání a přenášení 50 kg, při častém zvedání a přenášení 30 kg (občasné zvedání a přenášení znamená po dobu kratší než 30 minut za směnu).
- Hmotnost břemen ručně přenášených ženami nesmí překročit při občasném zvedání a přenášení 20 kg, při častém zvedání a přenášení 15 kg (občasné zvedání a přenášení znamená po dobu kratší než 30 minut za směnu).
Zdvihání nebo pokládání břemene se provádí do pokleku nebo podřepu a z pokleku nebo z podřepu.
Nad uvedené váhové limity maximálně využívat mechanizaci pro manipulaci s břemeny.
Manipulaci s břemeny nad váhové limity řešit s vyučujícím!

Používání vlastního sportovního vybavení

- Při používání vlastního sportovního vybavení během výuky (ústav tělesné výchovy) nebo při sportovních aktivitách 2LF souvisejících s výukou jsou studenti povinni používat sportovní vybavení a osobní ochranné prostředky v dobrém technickém stavu.

- Jízdní kola, která se pohybují po silničních komunikacích, musí svojí výbavou a technickým stavem odpovídat silničním předpisům.
- Lyže musí být v dobrém technickém stavu a musí být správně seřizené vázání.
- Při sportovních akcích musí při jízdě na jízdním kole, bruslích, lyžích zimních a letních a snowboardu používat ochranu přilbu.

Zásady bezpečné práce s chemickými látkami

- při manipulaci s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi dodržovat bezpečnostní listy, návody na etiketách obalů chemických látek nebo směsích.
- Dodržovat pro některé specifické chemické látky a směsi Pravidla BOZP a ochrany životního prostředí.

Zásady bezpečné práce s technickými plyny

- v laboratoři mohou být umístěny jen láhve s plyny, které jsou pro provoz nezbytné,
- tlakové láhve musí být zajištěny proti pádu (třmeny, řetízky, stojany)
- tlakové láhve nad 30 kg váhy nepřenášet, ale kulit po spodní hraně nebo převážet určeným vozíkem,
- poškozené lahve, poškozené plynové rozvody, hadice a připojení k lahvím se nesmí používat.

Úrazy studentů

- Úraz studenta je úraz, který se stal studentům při fakultě při teoretickém a praktickém vyučování, a při činnostech přímo s výukou související.
- **každý úraz vzniklý při výuce nebo při činnostech souvisejících s výukou je student povinen nahlásit vyučujícímu, který zaznamená úraz do Knihy úrazů studentů.**

Úrazem studenta není:

- úraz vzniklý při pohybu po společných prostorách 2LF a pracovišť praktické výuky mimo výuku,
- úraz způsobený při činnostech mimo výuku nebo nesouvisejících s výukou,

Povinnosti studentů v požární ochraně:

- je povinen počínat si tak, aby nezavdal příčinu ke vzniku požáru, neohrozil život a zdraví osob, zvířata a majetek.
- používání tepelných, elektrických, plynových a jiných spotřebičů, při skladování a používání hořlavých nebo požárně nebezpečných látek, při manipulaci s nimi nebo s otevřeným ohněm či jiným zdrojem zapálení dbát zvýšené opatrnosti a dodržovat pokyny požární bezpečnosti uvedené výrobcem,
- dbát na přístup k elektrickým rozvaděčům a vypínačům elektrické energie, k uzávěrům plynu, vody a topení,
- plnit pokyny požární ochrany 2LF a provozovatelů pracovišť a sportovišť praktické výuky vyvěšených na pracovištích (Požární poplachové směrnice, Požární řády, Požární evakuační plány a jiné pokyny pro zabezpečení požární ochrany)
- zajistit přístup k požárně bezpečnostním zařízením (hydranty) a věcným prostředkům požární ochrany (hasicí přístroje) za účelem jejich včasného použití,
- oznamovat bez odkladu územně příslušnému Hasičskému záchrannému sboru každý požár (postupovat dle Požární poplachové směrnice pracoviště),
- při zdolávání požáru, živelných pohrom a jiných mimořádných událostí poskytnout osobní a věcnou pomoc – uhasit požár nebo zamezit jeho šíření dostupnými hasicími přístroji/hydranty.

Další upozornění

Student je povinen zachovat mlčenlivost o všech skutečnostech souvisejících s osobními údaji o pacientech, které se dozví při výuce a praktické výuce.

Pokud student v rámci výuky nebo mimo ni v průběhu studia má přidělené heslo a přístupová práva, která vedou ke zdravotnické dokumentaci, je povinen tato hesla a práva uchovat v absolutní tajnosti.

Školení BOZP a PO studentů bylo provedeno ve 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze, V Úvalu 84, Praze 5, Motole.

Potvrzuji svým podpisem, že jsem absolvoval(a) školení studentů z BOZP a PO a školení jsem porozuměl(a).

Jméno a příjmení studenta :.....,

Datum a podpis studenta :.....